

學習與服務

——法鼓山健診走一遭

服務法師的因緣殊勝難得，令人珍惜與期待

文 / 常涵

相隔了三年多，99年6月29日這一天，僧伽醫護基金會有緣再度來到「法鼓山國際佛教教育園區」，為從海內外各分院回到這裡參與結夏禪七的法師服務。

籌畫這次健診的「健康服務室」四位執事法師，以及法鼓山義診負責的志工吳居士，從場地布置、規畫、儀器定位、志工邀請、餐飲準備，都以方便大眾為原則，設想周到，讓接受檢查的法師和服務的志工感覺適意、歡喜，現場一片祥和。

進入義診場地，往右是女眾法師檢查區，往左是男眾法師檢查區。檢查項目包括：量身高、體重、體脂肪，量血壓，骨質密度檢測，心電圖，腹部超音波(女眾法師加做婦科超音波)，抽血，問診，肺炎疫苗注射，中醫，皮膚科，眼科，醫療諮詢。

根據歷年健診的經驗，最費時而最容易造成師父排隊的是心電圖和腹部超音波、婦科超音波檢查。為此，當天女眾法師區共有五部腹部超音波、兩部婦科超音波，大大縮短了等待時間。做婦科



法鼓山方丈果東法師致贈聖嚴法師手抄心經予僧醫會，由副董事長暨執行長會宗長老代表接受



血液檢驗是重要的健康數據



血壓測量是重要的健康數據



骨密檢測



骨密檢測

超音波前必須先脹膀胱，因此在候診區也準備了茶水給法師喝。法師們必須抽血和做完腹部超音波才能用早餐，點心區供應了各式點心和杏仁茶等飲料，美味可口，全都是志工菩薩做的，不禁令人讚歎這些大慈悲菩薩。

包括方丈和尚在內的一百多位法師接受檢查，年齡以40~60歲居多。醫療諮詢站的鄭紹沂醫師表示：「法師並不像一般人以為的很優閒，其實他們很忙，也會有壓力、焦慮而影響睡眠，導致自律神經失調，而肌肉酸痛的情形也很普遍。」他建議師父們要調整工作量，不要超過負荷，要做適度的有氧運動。例如「八式動禪」和打坐等都對身心有益，最好能每天做。

服務於桃園的外科暨家醫科沈士雄醫師，發現少數很年輕的法師有關節痛和關節炎，建議他們到復健科或骨科進一步追蹤治療。他還建議檢查出有膽囊息肉的法師必須3~6個月內複檢一次，而像這樣的健康檢查最好每年做一次。

藍忠仁中醫師每月固定到法鼓山義診，這一天正好也是他固定上山義診的日子，因此排隊等待的法師特別多。只見他氣定神閒，笑容可掬地為法師把脈、開藥，在他的筆記型電腦裡記錄下處方。現場沒有看到中藥，據他說：會再把配好的藥寄給法師。真是服務到家。

眼科方面，除了白內障手術醫學權威何一滔醫師親自為法師檢查，還有愛爾康公司提供驗光設備、視力表、眼壓機、裂隙燈，為法師做精確的眼睛檢



鄭紹沂醫師指導法師做伸展運動

查，真是功德無量。

由於設備充足，場地寬敞，上午十點左右，很多檢查站已經大功告成，在場志工們自動自發地幫忙收拾整理。這次義診，法鼓山約有95位志工參與，僧醫會也出動了十餘位志工。志工們都對能有這樣的因緣服務法師非常感恩，覺得是學習的好機會，希望每年都能舉辦，讓大家累積資糧，成長、再成長。



血液腫瘤科蔡振華醫師



醫療諮詢鄭紹沂醫師



藍忠仁中醫師



眼科何一滔醫師



家醫科沈士雄醫師



皮膚科劉明真醫師



【群醫會】

超音波、心電圖的醫師、檢驗師群，細心地為師父們檢查，並針對法師個別情況，給與適當建議和衛教。



健診志工榜

蔡振華醫師、李坤美醫師、藍忠仁中醫師、劉明真醫師、何一滔醫師、鄭紹沂醫師、張賢助醫師、方鶯珍醫師、沈士雄醫師、沈光漢醫師、郭振潮醫檢師、張惠禎醫檢師、李佳蓉技術師、劉堯春護理師、廖秀珠護理師、粘惠美技術師、鄭毓平技術師、胡秋梅技術師、趙淑萍技術師、陳淑真技術師、林麗玉藥劑師、陳惠英藥劑師、王道玟護理師、陳麗容護理師、方麗卿護理師、金曉燕護理師、董玫秀護理師、張若萍護理師、鄭甦方護理師、江齡玉護理師、林瑞珠護理師、簡汝鴛護理師、魏雪卿護理師、蔡幗英護理師、姜美娥護理師、吳旻芝護理師、龔素真護理師、聶喜護理師、楊詠綦護理師、賴敏華護理師、廖好蘋護理師、謝紅桑護理師、廖兆棋護理師、彭敏莉護理師、潘桂如護理師、黃明秀護理師、黃威治、蘇嘉伶、劉藹莉、徐淑萍、黃卉綺、許雅婷、劉淑理、周文盛、何長壽、謝蕙馨、許秀梅、陳碧桃、涂反城、謝叡晨、連美惠、蕭妃娥、林錦鶯、林素鳳、郭美雲、齊月蓮、金淑雲、趙彩秀、張惠真、賴素珍、蕭珠宜、嚴麗罔、劉淑理、蘇嘉伶、徐淑萍、黃卉綺、許雅婷、葉家雯、許麗玲、韓菊妹、高正、宋昀蕓、陳容裕、粘惠珍、粘永峯



感恩