



## 印光大師與陳錫周居士書

修持念佛法門的綱要

僧醫會董事長 果清律師

諸位善知識大家午安！

今天是僧伽醫護基金會和美分會周年的慶典，邀請果清來為諸位說說佛法。

今天想要跟諸位研習的題目是什麼呢？就是印光祖師與陳錫周居士的一封信。這封信的內涵將修持念佛法門的綱要都說出來了。印祖的信是用文言文寫的，果清在這就直接把它翻成白話文來解釋給諸位聽，現在我們就開始。

如來，也就是佛祖，出現在世間，說法度化眾生，原來是想要使令一切眾生直接當下能夠了脫生死，親自證得無上

的覺道，也就是無上佛果菩提。但是因為眾生的根機不相等，不能夠究竟舒暢佛陀本來的心懷，所以只能夠隨順眾生的機宜循循地善誘。大根器的眾生，就對他們稱著真如本性直接來談論，為他們宣說一佛乘的道理，使令他們在當生就能夠圓滿證得無上的佛果，如《華嚴經》的善財童子，《法華經》的龍女等等。

其次就為他們宣說菩薩乘、緣覺乘、聲聞乘，使令他們逐漸有次第地修習，逐漸有次第地證果。

又其次的，就為他們宣說五戒、十善。五戒就是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。十善就是不殺生、不偷盜、不邪淫，就是身的三種善業；不惡口、不兩舌、不妄言、不綺語，就是口的四種善業；不貪、不瞋、不癡，就是意的三種善業。這個就是五戒、十善。使令他們不墮入三惡道，能夠享受人天的身體，逐漸種下善根，就隨著他們所種善根的大小，將來對於三乘佛法當中，就是菩薩、緣覺、聲聞，這三乘佛法當中，隨順過去善根之力，能夠發起諸多的現行。或者依照菩薩乘來修六度萬行，而能夠親自證得法身；或者依著緣覺、聲聞乘，能夠覺悟十二因緣以及四諦法，而能夠斷煩惱證得真理。

什麼叫做十二因緣以及四諦法呢？

十二因緣就是無明緣行、行緣識、識緣名色、名色緣六入、六入緣觸、觸緣受、受緣愛、愛緣取、取緣有、有緣生、生緣老死憂悲苦惱。無明滅則行滅，乃至生滅，則老死憂悲苦惱滅。這個就是十二因緣流轉以及還滅法門。

四諦法是什麼？就是苦集滅道。知苦、斷集、慕滅、修道。知道三界的苦果，這就是知苦。斷集，所謂集就是惑業，煩惱以及有漏的諸業就是集諦。慕滅，就是羨慕寂滅涅槃的境界。修道，就是修戒定慧三無漏學。三無漏學開出就是三十七道品，四念處、四正勤、四如意足、五根、五力、七菩提分、八聖道分。這個是道諦。所以知苦、斷集、慕滅、修道，這樣子就能夠斷煩惱，證



得真理。

以上所說諸多的法門，雖然大小乘有所不同，有圓頓漸次各別差異的情形；然而一一都須要自己修習的力量很高深，才能斷煩惱證得真理，才可以超出六道輪迴，而能夠了脫生死。

假若三界內的見思兩種煩惱絲毫未能滅盡，那麼生死的根本未能夠把它斬斷，縱然使令禪定智慧的力量很深，仍然沒辦法來解脫的。就如同三果的聖人，他尚且還要生到五不還天，經過許多劫數，才能證得四果。假若證得四果，那麼生死的根本就把它斷盡而沒有剩餘了。

然而只是小果的聲聞；尚且必須要回向自己所證的小乘果位，來趣向如來的大道，也就是趣向一佛乘。在十方世界，能夠乘願受生，廣泛修行六度萬行，上求無上佛道，下化無量眾生，隨順自己功行的深淺，或者漸次、或者圓頓，有次第的證入十住、十行、十回向、十地、等覺，諸多的位次。到等覺菩薩之後，再進一步破一品的無明，就能夠證得一分的三德，就能夠進入妙覺的果位，而成就無上的佛果。

如來一代的時教，所說的法門，雖然是無量無邊，他所證入的地位，畢竟不能夠超越上頭所說的情形。

雖然禪宗是直指人心、見性成佛，他是最圓滿頓超直捷了當；然而講到見性成佛，乃是就他本有的法身，不關涉凡聖因果修證來討論的。假若依照修證的地位來說，那麼他跟教家，就是圓教之家，就好比天台、賢首、唯識這些教

家，研究教理教相，和這些一點也沒有不同的道路。

然而末法時代之中，眾生的根機是比較陋劣，醜陋、下劣，善知識也非常的稀少，能夠自己開悟的這種人尚且難以獲得，何況真實能夠證果的更是稀少。

如來了知一切眾生，唯獨靠著自力了脫生死的困難，所以就在一切法門之外，特別就開了念佛求生淨土的這個法門。我們修這個法門，只要能夠信心願力非常真實懇切，那麼就是造作五逆罪，造作十惡業極重的罪人，到了臨終的時候，地獄的相貌現前，有善知識教導他念佛，假若能夠念佛十聲，或者單單念了幾聲，或者僅僅念了一聲，也能夠蒙受阿彌陀佛慈悲願力接引往生極樂世界。何況那些能夠修行世間的善法，不造作諸惡業的人，就更有把握了。

假若是精進修持清淨的梵行，禪定的力量非常的高深，那麼將來往生極樂世界的品位就更加的高了，能夠見到阿彌陀佛聽聞正法是最迅速的。那麼就是大徹大悟，能斷煩惱證得真理的人，他也必須回向往生極樂世界，將來期望圓滿證得清淨的法身，儘速能夠成就無上的佛果。

其餘的法門，小乘法，那麼大根器的眾生就不須修。而大乘佛法，那麼小根器的就不能夠修持。唯獨我們這種的淨土念佛法門，是三根普被，上中下的三根的眾生普遍的加被；利根鈍根的眾生，全都能夠收攝。往上來講，像觀世音菩薩、大勢至菩薩、文殊菩薩、普賢菩薩，也都不能超出他的範圍之外；往



下來說，就是造了五逆罪、十惡業，那種阿鼻地獄種性的人，也都參與入於這個法門收攝的範圍之中。假使如來不開演這個法門，那麼我們末法時代的衆生，想要當生就能夠了生脫死，就絕對沒有這種希望了。

然而淨土法門如此的廣大，而他修持的方法又極為簡單容易，因此之故，不是過去有淨土善根的人，他就難以諦實相信而沒有疑惑。

不但是凡夫衆生不相信，二乘的人，仍然有許多對他有許多的懷疑。不但二乘的人不相信，就是權位的菩薩或者對這個法門還會懷疑呢！唯獨是大乘深位的菩薩，他才能夠徹底了當，諦實相信，一點也沒有懷疑。

能夠對於這個法門深深的生起信心，雖然是具足煩惱的凡夫，他的種性已經超越二乘聖人之上。好比太子一生出來墮地，他尊貴的地位就壓過衆多的臣子。雖然他的才能德行還沒有成立，然而仗著國王力量的緣故，就招感如此的果報。我們修淨土念佛法門的人，也是如此的。由於我們能夠深信切願執持阿彌陀佛的名號，那麼就能夠運用凡夫之心，投入佛無上覺海，所以能夠暗暗地通達佛的智慧，能夠暗暗地合於覺道的這種微妙，也就是所謂的「暗合道妙」。

想要宣說淨土法門修持的方法，假若不簡略陳述諸多法門靠著自力了脫生死的困難，而這個法門是靠著佛力往生的