



歡歡喜喜來健檢

不論受檢法師或志工都滿心歡喜……

文/喬瓊恩

爲了護持出家眾在修行的路上勇猛精進，弘法利生、續佛慧命；僧伽醫護基金會執行長慧明法師在十幾年前奔走號召成立僧醫會，並廣邀各方有志之士一起護持，全省走透透分區舉辦僧伽健檢。

雖有碧盧颱風在台灣外圍擦身而過，帶來兩日大雨，在西蓮淨苑舉辦的健檢活動如期於10月25日舉行，幸而當天雲淡風輕，晴空萬里，所以前一天因應風雨規劃的動線及報到處，因著天氣好轉，趕緊調整，務使活動的動線能更爲寬廣流暢。

這已是第二次在西蓮淨苑舉辦健檢，除了牙醫看診在報到處前的蓮風樓，照X光片在一樓外的巡迴車上，整個健檢活



時間：98年10月25日

地點：三峽西蓮淨苑

動安排在新大樓的一至四樓。

身體是出家人最常疏於照護的「外務」，但修行必須仰賴它，就像打掃寺院一樣，每個角落都得掃乾淨，身心靈每一處也要平等兼顧，不可忽視。所謂「預防勝於治療」，健檢時醫護志工加強宣導預防的重要，希望出家眾能在未

病之前，留意身體徵兆，及早發現問題並解決之。

主辦的僧醫會與西蓮淨苑密切合作，從計畫、沙盤推演、連絡，每一個環節的串聯，臨時調動的因應等等，都終能在諸佛菩薩護持下順利完成，最重要的是，讓有病苦的出家師父能更加了解如何照護身體。

西蓮淨苑的住持惠敏法師說：「真是不敢當！我們受之有愧，哪裡承得起這樣的福報！動員這麼多人力、物力……」輕聲幾句，道出感謝各方大德的奉獻，紅塵俗世就是因著這樣的情感交流，激勵著一股向善、學佛的心，一種無私的奉獻、一種慈悲的關懷，每一個人都在付出中學習，收穫滿滿。

許多遠道而來的醫護人員，有些是前一天從中部趕上來，有些是當天天濛濛亮就出門趕車，一份溫暖的心意，匯聚在西蓮淨苑，使得蒞場的人數雖多，卻不覺得嘈雜。此次前來參加健檢的法師有一百四十五位，參與看診的醫師三十二位、護士四十六位、醫檢師十一位、藥師八位、志工及會務人員一百一十五位，整個會場流露著一份寧靜與祥和的氣氛，那是大家發心所匯聚的氛圍。所以即使一大清早出門，忙碌一天，身體雖疲勞，卻不覺得累，因為內在的能量聚集飽滿。

詢問許多來看診的法師們的感受，他

中醫是較多法師看診並信賴的科別。
醫師們視病猶親，望、聞、問、切，毫不馬虎。



張治球中醫師



何碧桂中醫師



楊東文中醫師



疼痛治療—梁文深中醫師



動脈硬化檢測的黃暉復醫師，向法師解釋各項檢查數據的涵義。

們的回答盡是：感覺很溫馨、很方便，能一次看這麼多科，又能了解自己身體的狀況…等等。

僧醫會執行長慧明法師從大陸趕回來擔任總指揮，只見她輕靈的身影忙上忙下，親自感謝來幫忙的好朋友，包括許多醫師、護理人員們。「他們很多都是我的多年老友，從十多年前就開始幫忙



腸胃科李騰裕醫師為法師處方。



復健科王寵惠醫師向法師說明復健方法。



新陳代謝科顏士棠醫師參與健檢不缺席。



復健科曾國楨醫師為法師診治酸痛症狀。

了，有些可以說是僧伽醫護基金會的催生者，更是健檢的支柱……」對於在會場穿著淺綠色背心各司其職的志工，她感恩的說：「還有很多在會場幫忙的志工，好幾位是曾在僧醫會服務的職工，現在雖然已在其他地方服務，可是一有時間他們就會回來幫忙，擔任志工，真是很感謝他們。」

會場還有第一次來幫忙的志工，她攙扶著年邁體衰的出家人，從報到開始，像玩過關遊戲般，一關一關扶持而過。問她怎麼會來當志工？「啊，就朋友招啊，朋友招，我就來了。」這裡的志工就是這麼可愛，自己做「不夠」還招好友一起來幫忙，有些志工是幫忙倒茶水的，她們捧著裝滿一杯杯免疫茶的茶盤，在會場來回巡邏，親切的說：「來



耳鼻喉科林炯堃醫師親切的為法師解說。



耳鼻喉科曾炳榮醫師叮嚀法師注意喉嚨保健。



心臟科賴文源醫師用聽診器聽法師心音。



骨科林重道醫師向法師解說保健之道。



骨科蔡文龍醫師發心參與每一場健診。



家醫科林信常醫師慎重地為法師開處方。



眼科詹建發醫師陪著僧醫會健檢南北奔波不缺席。



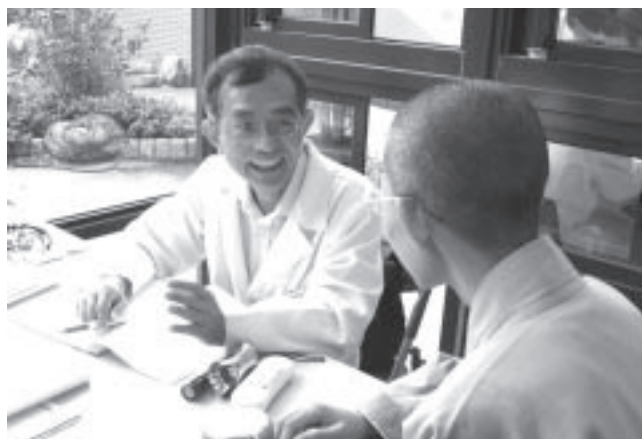
眼科楊正烽醫師為法師檢查視力。

一杯茶吧？喝過了？可以續杯啊！」這裡的服務是主動的、六星級的服務。免疫茶則是依增強免疫力的方子，略做調整的新品，讓它更順口，老人小孩都愛喝。

骨科的蔡文龍醫師發願跟隨健檢活動，在會場意外遇到兩位老同學：同是

骨科的林重道醫師、心臟科賴文源醫師，他笑說：「我們在這裡辦同學會了！」

這次會場的動線安排，車從成福國小旁開上山坡，大清早已有志工引導車流停車，然後步行上山，先行在四樓入口處報到，拿診單，右手邊就是牙醫，左



家醫科康明哲醫師為接種肺炎疫苗的法師把第一關。



志工靳祥生為接種肺炎疫苗的法師填寫資料。



感恩香積菩薩們為大眾準備美味午齋。

手進去是檢驗骨質密度的地方，往樓下前進，三樓是比丘眾的看診處，二樓是比丘尼眾的看診處，一樓是綜合看診，計有家醫科、心臟科、胸腔科、骨科、婦科、眼科、中醫科、注射肺炎疫苗、耳鼻喉科、新陳代謝科、泌尿腎臟科、皮膚科、疼痛治療等，各大專業醫院的資深醫師匯集，為僧伽健康把關。

三樓的肝膽超音波、心電圖等檢查，二樓婦科及乳房超音波檢查、心電圖檢查，都是以最新儀器為師父們檢驗，尤

其是在二樓看診的婦科博士依定法師，她雖已出家，仍參與這次的健檢，協助比丘尼照護好自己的身體。

就像許多法師說的，情非得已需要看病時，當然是到這樣的專業團隊看病。連我們參與這次盛會的旁觀者，也不得不說，在這裡看病比上醫院掛號看病要幸福多了。一是這裡的氛圍莊嚴祥和，又匯聚這麼多的祝福與心意；再者，同是出家眾一起看病，單純、迅速，省去很多時間、精力、體力的消耗；三是許多資深專業醫師和護士們無私的奉獻，能針對狀況立即得到解決方案；四是志工們最佳的服務品質與信念，那份護持的情誼創造了不同的醫護環境；五是所有醫藥都是免費的，全部由僧伽醫護基金會提供。

生、老、病、死，雖是人人必經之路，但是我們卻須珍惜一路走來的每一個歷程，用此色身，做為修行的資糧，努力前行，以報答沿途每一位護持者的關懷與付出。





牙科陳珮惠醫師



牙科方隆琦醫師

牙科以專業的診療設備為法師檢查牙齒及洗牙。



牙科周艾綸醫師



牙科蔡啓穎醫師

健檢現場

外籍法師 | 覺道法師

我因為長期熬夜讀書而眼睛不適，原本以為是身體出了狀況，正在想該去哪做檢查這事，恰巧從同學口中得知僧醫會在為僧伽做健康檢查，就過來看看了。

參加僧醫會的義診後，我學到許多醫學上的相關知識與自我保健的方法，獲益良多。自己原本錯誤的醫學訊息也有了更正，更可以知道如何去預防疾病的產生；醫師的專業與細心的講解，也讓我了解在日常生活中該注意的事項。這跟外面一般的門診有些許不同。能一次檢查這麼多的項目，也真的是難得的，而且每位醫師菩薩都很細心的為我們看診，每一位志工菩薩都很細心的引導與帶領我們要去的地方，讓一切都更順暢。最後，感恩有這麼多的醫師、護士、志工菩薩的發心護持，真的很感謝每一位菩薩。

