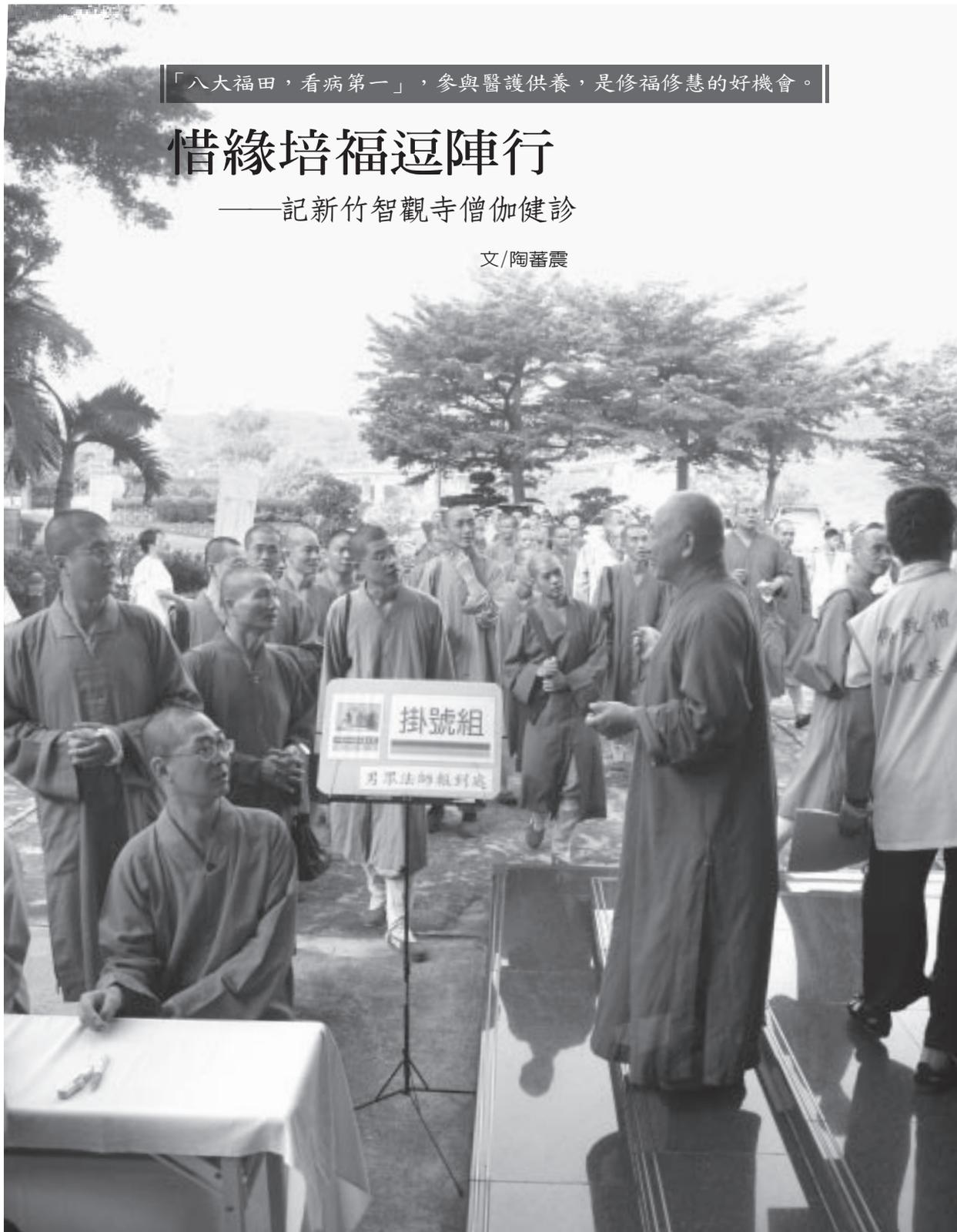


「八大福田，看病第一」，參與醫護供養，是修福修慧的好機會。

## 惜緣培福逗陣行

——記新竹智觀寺僧伽健診

文/陶蕃震



——千多年前的某個晚上，釋迦牟尼  
——佛在菩提樹下看到明亮的星光而契悟實相中道。而後佛陀在娑婆世界弘法四十九年，四聖諦、十二因緣法…，八萬四千法門法法平等，衆生隨根器因緣有所受用，是所謂「法無高下，契機者爲究竟」。而對中國人來說，不論學佛與否，也許他不懂「因果」、不懂「十二因緣法」，卻都相信「緣分」，也常常會說「隨緣」、「有緣」等等，甚至還有一首紅極一時的台語歌唱道「有緣無緣大家來作夥」。

是的！一切都要從「緣」說起。99年的第十一號颱風凡那比，在9月19日登陸台灣花蓮，使原定這一天在智觀寺舉行的健診不得不延期。而這原本不在今年度行事曆中的健診，緣於福嚴佛學院今年度新生必須做健康檢查，於6月27日圓通寺健診時詢問僧醫會是否可以到新竹辦一場健診？慈悲的董事長果清律師和副董事長暨執行長會宗長老，認爲只要對教界有益，僧醫會就應該盡量地做，當下承諾舉辦。而智觀寺的住持達觀和尚尼在僧醫會徵詢借用場地時，也二話不說慨然應允。他表示，這是僧醫會爲僧衆服務有意義的事，所以智觀寺當然全力配合，一般社團也常常希望借場地，但是他的原則是，道場是要弘法做佛事，以及讓僧衆安住修行的。

前置作業非常繁瑣複雜，暫且按下不表，總之，僧醫會的職工、志工們，在17日已將一切準備就緒，沒想到凡那比颱風來攪局，19日的健診被迫延後，但這樣的延遲，卻意外牽起另一段緣，一



組裝女衆法師超音波室隔間架

切環環相扣，令人不得不相信「因緣不可思議」。

### 千里因緣颶風牽

1965年成立於美國的Up with People是一個非營利教育組織，招收各國18到29歲的青年，到不同國家旅行，住宿當地接待家庭，做社區服務、藝術表演，以及學習各國不同的文化。今年9月7日，20多個國家的80多位Up with People年輕人來到台灣，在苗栗、埤頭、台北等地服務社區、表演及探索學習。依照既定行程，他們21日才抵達台北，25日是「接待家庭日」，兩位遠方來的青年——Dillon、Jairid是由僧醫會志工接待的，拜颶風之賜，隨緣改變原本安排的一日遊，轉到新竹智觀寺做志工，幫忙布置健診場地。也許該說，一切都是佛菩薩的安排。

25日下午四點，載有超音波等儀器的巡迴車抵達智觀寺，剛好Dillon、Jairid也到了，在醫護志工郭振潮帶領下，將爲男衆法師檢查的超音波送到「智觀精舍」定位，又立即到另一邊與馬志宏、江銘德等志工一起組裝女衆法師超音波

檢查室的隔間架，搬礦泉水、桌子，卸貨…，忙得不亦樂乎。共同支援的新竹智觀寺共修會師兄，直誇他們年輕有力氣。他們原本就會一點簡單的國語，如：你好，謝謝，早安，在這裡又很快地學會「阿彌陀佛」，然後逢人就說，博得大眾讚歎回應。也許是天氣太熱水土不服，加上工作賣力，晚餐後Jairid表示頭有點痛，立即有師姐自告奮勇幫他刮痧，讓他很快覺得舒服多了，也對傳統民俗療法充滿好奇與嚮往，希望進一步嘗試與了解。

由於第二天還有表演活動，晚上離開時，他們先向會宗長老告假，然後到彌陀殿，看到莊嚴的佛像，由衷地讚不絕口，說來台灣已經去過很多寺廟，而這裡是他們看過最精緻漂亮的，還問佛像都是哪裡製作的，如何能有這麼好的手藝。尤其難得的是，Dillon在志工指導下恭敬地學著禮佛三拜。這幾個小時的志工服務想必會是他們終生難忘的回憶，也已在他們的八識田中，種下菩提種子。

### 天廚妙膳眾人歡喜

這次健診，智觀寺共修會除了幫忙布置，還包辦了香積和環保工作。布置和健診當天所有法師、居士的飲食，以



新竹智觀寺共修會香積組



及產生的垃圾，都由他們全心全力、歡歡喜喜的安置妥當，真是功德無量。25日下午，有豐富的藥石：飯、麵、羹、饅頭、各式蔬菜、有機地瓜、水果、仙草…，都非常可口。只聽用餐的志工說：「怎麼道場的東西都這麼好吃。唉呀，別想減肥了。」確實，只要參加過僧醫會健診的志工都知道，絕對不可能挨餓，只會恨不得自己多個胃。聽常住師父說，智觀寺志工們都非常高興，紛紛要做自己的拿手菜，但是如果每個人都煮一道菜，加起來非常可觀，必定會供過於求，爲了惜福不浪費，有些人只好這次先保留，期待下回再來表現了。



會宗長老主持行前說明會



掛號與簡報站關乎健診順暢與否，把第一關勞苦功高



↑ ↓ 醫護志工在簡報站向師父說明健診流程



骨質密度檢測



但即使已經努力「控制」，這次香積組在26日健診當天端出的每一道菜和湯，以及粥品、豆漿、饅頭、水果，都讓大家吃得津津有味，而且聽說都是有機食品，再加上源源不斷地補充供應，真像在辦流水席，實在了不起。服務的志工都非常親切，頻頻勸人多吃一點，好幾位師父都笑笑地說，每次想要收起

餐具，就有志工請他「慢用，再多吃點」，所以他最後飽到不能再飽，如果經常這樣，恐怕體重會過重呢。

### 會宗長老殷重叮嚀

健診預定於26日上午七點半開始，僧醫會志工有醫護專業的醫師、護士，還有掛號組、知客組、茶水組、機動組…等等。爲了讓參與志工熟悉流程，25日晚上八點由會宗長老主持行前會議。長老首先讚歎大家發菩提心，恭喜大家有這麼好的因緣來種福田。經典上說：「八大福田，看病第一」，參與醫護供養，是修福修慧的好機會。晚上在道場掛單，要遵守道場規矩，安板後大家不要再有聲音，如果還有非做不可的事，



量身高體重



師父們等候婦科超音波檢查



抽血站



在眼科協助的小志工

一定要記得輕聲。日常生活中處處是佛法，道場是修行的莊嚴地，大家要息心靜慮，親近佛菩薩，學習戒定慧。

至於明天的健診，是供養法師，所以志工不可以做檢查，唯一的例外是突然身體不舒服，有緊急狀況必須請醫師立刻處理。志工如果想要測骨質密度，可以預約平常上班時間到僧醫會去做，如果在健診時做等於是盜用僧物。這一點大家務必了解並且遵守。



在媽媽肚子裡就開始參加健診的小馬妹兩歲了

長老愷切叮嚀後，由志工美漩師姐扼要說明健診流程、注意事項，以及工作分配。大部分志工都是有經驗的老手，少數第一次參加的志工也都沒有任何問題，會議進行順利。在九點安板前圓滿結束。

### 健診現場溫馨祥和

26日上午四點打板，四點半早課可以自由參加，六點用早餐，預定七點開始志工報到，七點半正式開始健診。依據以往的經驗，師父們都很早到，所以志工們也都早早上床了，既是為了享受早晨的靜謐，也是儘可能不要讓師父們久等。因為抽血、肝膽超音波沒有做之前是不能喝水和進食的，顧及師父們的身體，總希望能讓他們早點做好這些檢查。

將近七點，有師父陸續抵達，掛號後先到簡報站，由護理師說明健診流程及注意事項，再由接待的志工帶到健診會場依序檢查，遇有特別年長的志工，也會安排專人全程陪伴扶持。

智觀寺的佛堂寬敞方正，各科醫師的問診都集中在此。有量身高體重、測骨質密度、抽血、家醫科、骨科、皮膚科、耳鼻喉科、腸胃科、心臟科、胸腔科、新陳代謝科、神經內科、眼科、肺炎疫苗注射、牙科、中醫，再加上心電圖、超音波，尿液檢測。中國醫藥學院神經內科呂醫師第一次參加，他是看到雜誌，發現以往健診沒有神經內科，所以主動和僧醫會聯繫，希望來參加。呂醫師25日就到智觀寺掛單，發現有一位



會宗長老代表僧醫會致贈感謝狀與智觀寺，由住持達觀長老尼接受



會宗長老致贈感謝狀給「新竹市源遠醫療協進會」志工群



藥師恭敬的將藥供養師父

志工鼾聲異常的大，懷疑是「睡眠呼吸中止症」的患者，還特別找到他，建議他及早接受檢查和治療，並告訴他注意事項。呂醫師說，這種疾病會影響注意力或者引發交通事故，非常危險。皮膚科白宜禾醫師則發現很多法師有過敏體質，建議他們要運動，清潔劑和肥皂等等都要盡量用有機天然的。

這麼多的科別和檢查，要在一個上午完成，有些檢查難免需要花較長時間等待，所幸師父們都慈悲溫和地耐心等

候；引導志工、診間志工都親切有禮，會適當地安排年長法師優先看診，難怪有師父直誇志工們有愛心、有智慧。

這次健診時間雖然因為颱風而更改，增加了聯繫和協調的繁瑣，過程中也難免有缺失，尤其是有些檢查項目勞煩師父等待過久，實在非常抱歉。師父們交回病歷時填寫的問卷，都將是僧醫會珍惜的寶貴意見。感恩師父願意花時間填寫，有師父們的慈悲指導，相信下次一定會更好。

## 新竹智觀寺健診志工榜

◎慈提法師、成慧法師、本融法師、禪度法師。

◎李懋華院長、楊仕山醫師、董宇紅醫師、林麗鳳醫師、林聖旦醫師、顏士棠醫師、鍾美心醫師、陳銘城醫師、沈光漢醫師、詹建發醫師、莊朝傑醫師、呂宗達醫師、謝其文醫師、洪錦雄醫師、蔡文龍醫師、林重道醫師、白宜禾醫師、李豐曉醫師、蘇守毅醫師、陳彥吉醫師、吳令琪醫師、賴宗欣醫師、李晏勇醫師、賴正直醫師、黃堯堂醫師。

◎陳素蘭醫檢師、夏慶齡醫檢師、鄭富元醫檢師、鄭毓平技師、楊乾隆醫檢師、吳秀琪醫檢師、劉蕙蘭醫檢師、鄧光美醫檢師、蕭錦媛醫檢師、楊敏慧醫檢師。

◎陳慧玲藥師、周宏元藥師、徐道安藥師、吳麗愛藥師、廖明兒藥師、蔡俊佳藥師、柯照月藥師。

◎陳麗容護理師、王道珍護理師、曾秀珠護理師、陳美雲護理師、彭采萍護理師、粘惠美護理師、陳玲莉護理師、陳麗鳳護理師、張文娟護理師、李玉芬護理師、何玉絲護理師、林秀芸護理師、劉芝庭護理師、林淑女護理師、林彥秀護理師、李綉

彩護理師、賴佳安護理師、陳怡茜護理師、林彥好護理師、戴幼平護理師、蔡華護理師、王蓉敏護理師、陳碧英護理師、許惠華護理師、朱芝媛護理師、陳誼純護理師、鄭秀霞護理師、孫德惠護理師、林惠玉護理師、古月湖護理師、張玉芬護理師、聶喜護理師、楊素端護理師、賴彩雲護理師。

◎陳麗娟、張雅綺、周文盛、陳復根、謝莫馨、葉秀樺、周傳馨、朱成功、黃錦鳳、邱夢玉、黃燕卿、駱明香、羅月伶、羅月廷、林芝羽、郭麗美、陳怡靜、葉彩娥、蘇荔紅、詹喬語、黃金娥、陳碧桃、楊芳美、涂反城、謝叡晨、蘇錫勳、李智圍、李素麗、王秋蘭、莊素英、侯琬琳、王馨梅、李盈龍、尤茂霖、王連芳、蔡淑媚、林雅湘、蔡涵薇、葉雯娟、許瑞助、劉玉、江銘德、林阿幸、謝春風、黃泳清、王粵英、黃孟玟、林春蓮、湯苔蓉、雷鶴子、劉建男、張晉魁、林瑞碧、邵揚文、吳唯源、陳彥如、湯美華、徐珮齡、劉銘宇、王梅、陶蕃震、馬志宏、游志文、林秀琴、王玉鶯、朱美玲、楊其祥、蔡珠陽、彭嘉明、彭亮軒。