

高雄諦願寺

僧伽免費健檢暨中西診療

採訪撰文／喬瓊恩 攝影／金美玲、喬瓊恩



四

月二十六日，間歇性地下著大雨，許多遠道而來的法師七點左右即陸續到達義診報到處，看到親切溫煦的志工服務人員成排受理報到，奔波而來的塵心，頓時清涼了起來……

志工歡喜服務，充實過假日

凡是年長、有病痛的法師，報到組即安排一對一志工，帶領他們前往醫

■ 僧醫會會務人員與志工歡喜為法師服務，報到組親切地說明報到與義診流程注意事項。

療及健檢處，一一通關，法師們對這樣細膩、周到的服務深受感動。由於健檢需要空腹抽血，所以健檢項目全部完成之後便是香積餐飲的服務。服務的志工群，恭敬地為每一位做完健檢的法師奉上一份餐飲：麵包加上杏仁茶，還不時瀏覽全場，一一上前詢問是否需要續杯或續餐的服務。

「能直接為出家僧眾服務，真是好



■ 義診前一天，僧醫會已進駐諦願寺，並為志工舉辦健診行前說明會。

榮幸喔！」有的志工師姊取消原本安排的其他誦經活動，特地從台北南下；雖然在現場只是端端盤子、擺放餐飲，向法師輕聲說明餐飲內容，可是從她們洋溢著歡愉寧靜的臉龐，可看到這種單純付出的喜樂；能親身為出家人這麼近距離地做服務工作，忙碌中有一種充實的滿足感。

在服務台掛號組、簡報組統籌志工服務的許瑞助法官，雖然平日忙於專業工作，但一向都熱心參加僧伽巡迴義診的活動。身為佛教徒，能有機會為法師做健康宣導與照護，許法官顯然十分歡喜；只見他平穩地跟大家協調、安排事宜、解說，一種從容、寧靜與關愛就這樣瀰漫在空氣中。

「幾乎每一次都參加，只要時間允許，去最需要的地方，這是我們該做

的事。僧醫會志工們不辭路遠來義診，傳遞醫護理念，讓法師們平時也懂得自我照護，達到醫病於未發之時。如此，一切就值得了。」

一般人想到出家人，似乎很少聯想到老病苦；然而，這些長年茹素、修行的出家人，身體健康也需要照護，需要普羅大眾一起護持、供養他們的修行，讓佛法得以世世傳承。

用心規畫義診動線， 貼心為法師服務

貫穿整個會場的靈魂人物是僧醫會副董事長會宗長老，只見他手持麥克風，不斷廣播：「各位師父，大家好！健檢的目的，在帮助大家瞭解自身的健康情況，我們要平日就做好保



■ 為降低法師們排隊就醫時的負擔，僧醫會於義診前一天即細心安排健診動線與會場的布置。

養工作，不要等到生病了才就醫。真正的醫療照護是醫治於未病之時，護養於平日的飲食起居，祝大家身體健康，阿彌陀佛！」

報名參加這次健檢、加上現場十幾位臨時報名的法師，共有一百二十七人，大家排隊依序入場。由於人數

眾多，每隔一段時間，會宗長老就用麥克風宣導健檢的重要，並不斷告知在場的出家眾，修行需要先照顧好這身皮囊，有好身體，才能順利修行。

為使整個健檢的流程能迅速確實，降低法師們排隊就醫時的負擔，整個醫療活動的安排，力求連貫；所以，



■ 健診區分為男眾與女眾，圖為志工正為法師們抽血。



■ 全套健診項目高達十六大項六十五細項，猶如到大型醫院做完整的全身健檢。
醫師志工們細心地為法師看診。

感謝 財團法人杜萬全慈善公益基金會，熱心公益，護持僧伽，於九七年捐贈本會醫療車、骨密儀器，以及自動身高體重機等醫療相關儀器。九八年捐贈桌上型變頻式泛用離心機。

基金會醫護工作人員、志工早在前一天即已進駐布置會場：排放器材、註明診間名稱、男眾與女眾的區隔、就診的私密與安全性。諸多考量務使動線順暢，希望能竭力做到盡善盡美，讓就診者能安心舒適地通過整個健檢及療程。

事實上，僧醫會每年舉辦僧伽巡迴醫療義診服務以來，每一次的過程，都成為下次巡迴義診的精進方向，因為在不同的地方、服務不同的法師，總有不同的需求。用心對待，也仍有未竟周全的時候，這時就需要與醫療團的工作人員反映。

例如，長年在寮房修行的法師，很有可能對醫療動線的安排感到陌生，當他們弄不清楚何時該去哪裡排隊，當該檢查項目人多如何跳到下一項先檢驗，然後再跳回該項檢查等等；當狀況接連發生時，可能會漸萌生該不該打道回府的想法。

因為有許多出家眾並沒有去醫院健檢的經驗，一旦被拒絕該項檢查，而先做下一項時，會覺得亂了套，不知所措；除非有專人帶領及指示，要不然一些依照動線前進者，因為跳躍式的受檢，難免弄得心浮氣躁，失去健檢的心情。這些都是僧醫會規畫動線會考慮的細微處，希望更用心、貼心地服務法師。

■ 健診完後，藥師志工會依照醫師處方箋給藥（中西藥皆有），也提供藥物諮詢。



健檢，醫治於未病之時

這次健檢一如過往的項目那般周全，達十六大項六十五細項，猶如到大型醫院做完整、仔細的全身健檢。因為僧醫會希望，能針對平時沒有定期做健檢的法師，做縝密的健檢，讓他們瞭解自身的健康狀況，若檢查出一些症狀，能及時治療。

根據醫師所開的回診單看出，眼科與肝膽科項目的檢驗中，有不少法師需要轉診。眼科醫師陳秀琴表示：「請法師要多做眼睛的保養，注意陽光對眼睛造成的傷害，更要定期做眼睛檢查。在眼睛的老化過程中，要關注眼睛的變化，配戴合適度數的眼鏡。陽光下要戴具抗紫外線功能的眼鏡；眼睛若覺得乾澀、不舒服要就診；要小心不要用眼過度，多看遠處的青山綠意，注意眼睛營養的補充。」

許多到場義診的醫師，都是參加多

次義診的老面孔了，他們對於能利用假期為法師診治，都覺得意義深遠。由於出家人很少注意自己的身體健康，往往等到發現有病痛時，都已是病情嚴重；因此，他們也希望將治療提升到醫未病。

此次有兩位看腦神經外科需要回診的法師，已有輕微中風的現象與徵兆，得請他們就醫。還有，也檢查出許多法師有骨質疏鬆與體脂肪過高等現象，希望法師在飲食上多注意營養與健康。這也是健檢的目的，在身體警訊顯現之前就能被發現，及時就醫。

圓滿落幕

這次健檢診療地點在高雄六龜的諦願寺，是供養地藏王菩薩的法門。住持敬定法師帶領寺內僧伽與信眾，一起護持此次健診活動。

佔地深廣的諦願寺，二十年來一點一滴地打地基、建造寺院，雖工程進度緩慢，但每一個細節皆可見考究與用心；寺院莊嚴而清幽，四周風景優美。

由於義診時，間歇性下著大雨，能有諦願寺如此寬闊的腹地運用，的確讓每位參與活動的工作人員與志工深受感動。工程雖進行著，活動也順利

完成，尤其諦願寺的信眾志工，為所有蒞場嘉賓準備豐盛的早午餐點、飲料及水果，每一環節的考量都十分用心。

敬定法師說：「這項活動非常有意義，所以我們雖在進行工程中，仍盡量配合辦好這個活動。」法師自己也帶頭參加健檢，他耐心且笑咪咪地和大家一起排隊健檢，緩步瀏覽整個會場，會宗長老特別向他表達敬意，感謝他的支持。

每一個活動的順利落幕，都要感謝所有參與的成員——醫事人員、志工與會務人員達一百三十七人。這次參加義診的志工，大都是熟面孔，他們以服務為樂，利用假期、風雨無阻為僧伽做醫療服務；正是這群默默付出的醫事人員及志工，加上佛菩薩的加持、地藏王菩薩的胸襟示現，二〇〇九年僧伽醫護巡迴義診的第一站便在這樣溫馨祝福的氣氛中圓滿落幕。



■ 頒發感謝狀，會宗長老與敬定法師彼此感謝，健診在祝福的氛圍中圓滿落幕。