



圓通寺健診去來

僧伽健診對教界有很大的幫助

文 / 妙覺

僧伽免費健康檢查暨中西醫聯合診療6月27日在埔里圓通寺舉行。藉由健康檢查及醫療諮詢，期待提昇法師的醫療保健觀念，而能身安道隆，弘揚佛法。

健診有量身高、體重、體脂肪、抽血、驗尿、心電圖、肝膽超音波等檢查及牙科衛教、肝炎疫苗注射；中西醫診療的科別更猶如一所綜合醫院。接受健診的法師以中部地區為主，但也有遠從南部、北部前來的。圓通寺方丈果清律師，也是僧醫會董事長，和其他法師一樣接受了各項檢查，看到這麼多法師和發心菩薩，非常讚歎歡喜。他說：「佛教僧伽醫護基金會，今天6月27日在圓

通寺擴大義診，總共來的師父們接近300位，所以說是對教界有很大的幫助。檢查的項目也滿多的，當場有些供給了治病的藥品，有些假若發現了他的疾病，知道他的住址，應當能夠進一步追蹤治療，如法地這麼運作，就更能夠利益師父們，使令他們能夠恢復健康來從事弘法利生之事。所以，我們舉辦這個活動，教界對我們也有好的風評，而實際的就是要真正能夠改善師父們的健康。能夠如法繼續地這麼做，就非常好。今後我們能夠幫忙就盡力去做，共同努力。」

這次健診的特色之一是「牙科衛教」，來自普仁聯合診所的牙科醫師6



志工協助法師填健診問卷

位，一般志工約20位。他們用室外休閒桌椅布置了專屬的衛教區，分成小組指導法師使用牙刷、牙線、牙間刷。牙醫師現場示範說明後，並請法師實際操作。據現場牙醫師說：「來聽衛教的法師中，大約只有一成會正確刷牙和使用牙線。因此希望日後能將牙科衛教納入健診正式流程中。」所謂牙健身強，好的牙齒與健康有密切關係，聽了他們的建議，筆者當即邀請他們參與下一場健診，他們也欣然允諾。

這次接受健診的法師年齡多數是40至60歲左右，屬於中年者居多。中醫師

丁文彥則說：師父的養生觀念大多已經提升。預防勝於治療，從飲食上注意才是根本之道，建議飲食要清淡、多吃天然的和五穀類食物。腸胃或心臟問題都可能引起心悸、胸悶，而如果心電圖正常，卻感覺胸悶、心悸也許是潛意識有壓力或睡眠不足，建議要適度運動，打坐也很好。

沒有志工，就無法成就這次的健診。

醫護志工和一般志工，有些從北部來，28日就先到圓通寺布置場地，分別在圓通寺和玉佛寺掛單，也有彰化和南投當地的志工，大家都滿懷歡喜心，珍惜年度健診這樣修福的難得因緣，因此雖然身體疲累，心靈卻充實而歡喜，彼此都期待9月19日在新竹智觀寺的健診再相逢。



體脂肪檢測



眼科劉登傑醫師



眼科詹建發醫師



腸胃科李騰裕醫師



泌尿科洪錦雄醫師



腎臟科黃聰敏醫師



新陳代謝科顏士棠醫師



皮膚科李豐曉醫師



心臟科陳建佑醫師



胸腔科沈光漢醫師



普仁聯合診所的牙科衛教指導正確潔牙方式



牙科陳炯佑醫師



牙科賴正直醫師



牙科李澤芳醫師



牙科劉傳民醫師



骨科蔡文龍醫師



骨科林重道醫師