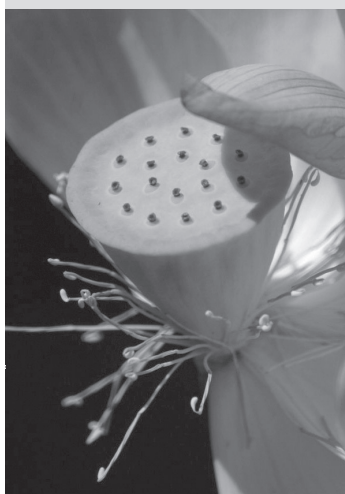




第一次聽到「但願人皆健、何妨我獨貧」時，心頭不禁一震。上網搜尋後知道，這是被譽為「中國民間防愛滋第一人」的婦產科醫師高耀潔女士，掛在客廳裡的字，也是他一生奉行的座右銘。這不僅是我心嚮往之一個好醫師的心態，也是菩薩的胸懷。

僧醫會的成立，是爲了護持法師的健康，以期他們都有健康的身體弘法利生、續佛慧命。本刊的發行，是爲了增進僧伽對醫護常識的了解，同時也讓醫護人員及護法居士明瞭僧伽醫護之重要性和其特性。所以本刊傳播的是佛法與醫學的正知正見，「但願人皆健」不也正是我們所希冀達到的理想嗎？

秉持這樣的理念，本期內容有果清律師的佛法開示：〈修行，就是修心〉。還有法住法師爲彰化區分會二周年慶活動所寫的〈走在菩提道上〉。此次活動恭請董事長果清律師傳授八關齋戒及佛法開示〈印光大師的兩段開示〉，將於下期刊登。

醫學專題企畫則針對困擾許多現代人的「大腸激躁症」，專訪衛生署豐原醫院李懋華院長、曾任新北市聯合醫院內科主任多年的內消化道專科楊仕山醫師、台北醫學大學保健營養學系蘭淑貞副教授，及台北市立中醫院楊素卿中醫師、漢昇中醫診所彭文光中醫師，從病徵談起，並就生理、心理、飲食等方面剖析預防及治療之道。希望藉由他們的說明，讓大家「腸」保健康。

僧醫會5月1日在彰化白雲寺舉辦巡迴健診，參與診療的婦科醫師依定法師、內科黃聰敏醫師，就預防醫學觀點懇請師父平日注意身體變化，而且要把檢查結果放在心上、珍攝法體，語重心長令人動容。

再者，針對50年來導致最嚴重食品安全問題的起雲劑添加塑化劑，編輯部整理重要的相關資訊，供讀者參考。祝福大家健康平安。阿彌陀佛！



本會網站搬家了！

新址：<http://www.sangha.tw> 歡迎多加利用