



爲了感恩所有僧伽醫護基金會的護持者，僧醫會於98年12月13日在苗栗後龍「佛教僧伽安養如意苑」預定地，舉辦歲末感恩消災祈福法會。由董事長果清律師、副董事長會宗長老主法。清和尚以「真爲生死，發菩提心，以深信願，持佛名號。敦倫盡分，閑邪存誠，諸惡莫作，衆善奉行。」八句法語爲大眾開示，並期許十方信衆好好地護持僧醫會正在籌畫興建的佛教僧伽安養如意苑。本刊記錄整理清和尚的佛法開示，盼大眾同霑法益，法喜充滿。

籌建規畫僧伽安養如意苑的工作正在展開，除了硬體設備的興建，如意苑建成後的人才也攸關計畫的成敗，因此，有了「菩提團隊」的構想。去年12月17日，菩提團隊籌備會議在僧醫會召開，團隊召集人法住法師的文章「怎不歡喜！」讓我們看到了希望。

最近網路流傳一篇文章，一位有高血壓的中年婦女在早上慢跑和爬山運動後感覺牙齦疼痛，詢問家庭醫師後去看了心臟專科醫師，沒想到自己的牙疼竟然是「心絞痛引起的反射性疼痛」，因而及時接受了心臟冠狀動脈血管繞道手術。又根據新的醫學研究，牙齒裡的細菌有數百種，有些細菌如果經由血小板傳到心臟，會導致心瓣膜炎，或使胰島素功能下降；有些偏頭痛，可能是壓力和牙齒咬合不正所引起。牙齒的問題可真是與全身健康息息相關。有鑑於此，本刊新闢「護口腔」專題，提供讀者最新、最實用的牙齒保健觀念。本期專訪國泰醫院楊岳炤醫師，他談了許多牙周病新觀念。而周莉蕙中醫師則告訴我們中醫對牙周病的對治，以及老祖宗傳下來的潔牙妙方。今古輝映，異曲同工；讀者不妨細細閱讀，並徹底遵行。

本期還有許多佛法及醫學的文章，包括：「運動與戒律」「淨土宗四祖法照大師」「骨質疏鬆症Q&A」「談骨質疏鬆症的補鈣方法」……等。祈願讀者能從其中得到法益及保健的正確觀念。

