



善用慢性病處方箋 省時又省錢

文／林雨潔整理

權益Q&A

Q

有一位法師，一整年去醫院看診了十一次之多，不僅費時又花錢。問題是，醫師開立的處方幾乎都一樣，那麼，有必要每次都去醫院看診嗎？是否只看診一次，其他則拿藥品即可？

A

首先，建議法師請醫師診斷是否罹患慢性病？只要屬於中央健保局公告的九十八種慢性病範圍，且經醫師確認屬於病情穩定的慢性病患者，即可請醫師開立慢性病連續處方箋，長期服用同一處方箋。

不過，每看診開立一次，有效期間最長為三個月，也就是最長每三個月要看診一次，但可不必每個月看診。

持有慢性病連續處方箋後，在有效期間（三個月）內去健保藥局或原就診的醫療院所配藥時，只要攜帶健保IC卡供辨識或登錄，就不會計入就醫次數，也不需要繳交部分負擔費用。

一年可省下多少錢？

雖然慢性病沒有立即致命的危險，但還是需要定期看診並服藥控制，才能避免病情惡化及併發症的產生。對慢性病患者而言，醫藥費長期累積下來更是一筆不小的開銷。那麼，持有慢性病連續處方箋，可省多少錢呢？以下舉一位慢性病患者是否持有慢性病連續處方箋為例，比較其一年的費用負擔（藥費以每個月五百元為準，需繳納藥品部分負擔100元），即可得知一年可省下多少錢。

【有無慢性病連續處方箋費用比較表】

	門診就醫地點	部 分 負 擔 （ 每 年 ）		
		基本部分負擔	藥品部分負擔	小計
沒有慢性病 連續處方箋	醫學中心	$360 \times 12 = 4320$ 元	$100 \times 12 = 1200$ 元	5520元
	診所	$50 \times 12 = 600$ 元	$100 \times 12 = 1200$ 元	1800元
持有慢性病 連續處方箋	醫學中心	$350 \times 4 = 1440$ 元	免藥品部分負擔	1440元
	診所	$50 \times 4 = 200$ 元	免藥品部分負擔	200元

所以，多善用慢性病連續處方箋，不僅可以省下許多看診與交通往返時間，選擇到住家附近之健保特約藥局領藥，更可省下不少費用。

九十八種慢性病有哪些？

中央健康保險局公告的慢性病共有九十八種，包括大家熟知的糖尿病、高血壓、痛風、癲癇、肝硬化、慢性貧血、偏頭痛等，都包含在內，也都享有健保的相關權益。以下將九十八項慢性病列出，方便法師查詢，並提醒法師不要忽略了自身的權益。

全民健康保險慢性疾病範圍

一、癌症

癌症 (12)

二、內分泌及代謝疾病

甲狀腺機能障礙 (05)

糖尿病 (01)

高血脂症 (19)

威爾遜氏症 (48)

痛風 (07)

天皰瘡 (30)

皮膚炎 (31)

泌乳素過高症 (43)

先天性代謝異常疾病 (52)

腎上腺病變引發內分泌障礙 (70)

腦下垂體病變引發內分泌障礙 (71)

性早熟 (72)

副甲狀腺機能低下症 (80)

性腺低能症 (Hypogonadism) (93)

三、精神疾病

精神病 (47)

四、神經系統疾病

腦瘤併發神經功能障礙 (73)

巴金森氏症 (16)

肌僵直萎縮症 (49)

其他中樞神經系統變質及遺傳疾病 (54)

多發性硬化症 (55)

嬰兒腦性麻痺及其他麻痺性癱瘓群 (56)

癲癇 (15)

重症肌無力 (51)

多發性周邊神經病變 (74)

神經叢病變 (75)

三叉神經病 (76)

偏頭痛 (77)

脊髓損傷 (81)

五、循環系統疾病

心臟病 (11)

高血壓 (02)

腦血管病變 (14)

動脈粥樣硬化 (57)

動脈栓塞及血栓症 (58)

雷諾氏病 (26)

川崎病併發心臟血管異常者 (78)

六、呼吸系統疾病

慢性鼻竇炎 (45)

慢性支氣管炎 (10)

肺氣腫 (20)
哮喘 (06)
支氣管擴張症 (22)
慢性阻塞性肺炎 (21)
肺沈著症 (59)
外因所致之肺疾病 (60)
過敏性鼻炎 (82)

七、消化系統疾病

消化性潰瘍 (08)
肝硬化 (25)
慢性肝炎 (03)
胃腸機能性障礙 (含慢性胰臟炎、各種胃腸息肉症、急躁大腸症候群、胃腸糜爛性炎症、慢性大腸炎症) (23)
慢性膽道炎 (18)

八、泌尿系統疾病

慢性腎臟炎 (04)
腎臟感染 (61)

九、骨骼肌肉系統及結締組織之疾病

關節炎 (09)
多發性肌炎 (50)
骨質疏鬆症 (27)
紅斑性狼瘡 (24)
慢性骨髓炎 (95) (須依X光片予以判定，如需服用抗生素，需有CRP、ESR檢查作為判定依據)

十、眼及其附屬器官之疾病

青光眼 (33) 乾眼症 (34)
視網膜變性 (35) 黃斑部變性 (36)
葡萄膜炎 (37) 玻璃體出血 (38)
角膜變性 (39)

十一、傳染病

結核病 (17) 甲癬 (29)

十二、先天畸形

先天性畸形疾病 (62)

十三、皮膚及皮下組織疾病

乾癬 (28)
全身性濕疹 (32)
烏腳病 (79)
白斑 (83)
脂漏性皮膚炎 (84)
類澱粉沉積症 (限病灶超過體表面積百分之三十以上者) (85)
類天皰瘡 (86)
皰疹性皮膚炎 (87)
家族性良性慢性天皰瘡 (88)
表皮分解性水皰症 (89)
嚴重性魚鱗癬 (含層狀魚鱗癬及魚鱗癬狀紅皮症) (90) 毛囊角化症 (91)
進行性全身硬皮症 (92)
慢性蕁麻疹 (98)

十四、血液及造血器官疾病

慢性貧血 (40)
紫斑症 (41)
持續性血液凝固障礙 (血友病) (63)
骨髓分化不良症候群 (96)
Refractory Anemia RARS CMMOL
RAEB RAEB-t
原發性血小板增生症 (97)

十五、耳及乳突之疾病

慢性中耳炎 (46) 內耳前庭病變 (44)
器官移植後藥物追蹤治療 (13)

十六、其他

漢生病 (64) 痔瘡 (65)
攝護腺 (前列腺) 肥大 (66)
子宮內膜異位症 (42)
停經症候群 (67)
尿失禁 (68)
油症 (多氯聯苯中毒) (69)
先天性免疫不全症 (53)
慢性攝護腺炎 (需經攝護腺按摩取攝護腺分泌液證實者) (94)

※ () 內為特定診療項目代號

資料來源 中央健康保險局全球資訊：<http://www.nhi.gov.tw>