

參加了幾次「僧伽醫護基金會」所籌辦的義診活動，主事者誠懇的邀我從律典方面，就有關於僧伽醫療方面的問題，做一個簡要的探討。個人雖知這是一個有意義的勝舉，但自知文筆淺陋、律學未精兼且平時又罕於著墨，想要有一篇好文章呈顯，對己而言，確是有一點太奢望了。雖然如是，能勇於嘗試，面對自己的不足加以克服，卻也是進步的開始。故在此謹期望諸方賢善大德，多所指正與教導。

在《摩訶僧祇律》卷二十八中提到：「佛住舍衛城，一日巡視僧房，阿難隨後，見一病比丘臥糞穢中不能自起，孤苦無依、無人照顧，即安慰已；佛語比丘：取衣來我為汝浣。爾時阿難白佛言：『置，世尊，是病比丘衣我當與浣。』佛語阿難：『汝便浣衣、我當灌水。』阿難即浣世尊灌水，浣已日曝；並為除去糞穢出床褥諸不淨器等，又澡浴病比丘，徐臥床上已。爾時世尊以無量功德莊嚴金色柔軟手，摩比丘額上問言：『所患增損？』比丘言：『蒙世尊手至我額上，眾苦悉除。』爾時世尊為病比丘隨順說法令發歡喜心已，重為說法，得法眼淨。比丘差已，世尊至眾多比丘所言：『汝等同梵行人，病痛不相看視，誰當看者？汝等各各異姓異家，信家非家，捨家出家，皆同一沙門釋子，同梵行人不相看視，誰當看者？』」

（大正 22.455 上）據律文所載，這位病比丘，平時就是位懶惰懈怠者，別人有病、有困難時，從不發心，現在自己病苦纏身，也感得大眾的不相看視；我們從此文中得知，佛陀是何等的慈愛無分別，不但為除垢穢浣滌不淨，並為說法使得證果位，使其身心蒙受大安樂。這是佛陀的大悲示教，對眾所厭棄的病比丘，尚且如此的殷勤照顧，況是其餘也？

另外佛陀在律文中，也明示僧團大眾，對病比丘的責任，如《四分律》卷四十一云：「比丘應看病比丘，應作瞻病人，若有欲供養我者，當供養病人。聽彼比丘、和尚、阿闍黎若弟子應瞻視；若都無有人看，眾僧應與瞻病人；若不肯者，應次第差；若次第差不肯，如法治。」（大正 22.861 下）《摩訶僧祇律》卷二十八也提到：「若比丘病，應看著：和尚，同和尚，阿闍黎，同阿闍黎，同房，比房，僧應差看，隨病人宜須幾人，應與，若不看者，一切僧越毘尼罪。」（大正 22.455 下）而在其他各部律或論之中，也有類似的明文記載。在在處處的顯示，這是佛陀的大慈大悲，讓照顧病比丘的責任，能在僧團的運作中，得到重視；也剴切的教導，這是僧團上下，一份不可推諉的共同責任。

除此之外，佛陀在律文中也列舉出一些，不適合擔任看護工作的瞻病者。如《十誦律》卷二十八云：「有五法，看病人不能看病：一、惡性不可共語；二、病人教不隨語；三、不別知隨病應食不應食；四、不能為病人他邊索藥；五、不能忍。復有五法，看病人不能看病：一、惡性不可語；二

、若多惡病人（之）尿尿，瓦甌唾壺，出入時，若棄唾時，不喜；三、為財物飲食不為法故；四、五受陰起滅，不能觀是色陰習，是色陰盡，是痛（受）陰，是想陰，是行陰，是識陰，是識陰習，是識陰盡；五、不能隨時到病人邊為說深妙法，示是道非道，不能生其智慧。」（大正 23.206 上）因為看病者，在看護的過程裡，須隨時注意患者的病情變化、情緒起伏，適時適當的因應處理與開導；並要在日常生活的照顧中，護念患者的人格尊嚴與感受。因為此時患者的色身雖羸弱，但五蘊的感受，是相當敏銳發達的。尤其看病者，本身的堪忍度若不足，慈悲與智慧不深不善巧，在面對長期繁重的看護工作時，常會有身心俱疲，厭怠的現象出現，此時若不善調或以法觀照銷融，往往會有退失初心，乃至造成遺憾的後果出現。故律文中所提示的具足二種五法之人，不能為瞻病者，是佛陀深察物機，對患病者的極盡關愛之言。

當然，患病的僧人，在接受僧團大眾服務的時候，平常若懶於發心，對於僧團毫無奉獻可言，雖不至於如前文所述之病比丘，「若痛無侶，自臥大小便中。」恐怕也會慚愧不安，自覺無此福德消受了。在《十誦律》卷二十八佛陀提到：「病人有五事難看：一、惡性不可共語；二、看病人教不信不受；三、應病飲食，不知節量；四、不肯服藥；五、不能自忍節量。復有五法病人難看：一、惡性不可共語；二、不知諸病起滅無常；三、身中起病，辛苦不樂，奪命性不能忍；四、一切喜從他索，少自能作而不作；五、五受陰起滅，不觀是色陰，是色陰習，是色陰盡，是痛（受）陰，是想陰，是行陰，是識陰，是識陰習，是識陰盡。」（大正 23.206 上）所以患病者，在接受細心照顧的同時，要能體諒瞻病者的辛苦，盡量地配合；對於自身的病苦煩惱，也要善自調御，不能隨情任性，放縱自己的煩惱習氣，這樣才能在療治的過程裡，達到彼此的和諧，及增益雙方的法情道義與菩提了。

《梵網經》云：「八福田中，看病福田為第一福田」；《四分律》亦云：「若有供養我者，當供養病人。」這是佛陀的真實之言，決非方便之語。何況「僧伽」是佛陀慧命的傳承者，如果每一位僧人，在為佛教、社會付出的同時，對於自身的老病死，都能以身無罣礙故，而心無罣礙的安住於修行辦道的行列裡，則對於佛陀慧命的傳承弘揚，必能起著正面的積極作用；而一個健全的僧伽醫療組織，正是讓僧人無後顧之憂的重要因素。故我們在此深盼佛教的四眾弟子們，能深體佛心、共遵佛行，讓完善的僧伽醫療，能在僧團裡永遠的紮根與落實。

大修法師簡歷：

學歷：南普陀佛學院

經歷：福嚴佛學院訓導主任