

近視眼鏡的迷思

——渴望與厭惡

曾經羨慕戴眼鏡的人很帥、很有氣質嗎？
已經戴上眼鏡卻想做雷射手術跟它說再見嗎？
如果曾有上述的想法之一，千萬不能錯過本文

文/醫事委員會副主委 詹建發醫師

曾經渴望戴眼鏡？

誠如末學在前一篇文章提到的，歷年來台灣青少年潛藏著「渴望戴眼鏡」的想法，沒什麼度數卻想戴眼鏡，家長有意無意不准小孩戴眼鏡，於是青少年故意這樣故意那樣，總算戴上眼鏡，夢想實現，樂在心裏！不知道近視是一種病，無病識感，數年後，近視越來越深，後悔了，但悔之晚矣！依末學的研究，這種心理現象男女皆有，百分比越來越多，跨年齡層、跨行業別、跨教育程度，就算是現在的眼科醫師、出家法師、教授等等在填寫問卷時，都表示曾在青少年時期有這樣想法，天哪！

業力不可思議 佛力不可思議

末學才疏學淺，為何會有前述發現呢？說來慚愧，或許是業力作用，末學教子無方，軟硬兼施，皆效果不佳，所謂「剛強難調難伏」，末學於是努力地參加八關齋戒，懺悔業障，功德回向今生宿世歷代祖先、累世父母師長、朋友、六親眷屬、一派宗親、閻家冤親債主…等，再回向，願諸佛菩薩慈悲，能讓我的子女誰誰誰，能用功讀書，能注



意身體健康，能……，所謂天下父母心！參加20多次八關齋戒後，其中一小菩薩，如是問：爸爸，你知道我為什麼會近視嗎？末學答：不知道，為什麼？再答：因為看姊姊戴眼鏡很羨慕，從小學一年級開始渴望帶眼鏡，所以拚命看電視、打電腦、電動，後悔了！末學聽了之後，百感交集，無言以對，真是萬法唯心造！若能透過教育部與衛生



詹建發醫師

中華民國眼科專科醫師、雷射醫學會會員
中國醫藥大學醫學士

曾任：林口長庚眼科開刀房主任
台北長庚眼科主治醫師

現任：台中向陽眼科診所院長

署，將視力保健納入在小學一年級國語課本，且每年級都有相關內容，設法從小扭轉小朋友的錯誤認知，此一獨家發現，若能降低台灣年年高升的近視，那想必是諸佛菩薩威神所加持，感恩！

厭惡眼鏡？

末學中度近視，眼鏡戴了40多年，老花眼也有了，戴眼鏡的不方便，末學身歷其境，社會人士「愛美不怕流鼻水」爲了美觀，爲了化妝問題，爲了工作……等等種種理由，要去美容整型、要擺脫近視眼鏡，就算知道近視雷射手術只是治標，眼睛沒有因此而更健康，有萬分之一的風險，跟它賭一把，也有人勇敢向前走！

需要與想要

譬如罹患急性盲腸炎，麻醉、開刀有風險，不開刀會腹膜炎致死，那就審慎地開刀吧！然而戴近視眼鏡可不可以過一生？法師，您說呢？誠如本專題「護眼要及早」一文所說的，醫學雖進步，然而凡手術必有風險，近視雷射手術萬一出現不可逆的併發症，例如：圓錐狀

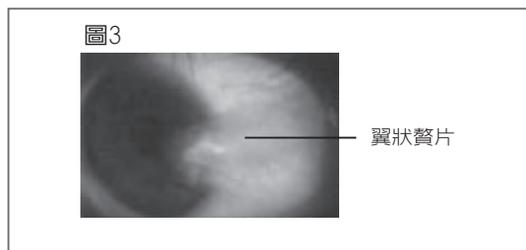
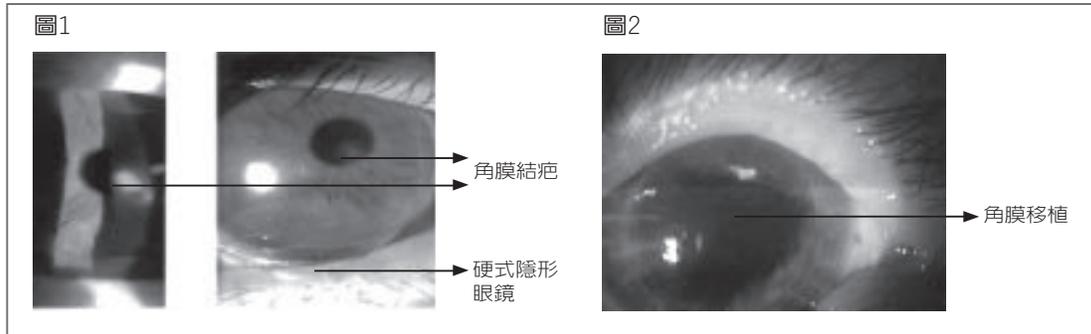
角膜，爲之扼腕！曾有位法師如是說，人需要的不多，想要的很多，而自尋煩惱。以下報告兩個案例。

圓錐狀角膜與業障

案例一、末學有位親戚8、900度近視加散光（兩眼），不接受末學忠告，去做了近視雷射手術，呈現不規則散光（兩眼），戴硬式隱形眼鏡12個多月，角膜總算較平整、圓滑了，1年半後出現所謂「圓錐狀角膜」（兩眼），此時視力模糊，戴眼鏡、軟性隱形眼鏡皆無矯正效果，只能戴硬式隱形眼鏡，製造人爲的光學曲面，再戴上普通眼鏡。法師您看這有多麻煩！因爲圓錐狀角膜像火山一樣凸起，而硬式隱形眼鏡摩擦久



戴眼鏡不減其莊嚴的老菩薩



了，角膜結疤了（如圖1），矯正視力從原來1.0下降至0.4—0.5（兩眼），矯正視力如果再下降，最後僅能角膜移植（如圖2），而別人捐贈的角膜移植後，會不會細菌感染、排斥也是個問題，術後必須相當長期點類固醇藥水抑制發炎與排斥，有可能引起白內障、青光眼，一連串問題要面對，視力能恢復多少也是未知數。唉！

案例二、數年前，有一位比丘尼法師自陳透過僧醫會介紹打電話給末學，表示她已接受近視雷射手術，因圓錐狀角膜而視力下降，求診於多位眼科名醫但莫可奈何，要不要角膜移植也是兩難，電話中很無奈地說，就當做是業障吧！

近視戴眼鏡毫無優點嗎？

近視戴眼鏡不方便，有經驗的人都知道，然而毫無優點嗎？戴眼鏡能擋風沙，若戴防紫外線鏡片能預防翼狀贅片

和白內障，戴防紫外線濾藍光鏡片，又能預防藍光造成的「黃斑部病變」；一般人近視雷射後，普遍就想擺脫眼鏡，也常忘了戴無度數眼鏡，因此風沙無阻擋，紫外線、藍光直接射入眼球，翼狀贅片（如圖3）、白內障、黃斑部病變等有可能提早發生，由此可知眼鏡也非一無是處。

祈求諸佛菩薩加持心能轉境

祈求諸佛菩薩加持，能讓這地球的人有正確觀念，從小愛護耳「目」。要知道近視是一種病，渴望戴眼鏡而近視，一點都不好玩，而地球陽光越來越炙熱，好的太陽眼鏡、濾藍光抗紫外線鏡片就像汽車隔熱紙一般，是車子的必需品，若有小菩薩渴望戴眼鏡的心願，家長就從根本破除它或滿足他吧！壓抑，效果很差。最後，全台約90%已近視的眼科醫師能戴眼鏡過日常生活，法師，您能不能呢？法師們出家修行，追求的是解脫與內在莊嚴，弘揚佛法利益群生，廣度有緣渡苦海，乃這堪忍世界的明燈，敬請保護珍貴的雙眼，總之，破壞容易建設難！法師們讓我們一起來練習「心能轉境」吧！