

乳癌是女性常見的惡性腫瘤，佔婦女癌症發生率的第二位，其防治已普遍受到重視。中醫曾有「乳岩」、「乳癰堅」、「乳石癰」等相關記載，其臨床表現與乳癌頗為相近，足見古人對於乳癌的診治早有經驗。

#### ・ 病因：

有關乳癌病因的推論仍莫衷一是，真正的機轉仍不十分清楚，但一般認為，其發生與遺傳、病毒感染、內分泌失調和免疫功能障礙……應有一定的相關。中醫則認為，憂愁、驚恐、惱怒、鬱結的情緒障礙是主要原因，因為情志不遂，致使體內分泌改變，而內分泌失調，引起細胞分裂失去控制，出現癌變；同時，精神情緒的變化，亦可導致氣血紊亂、臟腑及免疫功能衰退，降低人體癌細胞的監控與抵抗能力。正如中醫古籍《外科正宗》所載：「憂鬱傷肝，思慮傷脾，積悲在心，所愿不得志者，致經絡痞澀，聚結成核。」當然，有些婦女長期使用賀爾蒙，亦可能直接干擾內分泌，演變成癌症。

#### ・ 症狀：

乳癌早期多數沒有全身性症狀，最重要的是腫塊，而腫塊除了偶有沉重感覺外，一般是不痛不癢，容易被忽視，這也是近來特別提倡自我檢查的重要原因。這類腫塊，邊緣不規則，摸起來較硬，與周圍組織界限不清楚，皮膚大部份沒有變化，腫塊位置淺的，上面的皮膚會有點狀凹陷，像橘子皮一樣；有一部份病人，在推動腫塊的時候，乳頭會流出少許帶血的乳汁樣分泌物，或許在腋下可摸到腫大的淋巴結。腫瘤逐漸擴大，可能穿破皮膚而潰爛，並且流出膿血，同時有惡臭而感覺疼痛，腫塊上面的皮膚往往變硬、變紫；病人可能會發燒、身體消瘦、食慾不振。

#### ・ 治療：

目前西醫對於乳癌的治療，第一選擇仍以根除手術為主，再視情況配合放射線、賀爾蒙或化學治療。外科手術的治療雖然朝著開最小的刀、求最好的效果，然多半無法避免併發症的發生，如傷口發炎、皮瓣壞死、皮下積液、淋巴水腫、術後疼痛……等，其中尤以淋巴水腫最為麻煩。所謂淋巴水腫是由於腋下淋巴腺廓清手術後，瘢痕壓迫，致使血液、淋巴液回流受阻；發生的時間可從手術後開始，嚴重時還會局部發炎，西醫一般是給予抗生素、止痛劑，並囑咐患者抬高患肢、多運動，以減輕症狀。有些乳癌患者合併使用放射療法或是化學療法，難免引起局部或全身性的毒性反應，如腸胃道不適、骨髓抑制、免疫功能低下、皮膚灼傷等，真是不一而足。至於中醫藥治療，應做為輔助性的角色，特別是乳癌剛被發現時，若適合開刀則宜儘早切除，切莫相信道聽塗說的偏方，以免延誤病情後患無窮。對於手術後，或者化療、電療後諸多的併發症，中醫的確可以適時提供協助，有其正面的意義。茲將不同階段、不同狀況的中醫藥治療方法，簡述於后：

#### 一、 開刀前的治療：

中醫認為腫塊是「痰瘀」慢慢累積互結的結果，所謂的痰、瘀，並不是狹義咳痰或瘀血，而是指污濁的病理性代謝產物，長期停滯於組織器官，導致其穢濁蘊結、氣血停滯，終至凝聚成塊，阻礙正常的生理功能。因此，乳癌的治療，常用全栝蒌、浙貝母、天南星……來祛痰消腫塊，常用乳香、沒藥、莪朮、丹參……來活血化瘀、軟堅散結，常用金銀花、連翹、山慈姑、夏枯草、山豆根……來清熱解毒散結。並由於情志不遂是發病的重要關鍵，是故「舒肝解鬱」亦是重要的一環，如柴胡、鬱金、香附、芍藥、枳殼...都是常用的舒肝理氣、引經要藥。當然，乳癌的治療，並非上述藥物的堆砌即可奏功，還需視患者的個別體質差異，依其所需才能開出適合的處方。

## 二、手術後傷口的治療：

有些病人的傷口久不癒合，特別是年紀大的，有糖尿病、營養不良者，這類患者多半氣血虛弱，容易疲倦、頭昏眼花、胃口不好、面色蒼白，臨床上應扶助脾胃，益氣養血，可以十全大補湯加減治療。更積極一點，手術前即可給予這類補氣養血藥物，以提昇病患的免疫力及體力。

## 三、手術後淋巴水腫的治療：

若是上肢腫脹明顯，膚色發白光亮，表示「濕盛」，宜用蒼朮、防己、茯苓、薏苡仁……等藥來燥濕利水；若有紅、腫、熱、痛的現象，表示尚有發炎，屬於「熱重」，宜配合金銀花、連翹、黃柏……等藥來清熱解毒；若是肢體腫脹，皮膚堅硬，外表像橘子皮一般，那表示有「氣血瘀滯」，宜用川七、紅花、當歸尾、赤芍、丹參……等藥來活血化瘀。但是這些臨床特點，常是相互夾雜混淆不清，必須統合處理、綜合判斷，才能理出頭緒、開方正確。此外，病人自己應避免患肢常處於靜止或下垂姿勢，宜適時配合熱敷及手臂運動來改善；不要穿戴過緊的袖子、手套，患側不要戴手錶、手鐲、戒指，並小心抓傷、昆蟲咬傷、曬傷，且不宜在患側手臂注射、抽血、量血壓或搬提重物。

## 四、放射、化療併發症的治療：

許多化療、放療等抗癌有效的手段常會損傷正常的細胞和組織，造成功能障礙，以及抵抗力降低，這時必須兼顧所謂的人體「正氣」，提高病人自發的免疫力、抗癌力和調節力，才能安度每個療程。例如正在做放射治療的病人，有時會合併熱性反應，嚴重損害正常組織，造成皮膚壞死和骨髓抑制，使得治療被迫中止，此時應可併用清熱養陰、益氣健脾、填精補髓的中藥來支持病人，如紅血球下降可食用黃耆、當歸...等藥物，白血球下降可用黃耆、黨參、熟地、黃精、雞血藤、枸杞子……等藥物，血小板減少則可用當歸、大棗、升麻、女貞子……等藥物。至於接受化學治療的病人，臨床常見的副作用是消化道不適，特別是噁心、嘔吐、食慾不振等不舒服，是屬於「胃氣上逆」之證，可用旋覆花、代赭石、橘皮、竹茹...等

藥處理，以減輕病人的痛苦；其它如發熱、全身衰弱等，亦可用中藥來改善。

誠然，西醫治療乳癌有著診斷明確和可以清楚評估預後的長處，癌症初期開刀的效果也很好，但任何醫學都有其極限，當癌細胞已經廣泛蔓延時，遲來的開刀還可能使癌細胞加速轉移到其它組織，使得病情更加惡化，這時如果能綜合中醫、西醫之長，或許可以給病人多一線生機。透過西醫科技的徹底根除癌細胞，輔以中醫增強其免疫力、提高抵抗力，對乳癌初期患者治癒率極高，中期患者也以激發其抗癌潛力，治癒的可能性仍高，晚期病患雖治癒機率較低，但可提高其生活之品質。至於中醫藥的科學態度，絕不贊成秘方、偏方，因為每個人的體質不同，病情、症狀、程度也不同，所以沒有任何一付處方可以古今中外適用於任何人，否則可能未蒙其利先受其害。

葉慧昌中醫師簡歷：

學歷：中國醫藥學院中醫系學士

中國醫藥學院中醫研究所博士

經歷：中國醫藥學院附設醫院中醫內科主治醫師

中國醫藥學院中醫學系副教授

現任：葉慧昌中醫診所院長