



光怪陸離的安樂死

撰文/黃聰敏醫師(埔里榮民醫院內科主任、本基金會董事)

近年經濟衰退，人心改變了，出現許多不可思議的事；其中最重要的推手叫「拒絕急救自願書」。

因果可畏

某個秋天下午急診室有個中風的老榮民，被送到榮民醫院來療養，護士告訴他們（家屬）需要有人留下照顧他或請看護才行，尤其中風病人痰多又氣喘在發燒，護理人員人力不夠，可以留個電話，病況若是轉壞，需急救插管仍要家屬知道。這對不耐煩的母女，只回答：「給他一口飯吃即可，讓他走吧！」於是護士本能的拿出「拒絕急救自願書」，家屬毫不考慮地簽了字，從此再也不出現了。病人得不到放氣切管、抽痰及強心劑等治療，不久就死了。

榮民醫院有義務替榮民辦喪事，他們母子來拿死亡診斷書時，末學好心安慰他們。他們卻回答末學：早死早好，活人都管不了還管老病人，以前常喝酒，也不管我們母女死活，惦念夫妻之一場，送他到榮院來安養，花點錢算對他仁至義盡了。末學非常震撼「因果啊」。

健保局前一陣子推動「拒絕急救自願書」寫入健保卡活動。

末學同修跟我商量，岳父大人想簽字，原因是：「只有一個兒子又有四個



黃榮輝攝影

孫子，兒子除了養老婆還要負擔我們兩個老人的食衣住行，一個月三萬元要負擔八個人的生活，如果得病需要插管，急救又救不活，連累大家幾年，不如早點自然死好些」。

末學的丈人雖然有憂鬱症，但才七十五歲，經年作農，身體還算健康，又不是癌症末期，前一陣子還可以隨老人會到埔里中台禪寺爬上四天王殿呢。

末學告訴同修，轉達我的意見：「千萬不可以簽，以免死於非命，給我們及大舅子冠上不孝罪名」。例如出了車禍明明還有救，這道「拒絕急救自願書」陷急救醫師於不義「見死不救」，枉死城又多一條冤靈，害地藏王菩薩又多一件事情。人身難得，說不定他有個因緣念過佛，這輩子可能在某個時節因念佛法門可到西方樂土。今天因這個光怪陸



離的社會怪物「拒絕急救自願書」，不但白來人間一趟，而且意外到了地獄，唉！因果啊。

救到底的老婦人

97年10月的某夜，末學值班，突然接到一位心跳250下的老婦人，住加護病房。這位患者是因胃出血入院，後又因心律不整、心臟衰竭而住進加護病房，打任何抗心律不整的藥，效果都不好，包括電擊。末學前往視診，護士說他已經腦死，只是眼睛不肯閉、瞳孔放大，心跳一直在200~300下，樣子十分恐怖，雖經主治醫師及護士人員解釋，家屬堅決不肯簽「拒絕急救自願書」。

這天末學剛好從台北回來，結緣一具會發亮的阿彌陀佛助念器，派上用場。末學勸她不要驚慌，告訴她身已壞，安

心念佛號往生淨土。末學這幾天因事情多，體力不濟又值班到凌晨一點，無法陪她念佛。回到休息室休息，躺在床上祈求西方三聖。弟子用呼吸念佛，一面調養精神，一面把這位婦人當成末學已死之身努力念佛。據師父說：這樣比較有效，因為弟子精神實在太差了。念了三個小時末學打電話給加護病房間病情，心跳仍200到300未改善。又過了兩小時天剛亮，末學洗把臉決定作早課，把阿彌陀經念一遍回向給老婦人。末學怕功德帶不到，於是又神經兮兮的到加護病房，告訴這位驚恐的老婦人，末學告訴她：您可以安心的跟阿彌陀佛去西方，我已經幫您做完早課。

跟我旁邊的護士也很驚訝，老婆婆的眼睛閉了，心跳也變成一直線（零），本來200到300的心臟跳動，變成一直

線，護士反而緊張，問我要不要電擊。她兒子說：「堅決救到底」。我叫護士不用電擊，她真的離苦得樂走了。

這位老婆婆並未有重大疾病，只是胃出血加上心律不整、呼吸衰竭，如果當時就不插管急救，在驚恐中死去，家裡又沒人學佛，就很難知道老婆婆會去哪裡了。除非是癌症末期，否則末學很少爲了怕麻煩，請家屬簽「拒絕急救自願書」，讓病人「自然」死去。

記得到醫院的第一天，指導老師就告訴末學：「就算癌症病患，也不要輕易放棄，也許下一秒鐘就會有治好癌症的藥物出現。生命是非常可貴的」，我不知道這句話對不對，但末學一直不敢忘記教誨。

出家人的生死

末學不應介入師父的來去，因爲某些因緣參與師父的健康保健，最難忘的是兩位出家師父。

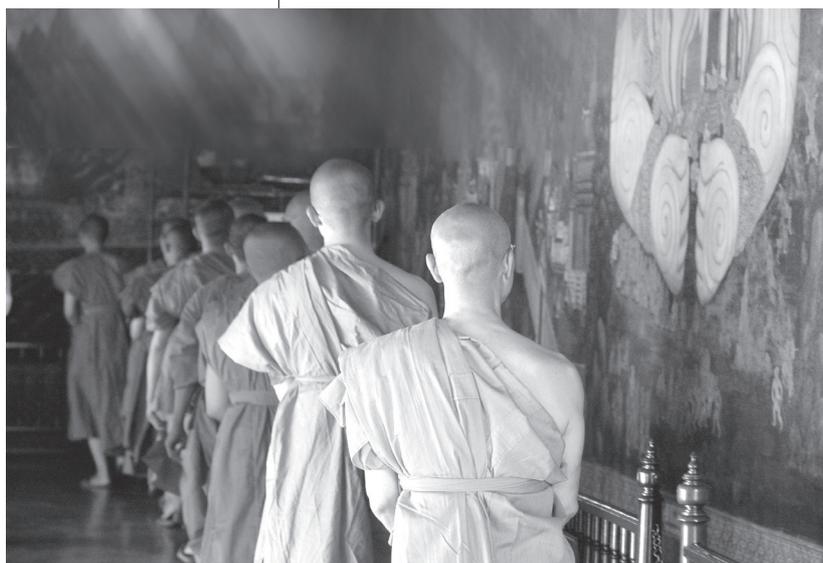
一位女衆師父，自從糖尿病控制不當，得到肝膿瘍經治療後生還，現在一直在末學門診拿藥。某日突然昏迷不醒在急診室，恰巧末學經過急診，她的道友希望不要插管治療，讓她老人家自然念佛走。弟子了解病情後發現她只是因氣喘心

臟衰竭休克，便幫他插管，急救後送加護病房經48小時，終於清醒，轉送醫學中心治療後恢復了健康。

第二位是男衆法師，他是位榮民，中風後一直恢復不錯。後因痰卡住經緊急抽痰後，在加護病房照顧下，神智清楚回到寺院。最近一次又到末學的醫院，讓我做功德一次，其心臟衰竭經急救後又恢復健康。他老人家還在末學耳邊說：「阿彌陀佛，謝謝你。」看到他老人家在病中，生死交關的時候，仍努力念佛，讓人好感動。經典有云：「在人間齋戒清淨一日一夜，勝在佛國爲善百歲。」西方一日一夜，人間八大劫歲月。人間百年實在太短，希望師父時間未到，不要太早走，阿彌陀佛！

讀信感言

拜讀江淑媛醫師的來函（請見本刊第54期），以一個從事醫療二十多年的內



科醫師來看，令尊只是得了肺炎造成氣管收縮，呼吸衰竭，後來因敗血症引起腎衰竭往生。您的決定沒有錯，您的表姐(台大醫院，退休護士)也沒有錯；處理親人往生，難免感情用事。您要原諒那位說您間接殺人的醫師，因為洗腎治療的黃金時間真的是三天。末學有一次接到法院傳票，上面以被告身分出庭，罪名「謀殺」，末學因為老病號在加護病房多日未經好轉，家屬簽立「自動離院」拔去管子回家後死亡。因家屬的另一個兒子向檢察官訴願他的哥哥和醫師串通害死他的老爸，因此以「謀殺」罪名出庭。

一次，末學在值班的時候，有位腦中風患者，因痰卡住，末學趕緊去抽痰放管子。讓護士打電話給他的女兒，她女兒竟告知：「不要放管子，讓他走吧！」這位老病號痰一直上來，呼吸困難連胸腹部的肌肉呼吸都用上，嘴及手不停發抖、缺氧，就像在大海中只剩一隻手浮在水面，多麼無助的生命；耳邊響起護士告誡聲：「您再不停止急救，難道不怕家屬告您嗎？」我告訴這位護士：「救人第一，管不了那麼多了。」這位病患在



加護病房做完氣切手術後，目前離開了醫院，神智清楚，回家照料再也不必常跑醫院抽痰了。

佛陀對死亡的痛苦形容非常貼切「生龜剝殼」非常可怕，又像沉溺在大海中浮出水面，不斷掙扎，就像那位痰卡住的老伯伯。前一陣子幫病人打流感及肺炎疫苗接種，因醫院以慢性病房的老病

號優先注射，然後再接種醫護人員，待要打流感時似乎慢了一步，末學被感染流感，咳到不行又發燒，辛苦了兩、三天，呼吸困難，因有注射疫苗所以只有低燒，但症狀仍然明顯。念佛念不下去，病苦能念佛實在難，想到明天還有多位的病患等我看診，只得厚顏向觀音菩薩祈求「弟子有很多病苦的病人等我去看，求求您一定要讓我退燒，度過難關。」

在這種光怪陸離的社會，末學不鼓勵安寧緩和醫療，除非是癌症末期、老人家已承受重大慢性疾病很久。應多聽聽專業醫師的分析判斷，畢竟「人身難得」。雪公老師經常在佛七時，問學員：「你準備好了嗎？」學佛多年仍然生死茫茫，碰到病痛仍無法克服，何況死亡。

江醫師！末學不知道您父親是否為重大慢性病患，心裡有準備或是有任何宗教信仰，學佛一心往生西方。如果都沒有，在那種突來重症，要求老人家心情平靜的走，實在太為難他老人家了。

護持僧伽醫護基金會十年感想

從慧明法師慈悲指引，一直到海公師父、果清師父、會宗長老の開示，在這十年內，從服務中得到很多，也很順利。基金會非常照顧、關懷埔里地區的出家眾；先後舉辦多次義診、牙科門診、定點醫療，為師父配眼鏡、中醫關懷、肺炎疫苗接種、茅蓬師父的關懷、偏遠山區醫療補助，實在道不完，訴不盡……

弟子最開心的是慢慢從一個名、利醫師走出來了，成為僧伽醫護基金會這個大家庭成員，也比較放得下。

記得有一年剛參加完同學喪禮，大家一起搭飛機回南部，途中經過亂流，有的同學抱怨千萬財產還沒有分配好、後事沒交代、有的人擔心萬一墜機兒子誰照顧，我的心裡則沒那麼慌張。很巧過了不久又到台北開會，回程途中非常有幸和海公師父同搭飛機，又碰到亂流，機上大家都很慌張；我又拼命念佛，但腦子中難免出現一大堆問號，孩子、父母、妻子……，我的眼睛一直不敢看海公師父。一直到飛機較平順，末學發現海公師父神情自若的喝著水，露出招牌的笑容。多年後我才發現及了解雪公老師為什麼老是問：「你準備好了嗎？」

果清師父給末學最大啟示是「持戒」，所有智慧皆由持戒而來。他的開示讓弟子的貪、瞋、痴無法隱藏，去除一些不實虛幻妄想，原來念佛還有這個、還有那個放在心裡。

會宗長老的平實、佛法生活化非常令人感動，跟著他老人家去義診真是人生一大享受，每次都法喜充滿。僧伽如意苑在他大力推動下，已有預定地。他常說我們不是財力組織非常好的基金會，但有願即會成就。大眾當時都有疑慮，財力從哪裡來。我們的成員都是一群愛心義工，都有自己的工作；出家眾也各有自己的道場要照顧。末學非常佩服會宗長老的大願，在此，祝福長老們法體安康，僧伽安養如意苑早日實現，各位居士大德道業圓滿，阿彌陀佛！