

浴佛·護生·淨灘行

採訪撰文／高怡蘋 攝影／金美玲、高怡蘋



五月三日，僧伽醫護基金會於龍洞海洋公園舉行「浴佛、護生、淨灘」活動，同時也為日前全球驚爆的「新流感」祈禱，期能消弭災禍。

浴佛，學習佛的慈悲與智慧

「我今禮頌諸如來，淨智莊嚴功德海，五濁眾生令離垢，同證如來淨法身。」逾三百名會眾敬誦〈浴佛偈〉，持杓取香湯自佛陀塑像兩肩澆淋，身、口、意念虔敬非常。

僧醫會副董事長會宗長老說明「佛

誕節」典故。就中國史書記載，佛陀誕生於周昭王二十六年甲寅歲農曆四月初八，北傳佛教國家如日本、韓國多沿用此制。東南亞國家則於國曆五月的月圓日作為佛陀生日、成道和涅槃的日子。

近年來，我國信眾大都以五月的第二個星期天（約為農曆四月中旬）為「佛誕日」，以各種儀式慶祝。會宗長老提醒眾人，在感懷佛恩當中，提醒自己要學習佛陀的慈悲與智慧，發願精進修行；慶祝佛誕節，是要慶喜自己多麼有福報，能接觸佛法、領受佛法，進修人生，走向光明，不再輪迴。

■ 活動當天，在會宗長老帶領下，逾三百名會眾敬誦〈浴佛偈〉，持杓取香湯自佛陀塑像兩肩澆淋，身、口、意念虔敬非常。



護生，培養善心

會宗長老開示：「浴佛時，外沐佛身，內淨自心，生起懺愧心、感恩心與報恩心，這念心非常重要、也非常殊勝。而放生就是修持善業，以善業的純善心為基礎專攝念佛，則內心感受的境界會與平時念佛時的境界，感受不太相同。」

「放生」一詞遍見佛經中，從古至今許多大師、居士亦提倡放生；以理以據傳達佛教眾生平等的慈悲精神及生死輪迴的因果觀念。自宮廷到民間，放生蔚為風尚，其功德感應事蹟屢見不鮮。

「學習佛陀的慈悲，放生是最直接的體會。」僧醫會生命關懷委員會主委許瑞助法官表示，眾生皆有佛性，因業力使然而墮入惡道；其實，飛

禽、牲畜和人一樣，怕痛怕死，也有眷屬。他說：「愛護眾生就和愛護自己一樣；放眾生一條生路，就是放自己一條生路。」此外，憨山大師有云：「放生免三災——刀兵災、疾疫災、饑饉災。」許瑞助表示，當知現今「新流感」其實與眾生的殺業有關，透過放生可以激發悲心、培養善心，增加社會祥和之氣以消除災難。

僧醫會放生活動向來非常注重生態環境，強調「護生」與「保育」。因此，事前即周詳考慮選擇放生種類，放在何種適合繁殖又不會破壞原有生態的環境，如何避免才剛放生就遭人補殺獵取，以及放生的最佳時機等等。

為何選擇在龍洞南口海洋公園放生？任職農委會水產試驗所的吳全橙居士表示，經勘察認為此處海域水質好又通達外海，且有礁岩區，適合此

■ 視衆生如親眷，一念佛號，消其業障；一心虔誠，解脫輪迴。



次放生的黑鯛魚苗、薯鰻（俗稱金錢鰻）、石斑、八寶鯊的生長需求，且不會改變原有食物鏈。所放生的近六萬尾魚的數據將送交聯合國，監視此海域資源量的變化，是完全科學的放生。

許多家長也帶孩子一起參加活動，「尊重生命」講得再多，也不及親手將生命回歸自然的體悟來得深刻。住在中和的賴先生看了《僧伽醫護》雙月刊關於放生的報導，特別帶全家人參與，便懷著「當下極度想要幫助牠們」的心意。

淨灘，環保護地球

放生結束後，人人戴上棉布手套，拿好長夾和垃圾袋，裝備齊全，進行最後壓軸的淨灘活動。一人在石礫間

翻找垃圾，一人準備好袋子應接，大人小孩合作無間。

「看似潔淨的海灘，竟然檢出這麼多保麗龍、酒瓶、便當盒，甚至還有皮鞋與電風扇！幸好我們來淨灘，不然海龜就慘了！」年輕的黃媽媽隨機教育兩個兒子「海洋垃圾場」的環保知識，海龜因為誤食保麗龍，身體有了浮力，沈不下海底而活活被曬死。

弟弟似懂非懂，哥哥倒是舉一反三：「我們人類製造的垃圾不可以去害到其他動物的生命，所以我們要把環境打掃乾淨，讓大家都健康活下去。」來自板橋、學佛多年的陳女士歡喜地說：「今日浴佛是淨心，放生是善行，內外兼顧，法喜充滿。」🙏

■ 不論大人或小孩，大家一起來淨灘，還大地原有的潔淨面貌。

