



如意苑，是目前僧醫會積極推動的主要計畫。希望能安置老病僧人以及淨心向道的四眾弟子，令大眾在身心無憂惱中莊嚴的走向平靜安詳的人生。副董事長暨如意苑開發小組總召集人會宗長老，日前特地向榮譽董事長報告規畫情形及目前進度，他老人家的期許與叮嚀請見〈道海長老對如意苑的期許〉一文。

身體的疾病固然要藉助醫學醫治，修行的路上，最不可缺少的則是正知、正見，以及善知識。今年適逢弘一大師一百三十歲，弘一大師紀念學會理事長慧觀法師主編《如月清涼被衆物——弘一大師一三〇歲誕辰紀念文集》，收有海內外法師、居士的文章七十餘篇。誠如主編為序文所下的標題〈以法滋味益群生〉，書中文章的法味實值得細細品味。本刊特轉載會宗長老的〈五濁塵中安忍行 記弘一大師二三事〉，陳榮基醫師的〈人生之最後如何確保安詳往生〉，以饗讀者。

「離苦得樂、解脫自在、了生脫死、涅槃寂靜」。身為佛弟子，不論在家、出家，追求的不就是這些嗎？然而，已來到娑婆世界的芸芸衆生，畢竟避免不了老病悄然掩至。當它來臨時，如何面對與處理；以及在它未到臨前，如何預作準備使苦降到最低，正是僧醫會成立的宗旨之一。本刊也一直努力地傳播各種疾病的預防與對治方法。本期特以「無聲的殺手——高血壓」為題，採訪了陳乾原醫師、彭文光醫師、蘭淑貞副教授，並有林文彬中醫師所撰文的〈談老年心血管疾病〉。

祝福大家活得健康、法喜。

