

千霞輝映的護僧健診

以整合性服務，讓法師們接受全身健康檢查。
是對弘法利生的師父最直接有益的健康照護。

文/陶蕃震

僧醫會爲了落實預防醫學理念、護持法師健康，每年在全省各道場巡迴舉辦「全國僧伽免費健康檢查暨中西醫診療活動」。民國99年的最後一場大規模健診，於10月31日在樹林海明寺舉行，共有137位法師接受檢查，參與志工兩百

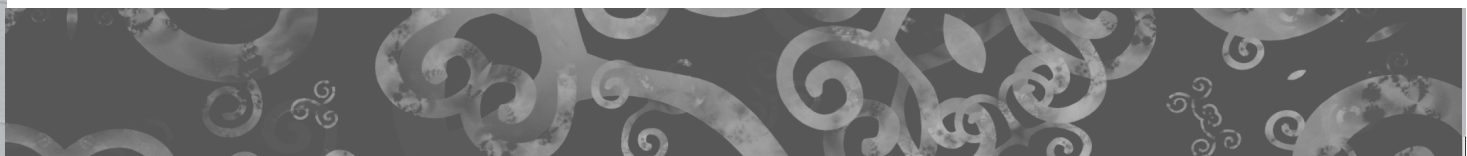
多人，包括35位醫師、13位醫檢師、1位職能治療師、1位復健師、9位藥師、2位營養師、47位護理師，以及一般志工137人。真可謂衆緣和合，盛況空前。

海明寺座落在樹林大同山備內街的半山腰上，視野遼闊，環境清幽，開山和





量身高體重、測體脂肪、抽血檢驗、骨質密度檢測，
每一項都有精密儀器和專業人員為法師服務。



尚「觀音老人」悟明長老，是專修觀音法門的教界高僧，今已101高壽。民國48年，他49歲時，將樹林周居士布施的別墅立名為「千霞山海明禪寺」。民國91年12月，現任方丈和尚明光法師蒙悟明長老傳法晉山陞座。

明光法師是台北市佛教會理事長，也是僧醫會董事，在此次健診的事前規畫場地及當天現場都盡力協助，並且接受了完整的健康檢查暨中西醫診療。他經過眼科時，詹建發醫師很詳盡地說明量眼壓、裂隙燈等視力檢查的重要，並幫他做了詳盡檢查。詹醫師說：「眼睛太重要了，一定要仔細地幫師父檢查，以期及早發現病徵，及早治療，才能預防失明的憾事。尤其像青光眼，初期往往沒有任何症狀，一定要透過定期檢查來篩檢。」

歷來的健診，在眼科候診的法師總是大排長龍，不僅師父們等待耗時，醫師更是辛苦，往往忙得沒時間去淨房，中午更是錯過用餐時間。而這次由於同時有五位眼科醫師為法師檢查，儀器方面有眼壓機兩台、驗光機兩台、裂隙燈四台，陣容空前。所以，醫師們可以從容地為法師看診，空檔時還可以聯誼交換心得。第一次參與僧醫會健診的雙眼明眼科診所何一滔醫師說：「我跟海明寺很有緣，曾經為悟明長老做白內障手術，…做任何事都希望能圓滿。」就是因為希望圓滿，在健診前何醫師的眼科團隊成員到現場勘查了兩次，除了提供自己診所的儀器，還幫忙借儀器，診所的護士和職員也出動了好幾位，真是功

德無量。

僧醫會健診動員的儀器及專業人士，不比醫院遜色。第一次參與的台大醫院骨科醫師陳宣祐忍不住讚歎健診的儀器好，比方測骨質密度的儀器就新穎而準確性高。他很小的時候就在母親帶領下親近會宗長老，並在小學五年級時於長老座下皈依三寶。如今學有專長，非常樂意貢獻心力於佛門，承諾以後要繼續來參與。

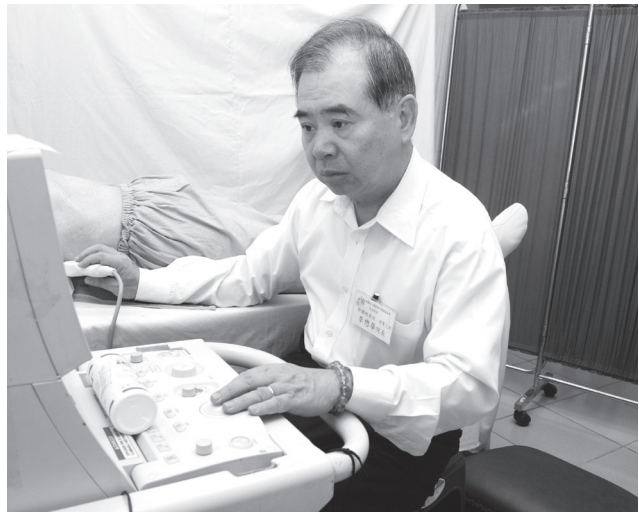
元亨寺台北講堂的依定法師是婦產科專業醫師，多次參與僧醫會健診，為女眾法師照超音波時既輕柔又溫言軟語，非常有耐心地解說。一位法師的超音波顯示腸中有宿便，她叮嚀要注意。後來經過徵詢腸胃科楊仕山醫師，他表示如果有腹脹、無食慾，以及解不乾淨、解不出等情形，就需要治療。而且，一般人的觀念是，蔬菜水果吃得不夠，纖維質攝取不夠的人，容易有便秘情形。楊醫師則指出，纖維吃得太多也會不易排出。這可真是應驗了「過猶不及」的道理，所以飲食也要講求中道啊。

由於場地寬敞，動線流暢，志工多，各診各科別的看診都很順暢，唯一看診到中午以後的是心臟科賴文源醫師，因為只有一位心臟內科醫師。賴醫師是參與僧伽健診的元老級醫師，為了讓法師們都能得到最好的看診品質，他犧牲用餐時間看到下午一點多才休息，仍是滿心歡喜不以為苦。

僧伽健診在短短四、五個小時裡，以整合性服務，讓法師們接受全身健康檢查。事後並經由醫師判讀檢查結果，再



腦神經外科陳榮基醫師



肝膽超音波李懋華院長



心臟科賴文源醫師



新陳代謝科顏士棠醫師



腸胃科楊仕山醫師



耳鼻喉科盧漢隆醫師





眼科醫師群：（上圖左至右）莊朝傑醫師，詹建發醫師，許宏源醫師，何一滔醫師，楊正烽醫師



彙整後寄給每位法師，如果需要進一步到醫院檢查，僧醫會也會提供建議、協助轉診。誠然，這是對弘法利生的師父最直接有益的健康照護。

健診最後，副董事長會宗長老代表僧醫會感謝海明寺的全力協助，也感謝所有志工的發心。明光法師在接受感謝狀時，很高興地說，這真是非常有意義的活動，更是非常感謝所有參與者，使這次活動能辦得這麼圓滿。

「觀音老人」悟明長老曾說：「人生

是片段與片段、環節與環節的連綴，

不論它是燦爛多姿，抑或平淡無奇，都值得撰述、珍藏」。相信每個人的心中都會珍藏這短暫而有意義的人生片段，而這篇短短的拙文，雖不足以記下這片段中的所有，仍希望能留住一些什麼，讓這片段不致留白吧。

