



超音波前必須先服膀胱，因此在候診區也準備了茶水給法師喝。法師們必須抽血和做完腹部超音波才能用早餐，點心區供應了各式點心和杏仁茶等飲料，美味可口，全都是志工菩薩做的，不禁令人讚歎這些大慈悲菩薩。

包括方丈和尚在內的一百多位法師接受檢查，年齡以40~60歲居多。醫療諮詢站的鄭紹沂醫師表示：「法師並不像一般人以為的很優閒，其實他們很忙，也會有壓力、焦慮而影響睡眠，導致自律神經失調，而肌肉酸痛的情形也很普遍。」他建議師父們要調整工作量，不要超過負荷，要做適度的有氧運動。例如「八式動禪」和打坐等都對身心有益，最好能每天做。

服務於桃園的外科暨家醫科沈士雄醫師，發現少數很年輕的法師有關節痛和關節炎，建議他們到復健科或骨科進一步追蹤治療。他還建議檢查出有膽囊息肉的法師必須3~6個月內複檢一次，而像這樣的健康檢查最好每年做一次。

藍忠仁中醫師每月固定到法鼓山義診，這一天正好也是他固定上山義診的日子，因此排隊等待的法師特別多。只見他氣定神閒，笑容可掬地為法師把脈、開藥，在他的筆記型電腦裡記錄下處方。現場沒有看到中藥，據他說：會再把配好的藥寄給法師。真是服務到家。

眼科方面，除了白內障手術醫學權威何一滔醫師親自為法師檢查，還有愛爾康公司提供驗光設備、視力表、眼壓機、裂隙燈，為法師做精確的眼睛檢



鄭紹沂醫師指導法師做伸展運動

查，真是功德無量。

由於設備充足，場地寬敞，上午十點左右，很多檢查站已經大功告成，在場志工們自動自發地幫忙收拾整理。這次義診，法鼓山約有95位志工參與，僧醫會也出動了十餘位志工。志工們都對能有這樣的因緣服務法師非常感恩，覺得是學習的好機會，希望每年都能舉辦，讓大家累積資糧，成長、再成長。



血液腫瘤科蔡振華醫師



醫療諮詢鄭紹沂醫師



藍忠仁中醫師



眼科何一滔醫師



家醫科沈士雄醫師



皮膚科劉明真醫師



【群醫會】

超音波、心電圖的醫師、檢驗師群，細心地為師父們檢查，並針對法師個別情況，給與適當建議和衛教。



健診志工榜

蔡振華醫師、李坤美醫師、藍忠仁中醫師、劉明真醫師、何一滔醫師、鄭紹沂醫師、張賢助醫師、方鶯珍醫師、沈士雄醫師、沈光漢醫師、郭振潮醫師、張惠楨醫師、李佳晉技術師、劉舜春護理師、廖秀珠護理師、粘惠美技術師、鄭曉平技術師、胡秋梅技術師、趙淑萍技術師、陳淑真技術師、林麗玉藥劑師、陳惠英藥劑師、王道玟護理師、陳麗容護理師、方麗卿護理師、金曉燕護理師、董玫秀護理師、張若萍護理師、鄭雅方護理師、江齡玉護理師、林瑞珠護理師、簡汝鳳護理師、魏雪卿護理師、蔡曉英護理師、姜美娥護理師、吳曼芝護理師、龔素真護理師、高喜護理師、楊詠蓁護理師、賴啟華護理師、廖好蘋護理師、謝紅桑護理師、廖北棋護理師、彭敏莉護理師、潘桂如護理師、黃明秀護理師、黃威治、蘇嘉伶、劉曉莉、徐淑萍、黃升綺、許雅婷、劉淑理、周文盛、何長壽、謝黃馨、許秀梅、陳碧桃、涂反城、謝啟興、連美惠、蕭妃娥、林錦鶯、林素鳳、郭美雲、賈月蓮、金淑雲、趙彩秀、張思真、賴素珍、蕭珠宜、嚴麗同、劉淑理、蘇嘉伶、徐淑萍、黃升綺、許雅婷、葉家雯、許麗玲、韓菊妹、高正、宋明榮、陳容裕、粘惠珍、粘永峯