

菩提道上

幽谷誰伴行

誰能保證修行路上一向晴空萬里？

文／法住法師

堅毅

法師從深深幽谷中摸索走向光明時，這艱難的過程，如同海水拍打海岸所激起的浪花，增添大海的壯麗，在披荊斬棘的修行路上，的確是「增益其所不能」。

法師娓娓道來自己的這一場病難，平靜的口氣，猶如事不關己，曾經有過的所有負面情緒，已然超越。

出家也有十多年的這位比丘尼法師，在家時修學的是藏傳佛法，總覺與顯教教法格格不入。然而出家的因緣成熟了，卻是在北傳教法中圓頂。出家後，內心思惟自己年紀也不輕了，上師又不在身邊不方便請法，因此，也就開始學習北傳佛教。也曾就讀過佛學院，也曾三年之中風雨無阻的聽講《楞嚴經》，雖然離開常住卻也不敢懈怠放逸。

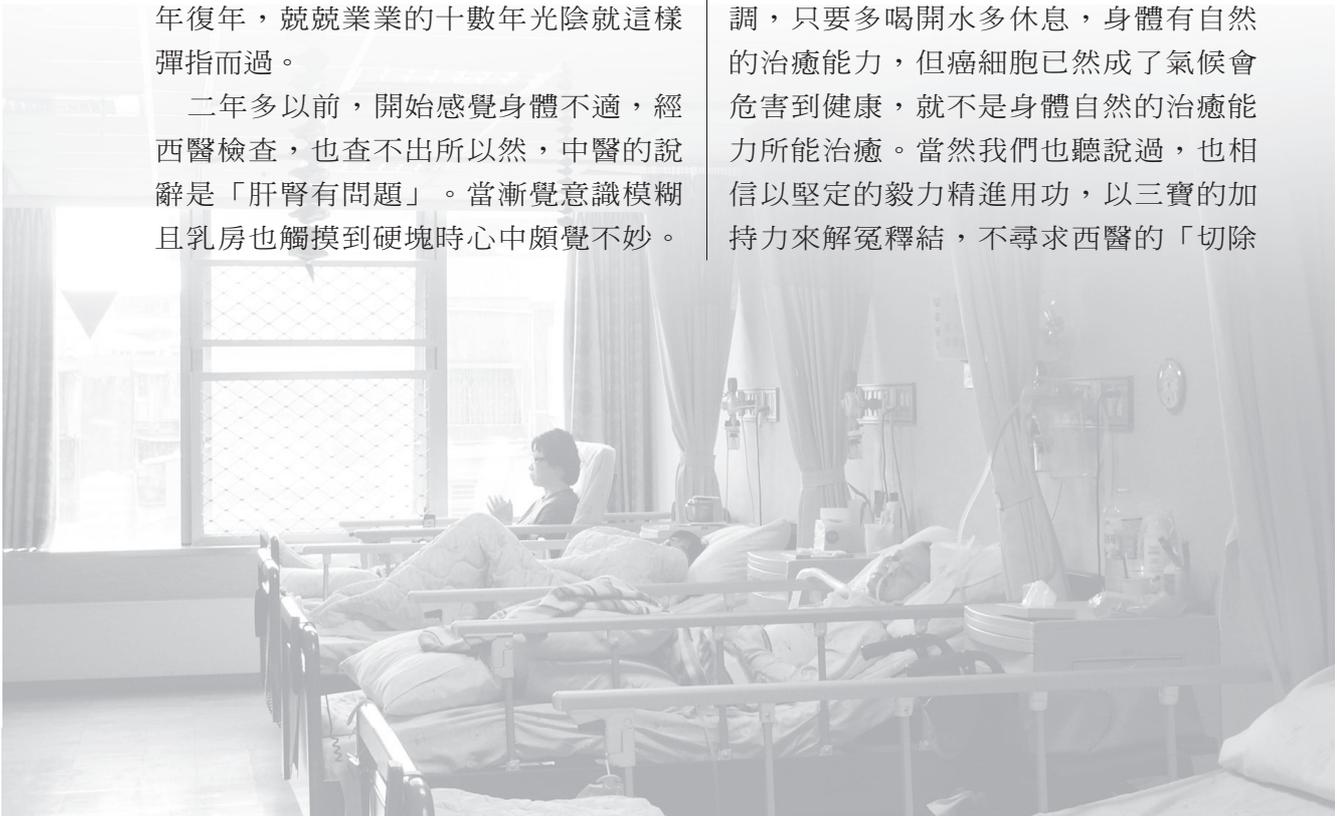
爲了道糧雖也曾托鉢化緣，但法師深明因果！衆生供養的錢財不敢恣意花用，食與住都十分儉省，如此日復日、年復年，兢兢業業的十數年光陰就這樣彈指而過。

二年多以前，開始感覺身體不適，經西醫檢查，也查不出所以然，中醫的說辭是「肝腎有問題」。當漸覺意識模糊且乳房也觸摸到硬塊時心中頗覺不妙。

經「乳房超音波」與「乳房攝影」雙管齊下的檢查，證實了「乳房腫瘤」。

「腫瘤」當然不盡是惡性，也有可能是良性的「纖維囊腫」，但「意識漸模糊」其實也是「乳癌」的症狀之一，當時法師是不知道這個醫學常識的，只是心想：「管他是良性或惡性，不想去動手術，如果該捨報就捨報吧！我就去西方極樂世界了。」相信不只是這位勇敢的比丘尼法師有這種思惟模式，許多出家人也都會有這樣的想法。

然而，我們畢竟是業報凡夫之身，不是說「捨報」就能「捨報」的，世俗一句話「放酒會香、放病會重」（台語），像「傷風感冒」之類的四大不調，只要多喝開水多休息，身體有自然的治癒能力，但癌細胞已然成了氣候會危害到健康，就不是身體自然的治癒能力所能治癒。當然我們也聽說過，也相信以堅定的毅力精進用功，以三寶的加持力來解冤釋結，不尋求西醫的「切除



療法」而能與癌細胞和平共處的案例，但大部分的患者都會用西醫的療法來處理，至少去切除病灶就會有勝算，也有從此痊癒的，也有多活一、二十年的案例，專業人員會有很多臨床經驗來分析給病患聽。

法師在接觸到從事「臨終關懷」的專業團隊，經專業人員的詳細解說乳癌如果不動手術切除，將來會進展到什麼情況，造成怎麼樣的傷害，才改變心意，決定接受手術的切除。

經化驗證實是癌細胞，主治醫師馬上做「乳房切除與摘除淋巴結」手術，把病變細胞切除，總是一個復原的契機，對康復懷抱著一份希望，期望黑白的生命能重新著上繽紛的色彩！

誰知法師的業障還沒有過去，動過手術的復原期，由於環境不允許，法師竟然不能安心的躺在床上休息與妥善的療養，必須如一個健康人一般的正常運作。這樣不可思議的事情發生在稟性良善的法師身上，她用自己最良善的本性來詮釋這個遭遇，用佛法來說服自己，希望能降伏身體不適所引發的瞋念，原以為從病苦的幽谷中已走向光明，誰知卻掉落更深沉的幽谷中，不見希望、不見未來、更不見人性的光輝！

佛門中任何逆境都是用自己的業障深重來詮釋。因為自己業障深重才會得這種病，自己業障深重才會遇到這種人，陷害你的人是在消你的業障，你要「甘願受、歡喜還」？

佛門中有那麼多慈善單位，法師也與僧醫會有過聯繫，知道本會是從事「僧

伽醫護」的事宜，當色身難耐極大苦痛時，為什麼不會想到向本會求援呢？難道法師真是業障深重非得受這一場折磨不可？

當法師決定離開那個環境已是五個月以後的事了！堅毅的意志力陪她度過這五個月的時光，她的收穫是：對折磨她的人已生不起任何瞋念！這一切考驗使她生起深深的悲憫心。磨難的當下是這麼難耐，但它卻是「逆增上緣」，當法師從深深幽谷中摸索走向光明時，這艱難的過程，如同海水拍打海岸所激起的浪花，增添大海的壯麗，在披荊斬棘的修行路上，的確是「增益其所不能」。

你能說那個給你磨難的人，不是你的大善知識嗎？

「幽谷誰伴行」？誰能保證修行路上一向晴空萬里？希望大家在生死大事上都有「自知時至，身無病苦」的功夫。萬一不能如願，當老病悄悄掩至時，捨親割愛的僧人，如何能得善緣在艱辛困頓的時刻溫馨伴行？

緣於此，「僧伽安養如意苑」之興建就更迫在眉睫了。由於大環境的不景氣，善款的來源明顯銳減。古人說「和尚不作怪，信徒不來拜」，僧醫會從來不會作怪，只是一步一腳印，默默的從事護僧工作，沒有響亮的知名度，沒有財團的支援，只有善信的涓滴護持。十年來，也終於能在苗栗後龍覓得依山面水的吉祥地，建設工程的前置作業均已緊鑼密鼓的進行中，龐大的建築經費就有待您慷慨解囊共植這塊福田了！

保重

捨俗的僧人隱遁山邊林下，
縱然一日千里的勇猛精進，終難逃老病之將至。
無隔日道糧的雲水僧人，老病幻軀將託付與誰？

末學出家前親近南部一道場十餘年，與常住法師培養頗深之道誼。當末學打算捨俗出家，一位謙柔善良的法師深深的看末學一眼；只有一句話「保重」。

初生之犢不畏虎的初心，只把一句「保重」當尋常的祝福話，她輕輕的說出來，末學輕輕的聽進去，不消多久就從記憶中消失。

十數年後，沒來由的，「保重」兩個

字由記憶中浮現，此時此刻，想起她那一刻的眼神，末學只想遙遙的向她頂禮。

托鉢

台灣有許多弘法事業辦得有聲有色的大道場，更有慈善事業利濟全球的志業體，但仍然看得到烈日下佇立街頭托鉢的方袍芒鞋身影。

這裡本來就是不圓滿的娑婆世界，不是嗎？



有生無不死，想要不死就不要受生。
了生脫死原是芸芸修道人的終極目標。

然而，既已受生，老病必悄悄掩至。
捨俗的僧人隱遁山邊林下，縱然一日千里的勇猛精進，終難逃老病之將至。無隔日道糧的雲水僧人，老病幻軀將託付與誰？

覓三寶地結如意緣

僧伽安養如意苑預定地是一座13.1公頃的美麗山頭，然而它註定是三寶地。芒鞋踏破嶺頭雲的會宗長老，發願購置如意苑用地之後：從台灣頭到台灣尾看過超過一百塊地，對背山面海的這一塊吉祥地深深中意。映入眼簾的綠蔭與荒草，長老上上下下不知踏過幾遍。多少塊平台被整理出來，那一塊地是大殿預定地，那一塊地是道路預定地，那一塊適合做安養區，早已在規畫小組成員心中清晰醞釀。

秉持佛陀「等視衆生如羅睺羅」的「同體大悲」指引，這裡沒有任何山頭、寺院、南傳北傳、顯教密教的分別，有的只是對同是釋姓弟子的一份照護的心意。如意苑以安置老病僧人以及淨心向道的四衆弟子爲取向，令大眾在

身心無憂惱中莊嚴的走向平靜安詳的人生。

雖以安養如意苑爲名，卻有道場之實。晨鐘暮鼓，早晚功課，念佛堂禪堂之設置滿足修持不同法門之需求。

至於如意苑所需之種種設施：如護理床、洗澡床椅、無障礙空間設計、視聽室、各式復健設施…等等，自是不可或缺。

由於住衆均是孺慕安寧的佛弟子，爲調劑身心有別於一般道場的單調修行生活，更規畫讓老人回歸大自然的田園區，讓老病孤寂的心靈，藉由摸摸泥土、種種花草、捏捏陶土…中回歸到純真無雜的赤子心態。

布施波羅蜜

台灣地區第一座專爲僧伽規畫之安養如意苑，龐大的建設經費有待十方善信共植福田，涓滴的捐輸都在成就自身布施波羅蜜的功德。

