



—專題企畫—

## 你得了「大腸激躁症」嗎？

做遍各種檢查，明明「腸胃功能正常」，  
卻深受便秘、腹瀉或腹部疼痛所苦，  
究竟這是怎麼一回事呢？

是不是罹患了文明病——腸躁症呢？

本專題針對現代人常見的「腸躁症」，  
訪問中西醫師及營養學博士，  
從病徵談起，並從生理、心理、飲食等方面  
剖析預防及治療之道。

採訪撰文／劉紫彤