

印光大師開示

果清律師 宣講

時間：民國99年12月12日下午

地點：苗栗後龍僧醫會歲末感恩祈福法會

會宗長老、諸山長老大德、諸位尼師大姊

諸位護法檀信：

大家午安！



今天果清非常歡喜來跟諸位共同結法緣。今天我們所要講的，就是印光大師一段的開示。

我們先將這段文念過一遍，接著就隨文消釋。

無論在家出家，必須上敬下和。忍人所不能忍，行人所不能行。代人之勞，成人之美。靜坐常思己過，閒談不論人非。行住坐臥，穿衣吃飯，從朝至暮，從暮至朝，一句佛號，不令間斷。或小聲念，或默念，除念佛外，不起別念。若或妄念一起，當下就要教他消滅。常生慚愧心及懺悔心。縱有修持，總覺我功夫很淺，不自矜誇。只管自家，不管人家。只看好樣子，不看壞樣子。看一切人都是菩薩，唯我一人實是凡夫。果能依我所說修行，決定可生極樂世界。

這是全文，接著我們就加以解釋。

「無論在家出家，必須上敬下和。」

無論我們是在家眾，或者是出家的師父們，都必須對我們上位的人要尊重恭敬，對於下位的人我們要和氣地教導慰勉。

要「忍人所不能忍，行人所不能行。」

忍辱人家不能夠忍辱的，不要遇到逆境，隨便就發脾氣。所以了然和尚常說一首偈，這麼說：「逆境當前莫動瞋，西方佛子等疏親。吾今暫作婆婆客，不久蓮池會上人。」遇到違背心意的境界現前，我們千萬不要動起瞋恚心，我們要行忍辱，不發脾氣。「西方佛子等疏親」，西方極樂世界的佛弟子們，他們都是平等心對待疏遠親近的人，對待一切人沒有疏遠親近的差別，都是平等心對待任何人的。「吾今暫作婆婆客」，我現在暫時做婆婆世

界的客人，我們就好像來娑婆世界作客，所以不要在娑婆世界拈花惹草，對五欲六塵的境界不要有所貪染、執著、放不下。所以說我現在是暫時作娑婆世界的客人。「不久蓮池會上人」，我們不久都要往生到極樂世界去，回到極樂世界的家鄉去。所以不染著娑婆世界的一切，暫時作客，所以何必跟人家計較東、計較西？所以說「不久蓮池會上人」，這個就是忍人所不能忍；也要行人所不能行，做人所不能做到的。

在這我來講一個公案給諸位聽。這個公案是什麼呢？就是虛雲老和尚他有一位弟子，叫做具行，他名字叫做日辯，這位法師。他是雲南省鹽源縣的人，他年幼的時候父母雙亡，成家以後家境很貧苦，所以全家都到雞足山的祝聖寺工作。在他二十一歲那年，他率領一家有八口，共同禮拜虛雲老和尚出家。不久他也受了具足戒。具行這位法師，他面貌長得很醜陋，雙耳也重聽，又不認識字。所以老和尚只能教他念佛法門。具行也因此就屏除一切的外緣，專心繫念彌陀名號。白天他就種菜，晚上禮拜、念佛、靜坐，空閒的時候也隨喜課誦。他請求法師口授給他，字字句句都記憶在心裡。他非常的精進，不到兩年的光陰，六時的禮拜課誦都已經記熟了，也能夠背誦許多的

經典。民國四年，具行離開寺廟，參訪四大名山。民國九年回到雲南，心境就更加的開朗。這時候正好虛雲和尚重建昆明華亭山的雲棲寺，具行表示願意，要隨修苦行。老和尚就問他，你想探視眷屬嗎？他回答說，我不管其他事了。那你要做什麼工作啊？他說：那些衆人不想幹的苦勞都由我來做。於是老和尚就讓他住在分院勝因寺，凡是築牆、蓋房子、種菜、植樹、挑石頭、挖土、拔草、堆土等等的事，具行一律都接下來辦，沒有一刻的空閒，念佛也從不間斷。

具行平時不蓄多餘的財物，也不多講話。夜裡大眾休息的時候，他就禮拜《金剛經》、《藥師經》，以及淨土諸經，一字一拜。等到黎明大鐘響，照樣上殿做早課，如此他習以為常，不曾休息。偶爾自己縫補衣服，也替道友來縫補，他就一針



雲南昆明雲棲寺



南無多寶如來
虛雲和尚立於雲南昆明雲棲寺

一句佛號。後來寺裡修建海會塔，具行也擔石砌牆不辭勞苦。他曾經稟告老和尚說，等待塔完成以後，我將常常看守。虛雲和尚看到他的密行很難得，民國十三年傳戒期間請他擔任尊證阿闍梨，上法堂的時候弟子請他開示，具行就說：「我是半路出家，一字不識，只知一句阿彌陀佛罷了。」

有一天具行忽然將所有的衣物、棉被等用品全部賣掉，設齋供眾。別人就問他到哪裡，他一概笑而不答。傳戒結束後，具行馬上就告假，前往所屬的分院。三月二十九日中午放參之後，具行私自到勝因寺大殿後面的曬穀場，拿稻草數把，披袈裟趺坐在上面。左手拿著引磬，右手敲木魚，面向西方念佛，然後用火自焚。當時沒有一個人察覺這樁事，導致牆外有人看見火光，就競相地入寺觀看。只看到具行端坐在灰上，情況就好像生前一樣，遠遠的地方都嗅聞到奇異的香氣。財政廳長王竹村等人看到這種殊勝的瑞相，馬上呈報統領全省軍政大權的督軍唐繼堯，督軍率領全家前往去觀看，具行仍舊巍然不動，等唐繼堯走近要拿他手裡的引

磬時，遺體忽然全身倒下就成灰。後來具行的骨灰果然首先入塔，就暗暗地符合以前所說的要守塔的約定。那一年他是三十六歲。所以人家往生非常好的，連虛雲老和尚都非常讚歎。這個就是行人所不能行。

「代人之勞，成人之美。」

代替人家的勞苦，就好比過去有人力拉的車，在爬坡的時候是非常吃力的，爬不上去。假如我們遇到了，去幫助他，助他一臂之力，幫他推上去。這個就是代人之勞。也要成人之美，成就人家美好的功德善法。我們要有隨喜的功德，不要嫉妒障礙。看到人家做功德善法，我們有財力就用財力幫助他。我們沒有財力，我們嘴巴讚歎幾句，人家也愈做愈起勁。或者說我也沒有財力，也是啞巴的，那怎麼辦？看到人家做功德善法，你就滿心的歡喜，

在面容上表現非常喜悅的樣子，人家看了愈做愈喜悅。這個就是隨喜功德，也就是成人之美。

以上「忍人所不能忍，行人所不能行。代人之勞，成人之美。」這個就是身業清淨。

「靜坐常思己過。」

我們靜坐的時候，常常思惟自己的過失，要反省自己的過失。這樣子的話，我們的意業就能得到清淨。

「閒談不論人非。」

閒談的時候，不要討論人家的是非，東家長、李家短的，我們不如此。我們佛弟子跟人家相處在一塊，所談的就是如何修行用功，增長我們道業的話。不講是非話。所以閒談不論人非，口業就清淨。

所以以上就是身口意三業都得到清淨了。

「行住坐臥」，在行住坐臥，四威儀當中，無論是「穿衣吃飯，從朝至暮，從暮至朝。」從早一直到晚，從晚一直到早，「一句佛號，不令間斷」，一句阿彌陀佛的聖號，不要使令他間斷了。

「或小聲念，或默念，除念佛外，不起別念。」

或者小聲地念佛，好比金剛持，在唇齒之間自己聽得到，別人聽不大清楚。小聲念或者默念。我們有時候靜坐，就默念佛號。三三四。三聲、三聲、四聲，是十聲。接著又三聲、三聲、四聲，十聲。十聲十聲的這麼念。

「除念佛外，不起別念」，除去念佛外，不生起其他的念頭。

「若或妄念一起，當下就要教他消滅。」

或者我們有妄念一生起，因為凡夫眾生總是有妄念的。那怎麼辦？當下就要教他消滅。所以古德這麼說：「不怕念起，唯恐覺遲。」不怕我們的妄念生起，唯獨恐怕我們覺悟太延遲了。所以要覺悟快，前念生起妄念，我們第二念就用佛號伏住他，就轉念念佛了。所以他打失了，馬上就收攝回來，安住在聖號上。

要「常生慚愧心及懺悔心。」

要常常生起慚愧心。慚就是慚天，愧就是愧人。天神都了知我們私下一個人獨處的時候所犯的過失。所以儒家也講究要慎獨。謹慎自己獨處的時候，不要認為自己獨處人家看不到，就生起為非作歹不好的種種念頭，造作不如法的事。我們不如此，因為天神乃至尤其佛菩薩，更知道我們起心動念。因為佛菩薩、天神都有他心通。你心裡想什麼人家都清清楚楚。所以不要認



雲南昆明雲棲寺

爲，人家看不到嘛，隨便就懈怠放逸，造作不如法的事。天神、佛菩薩沒有不知的。所以我們羞慚天神、佛菩薩知道我們隱私的過失，所以我們就感覺很羞慚，不敢再造惡了。也感到愧，愧就是愧人，在光天化日之下，在明顯的地處我們造作不如法的事，惱害了衆生，人家就會批評議論喝斥我們。所以我們怕人家的呵責議論，所以我們要小心謹慎，絕不要生起非法的

事。身口意三業都不造作惡業，這個就是愧人。怕人家不好的輿論，所以我們就不敢造惡了。這個叫做有慚愧心。所以慚愧心是我們佛法兩種潔白清淨之法。有了慚愧心，我們才能夠止惡行善。所以要常常生起慚愧心以及懺悔心。懺悔是什麼意思？懺就是止息斷絕未來的過非，悔就是生起羞恥心，對我們過去所犯的感覺非常的羞恥，所以從此就不再犯過失了。這個才叫做懺悔。在儒家顏回他就是不貳過的，不會犯同樣的過失。這一回犯了過失，下一回絕對不同樣犯到過失，他就懺悔掉了。所以這就是懺悔心。所以我們要常常生起慚愧心以及懺悔心。

「縱有修持，總覺我功夫很淺，不自矜誇。」

縱然我們也有一點修持的功夫，但是總是覺得我的功夫非常淺，怎麼能夠跟古代的高僧大德相比呢？所以總覺得我的功夫很淺，不自己矜持誇耀。

只管自家身口意三業是不是清淨，是不是自利利他，而不管人家。我們只看好的樣子，見賢思齊，見不賢而內自省也。看到賢善的人我們直接就跟他效法。看到不肖的人，我們要以他作爲借鏡，不要跟他一樣犯過失。只看好樣子，不看壞的樣子。看到一切人都是菩薩，唯獨我一人真實是博地的凡夫衆生。假若能夠依照我所說的這樣子修行。這個我是指印光大師，因爲這篇文是印祖所說的，所以他說：假若能夠依照我所說的這麼樣去修行的話，「決定可生極樂世界」。將來一定可以往生到極樂世界去。

我們的時間也差不多了，我們就講到這裡。

最後恭祝諸位身心安樂，信願念佛，將來各各往生極樂。

（陶蕃震記錄）

編按：雲棲寺又名華亭寺，民國九年虛雲和尚重興，改名雲棲寺。

