



3月11日下午發生於日本國本州東北的9級地震，不僅重創日本，也令全世界震撼。而日本人民表現的自制、理性與秩序，既令人佩服，也令人不捨。僧醫會秉持佛陀之「愍念一切衆生海，興起無量大悲心」，除由生命關懷委員會經費內撥款救災外，副董事長會宗長老於3月23日，在土城自在書苑啓建大悲懺法會，並呼籲大家以同情悲憫之心，祈求佛陀慈悲護念受災大地的人們。詳情請見「發菩提心，行菩薩道——爲311日本國地震災民祈福」一文。

本期文章還有果清律師宣說的〈印光大師開示〉。印祖的這段開示，說出往生極樂的修行方法，可能大家早已讀過，經由他詳加解說，並舉民國初年虛雲和尚弟子具行法師的公案印證，相信更能加深大家對往生淨土的信心與願力。而法住法師以感性生花妙筆爲99年歲末感恩消災祈福法會所寫的〈海會雲來集〉，記錄僧醫會一年一度的大團圓盛事，觀其文可有身臨其境的感動。至於關心會務的護持大眾，則切莫錯過記錄3月6日董事會的〈第五屆第三次董事會紀要〉。這次董事會有非常多攸關會務發展的討論與決議，相信是大家所樂見的。

醫學專題企畫則針對僧伽健診所發現師父常見的肩頸痠痛、下背痛、骨質疏鬆、退化性關節炎問題，專訪天晟醫院骨外科林重道主治醫師，一一提出預防治療之道。而蔡文龍骨科醫師則以問答方式，談容易被誤爲心臟問題的頸椎椎間盤突出造成的「頸椎壓迫症候群」。又有林園中醫診所林文彬中醫師，從中醫觀點剖析頸椎綜合症的病因、類型，以及推拿治療的手法。希望藉由僧伽醫療網醫師的說明，讓大家建立正確骨科醫學與保健觀念。

政大新聞學系汪琪教授以自身照顧母親的經歷，寫了〈醫祭〉一文與好友分享，連長期致力臨終關懷相關課題的本會董事陳榮基醫師，看後都有感而發寫了〈我們一定要不計代價，爲臨終病人奮戰到底嗎？〉至情至文，值得大家深思。