



老人失智症自我檢查表

您是否發覺自己或家中的老人常常出現健忘、睡眠不安穩或「老番顛」……等行為，而懷疑有「老年癡呆」的傾向呢？現在您可根據下列三十個題目，對自己或家中老人進行簡單的診斷。

- | | 是 | 否 |
|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 一、1至10題中有四項吻合，表示有形成為老年癡呆症的可能 | | |
| 1. 出現沒有表情、對事物沒有特殊感覺的現象 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 經常發呆 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 沒有活力 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 沒有耐性 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 缺少想像力，生活單調呆板 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 無法計畫一天中想做的事 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 做事拖泥帶水 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 反應遲鈍，動作遲緩 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. 反覆說同樣的話或反覆做同樣的事 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. 不肯接受他人的意見 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 二、11至20題中有四項吻合表示有輕度癡呆 | | |
| 11. 經常搞不清日期 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. 對衣著裝扮不再注意 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. 無法勝任除草、摺衣、收拾餐具等等過去能夠做到的簡單工作 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. 經常忘記關燈、關閉水龍頭或瓦斯等 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. 烹飪時調味的分量無法掌握 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. 自己無法按時吃藥，需要家人提醒 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. 無法依季節或目的選擇衣服 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. 忘記重要的事情或約會 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. 經常忘記金錢或物品的收藏位置而懷疑被人偷竊 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. 無法做簡單的計算 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 三、21至30題中有三項吻合表示已達重度癡呆 | | |
| 21. 吃過飯後立即忘記 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22. 無法自行穿衣 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23. 穿著沾污的内衣而不自知 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24. 開始討厭入浴 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25. 無法清楚辨別家人的關係和名字 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 26. 外出後經常忘記回家的路 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 27. 入浴、進食、排便等日常生活需要家人照料 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 28. 經常自言自語，或反覆嘮叨同樣的話 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 29. 獨自一人時總覺得旁邊有人 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 30. 大小便沾污身體時自己無法適切處理 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |