

對哲學、宗教有興趣的人，往往給人一種印象，就是傾向追求超越，尋找真理價值，或較偏好抽象思考，渴求智慧。但在精神分裂症患者中，對宗教、哲學、玄學等產生高度興趣的，為數不少，因而造成宗教團體的困擾。也許宗教有些方法來幫助這些患者，在此，筆者僅能就所學的精神醫學做討論。以下是臨床的一個案例，為了保護當事人，病人的身份、背景資料已更動。

在某次義診的場合，一位身著僧眾的女眾，頭髮看得出先前剃光，而現在卻已經長出些許的毛髮，身上則散發出久未洗澡的異味，不停地穿梭在會場，口中喃喃自語，神情顯得慌張，有時卻沒來由的露出微笑或突然對著空中比手劃腳。雖然身處在人群中，卻跟旁人沒有一點交涉，完全沈浸在自己的世界，想要跟她談話的人，會發現很難跟她溝通，因為她的眼神很難凝視著對方，不是飄向遠方的某處，或是空洞洞的盯著，一臉茫然，不能針對問題回答，語無倫次，在一長串話語裡，前後不連貫，好像同時跟很多人對話般，偶爾似乎能表達些什麼，但一下子注意力又不知道飄向何方了。

原來，附近的居民、店家對她一點都不陌生，永遠是一襲僧服、一只僧袋，會至美容院要求剃光頭，也會到自助餐店買雞腿，然後邊走邊吃；她會注意到牆上的公告，那裡辦活動、法會，就會前往，當然若有提供餐點，也會同時飽餐一頓，通常隔幾天就會自動走回家。如此，過了好幾年，剛開始家人還會擔心，時間一久，也就習以為常了。在義診會場，好不容易問到她家中的電話號碼，將母親找來，才道出她的故事。

林小姐，原來是很乖巧的女孩，商專畢業後，很快找到固定工作，平平靜靜的工作了七、八年，在不知不覺中，眾人逐漸發現她半夜不睡覺，焦躁的走來走去，坐立不安，常說有人要陷害她，說她的壞話，公司主管同事都排擠她，也同時迷上宗教、算命，經常到寺廟拜拜。有一天，公司主管通知家人，林小姐已不適任工作，常出錯，與同事衝突，主管勸家人讓林小姐就醫，就在此時，表明出家意願，自己跑去剃度，換上僧服，卻待不住僧院，又跑回家，但仍以出家人自居。

林小姐的行為舉止愈來愈怪異，家人終於帶她至醫院住院治療，雖然病情已較改善，比較少喃喃自語，也不再覺得有人陷害她，出院後卻不肯繼續接受治療，症狀再度復發，就這樣又過了好多年。

常常有人會誤解是宗教或某一門學問讓人走火入魔，或說某人就是太投入宗教才會發瘋。事實上，往往要反過來說，是因為當事人生病了，而有關宗教的內容只是其症狀之一，宗教只能平白地背了黑鍋。

現在西醫對精神分裂症的了解，雖然發病原因仍然是個謎，但較傾向類似其它身體上的疾病，如糖尿病、高血壓，是屬於體質性的，外在壓力、重大事件僅是促發因子。如果持續有適當的藥物治療，病情可控制得相當穩定，再配合上復健治療，可維持某種程度的生活功能。

莊曄熾醫師簡歷：

學歷：中山醫學院醫學系畢業

經歷：林口長庚醫院精神科主治醫師

現任：仁濟療養院新莊分院精神科主治醫師

本會特約駐診醫師