

【專題企畫】

你的皮膚準備好過冬天了嗎？

台灣位於亞熱帶地區，緊臨歐亞大陸，深受大陸型氣候的影響。

又因四面環海，讓台灣地區呈現海島型氣候的特徵。

地形、緯度、洋流等多重因素，台灣四季氣候變化很大。

夏濕冬乾的特徵也直接影響皮膚健康，

因此隨著季節的更迭，皮膚保養的重點也隨之不同。

本專欄除了專訪台北聯合醫院和平院區皮膚科林瑞宜主任，

以冬季好發的皮膚疾病為主題，從根本的保健做起，讓你的皮膚也能過個好冬天。

還有書田診所皮膚科白宜禾醫師，以多年來參與僧伽健診和行醫經驗，

寫出她的養生抗病經驗談。

王貞乃皮膚科診所院長王貞乃醫師，談秋冬季節的皮膚保養策略，

告訴大家如何讓皮膚安然度過冬天，不再乾燥或搔癢。

