

很高興看見「佛教僧伽醫護基金會」的成立，對中西醫療資源加以整合，並且主動地關懷與照顧僧眾的健康，身為三寶弟子的我們，應以歡喜、至誠、恭敬心來護持。現在台灣醫療機構已經是相當普遍，為何還要成立佛教僧伽醫護基金會？主要在於，這個基金會的存在有它的重要性與特性。

### 僧伽醫療的重要性

佛法僧三寶是佛法的總綱，學佛就要皈依三寶，很不幸的我們生不能值佛住世，釋迦世尊入滅已二千多年，現在若無住持僧寶，就不能續佛慧命，也不能流傳佛法，三寶弟子又何得依止？所以僧寶是很重要的。目前因為寺院對僧眾醫療保健制度不夠完善，許多出家師父罹患疾病而無法就醫，或許有些出家師父對這五蘊假合的身軀看成臭皮囊，不起愛著。生病時，小病用熬大病隨緣，認為多少生一點疾苦方能了悟無常苦空的道理，道心才會增進。雖然這五蘊身是假合的，但是還需藉假修真，有云「人身難得今已得，佛法難聞今已聞，此身不向今生度，更待何生度此身」，假若生了重病，反而會障礙修行，甚至有喪命之虞。古人云：「心安則道隆」，若身有病心不安，道業又怎能成就？所以身體健康為修道的第一要件。再者，為了要續佛慧命、傳承正法、廣度眾生、利濟群倫，若無健康身體，又怎能承擔如來家業？為了維護僧眾健康，佛弟子當以飲食、衣服、臥具、醫藥四事供養，所以成立「佛教醫護基金會」有其重要意義。

### 僧伽醫療的特性

因為僧眾的身份與一般人不同，所以僧伽醫療有其特性，末學以佛弟子及醫師的觀點，認為有下列特性與一般醫療不同。

### ◎醫學與佛法相應

現代醫學是經過多年的經驗傳承與無數的科學證明，分科專精發展非常進步，對於身體疾病的治療有相當的成果。在佛法上也有五明之學，所調聲明、工巧明、醫方明、因明、和內明，其中醫方明就是醫學的道理；在許多佛經上也提到治病方法如《雜阿含經》中七十二種治病秘法；天台智者大師在修習《止觀坐禪法要》，即《小止觀》中治病第九，說明病發相及治病方法，其治病方法的綱要就是止觀，因為病從心生，治病就需要安心與觀心，但是需要很深的功夫，除非是大修行人方能做到

。佛法上治病的方法，相信出家師父比我們學醫的更清楚，若將兩者整合，便是僧伽醫療的特點。出家師父一旦生病，色身可用現代醫療治療，內心則以止觀來對治，這樣自他兩力的治療，疾病自然很快痊癒；醫學與佛學相應，正是僧伽醫療獨有的特性，在這方面還需各位賢達大德努力方能達成。不過，即使現代醫療再進步，也只能解決色身疾苦，對於生死煩惱病還是沒辦法解脫，有云：「藥醫不死病，佛度有緣人」，只有佛陀大醫王才能以法藥徹底解脫眾生的生死煩惱病。

### ◎維護僧伽戒行清淨無染

一般人認為世界上最珍貴的就是健康，就是生命，擁有再多的財富，若失去了健康和生命，也是沒用的。但對出家師父而言，比生命更珍貴的就是慧命。佛法上最要緊的就是戒定慧，其中又以戒為先，釋迦世尊在人滅前更告誡弟子以戒為師，出家師父既受具足戒，當然守戒比看病重要，要維護僧伽戒行無染，這是僧伽醫療最基本的要求，也是僧伽醫療最重要的特性。所以道海長老在僧伽醫護雜誌創刊之意義說「台灣的一般診所、醫院等，將出家人作一般病者看待，很難維護其戒德清淨無染，就是佛教醫院，亦無僧伽特性的照顧。」又說：「我希望基金會在醫療上能分性別做診斷，男性醫師診斷比丘等，女性醫師診斷比丘尼等，分科診治，彼此分便，護理人員亦可如是安排，如此方心安理得，全無受譏之嫌……。」長老語重心長說出僧伽醫療特性，祈望醫護人員深深體會了解，願各位能運用智慧克服萬難圓滿達成，才不失僧伽醫療的意義。

### ◎醫療即修行

佛教醫護人員，平常一面工作一面學佛，時間緊湊而忙碌，現在增加僧伽醫療工作，負擔加重了，但是，如果把工作看作修行，那麼情況就不同了，所謂「巧把塵勞作佛事」。或許像維摩詰居士示疾一樣，出家師父生病，反而是來教化我們的，要我們求道修行。我們學佛求道不可往外求，向外求道就是外道，像緣木求魚，是求不到的，應該是往內心裏求，就像觀世音菩薩教我們反聞聞自性。曾經聽師父說一首偈：「掃地、掃地、掃心地，心地不掃空掃地，人人若將心地掃，世間無非清淨地。」掃地當作修行，要把我們內心的污垢掃乾淨，醫師看病也可當成修行，醫眾生疾病，就是醫自己煩惱病，所以「醫病、醫病、醫心病，心病不醫空醫病，人人若將心病醫，世間便無煩惱病」，為師父看病，同時也向師父學修行，這是僧伽醫療的特性。

### ◎以誠敬心行醫藥供養

一般人生病時都希望找一位專業的醫師為他看病，當然，醫師以專業知識來為病人診治，這是正確的態度，若是因專業而心存貢高我慢，這就不對了，或許有些醫師因為太忙碌，看起病來非常草率，常常被人詬病，每個人都希望醫師以專業、親切、細心的態度來為他看病，身為正信佛教弟子的醫師，當以慈悲心懷視病猶親的態度來對待病人，自然就會親切細心了。出家師父是我們在家弟子的出世導師，儒家說，有事弟子服其勞，師父身體違和，弟子當以誠敬心行醫藥供養，所謂「誠敬」，誠是發自內心，要熱心主動，用一句通俗的話來形容最貼切：「很高興的能為您服務」；敬就是不苟且不草率，就是很用心細心無微不至的照顧。常看見許多同修，很熱心很周到的為師父看病，這就是誠敬。以誠敬心行醫藥供養，是僧伽醫療特有的醫病關係。

### ◎種福田結善緣

世間人忙忙碌碌為的就是生活，求的就是世間財；學佛的人兢兢業業修的是出世的福，種的就是成佛的善根。世俗病人可視為一般醫師的衣食父母，看各大醫院診所大勢作宣傳廣告可見一斑；生病的師父便是佛教醫事人員的第一福田，大家應發心醫藥供養。世間名利最後畢竟會化做雲煙；出世的福德卻永久作為成佛的種子。這次僧伽醫護基金會成立，大家自動發心護持，既不是為名也不是為利，純粹為的是恭敬三寶，雖不為名利，但福慧自來功德無量。末學看病時常與患者交個朋友，因此我們為師父看病也希望能結個善緣，有朝一日能同生西方，同證無上菩提，這是僧伽醫療的特性。

現在僧伽醫護基金會剛成立，還希望有更多大德發心護持，今後要落實推行會務，也要大家同心努力，這就要我們談僧伽醫療重要性與特性的意義。阿彌陀佛！

李仁超醫師簡歷：

學歷：中國醫藥學院藥學系

高雄醫學院學士後醫學系

經歷：前省立苗栗醫院小兒科主治醫師

現任：李仁超小兒科診所院長

本會苗栗地區醫療網召集人