

三年前的五月，窗外下著淒風苦雨，台中榮總同事急電告訴末學：「您母親已經血壓下降了，升血壓劑量已經用最大量，但病情直下，恐怕不行了。」身為感染科的專科醫師，行醫十載，卻無法醫好自己母親的病，在極強的抗生素及一流的呼吸治療照顧，二十四小時的重症加護仍然挽回不了業力的流轉，內心的痛無法用言語表達。

家母從小即因貧困即由外婆送人當養女，打雜燒飯挨打，備嘗艱辛的歲月，自嫁給家父後情況才好轉，不料又得到「肺癆病」，咳血、肺積血、胃開刀兩次、子宮切除、肺黴菌感染、肺葉切除，百病纏身。

二十年前的夜晚，母親吐了滿地的血，我們三個小孩在床前都嚇壞了，只有我勉強拿點水給母親喝，聽見母親含淚合掌的禱告，「佛祖、觀世音菩薩，弟子的孩子小，請再給我一點時間，讓我能看到他們成家立業，弟子一定努力做功德彌補過去的罪業。」先前母親曾到一位道教老師家裡問及為何多病纏身，這位已有眼通的老師告訴家母：「你以前是位俠女，手持長劍，殺了很多的人，這輩子應好好修功立德，彌補過去的罪業。」末學佛前，末學一直無法理解，為何像家母這樣與世無爭，敦倫盡分的好人，上天要給予這樣殘忍的報應。雖然學佛了，每年的母親節，仍然無法釋懷內心的苦痛，我一定要讓肺結核消失在這世界上。

結核病是一種古老傳染病，遠在史前時代就是一種威脅人類生命的疾病，特別是十九世紀時的工業革命，使社會結構迅速的改變，人口集中於都市，因而人與人接觸而增加，使結核病之傳染機會大增，往往造成流行。目前估計全世界約有一千五百萬名罹患此病，每年約有三百萬人死亡。結核病主要是由結核分枝桿菌傳染的，通常藉由患者咳嗽或講話傳播，在人口稠密、通風不良的環境下最易相互感染。

南投地區是肺結核盛行率高的地方，尤其是仁愛鄉原住民最易感染，原住民愛喝酒，酗酒免疫功能不良加上群居，衛生習慣不理想，七年前已被衛生單位列為防治重點區域。民國八十一年末學到梨山衛生所支援即發現，竟然有間非常有名的餐廳，廚師有肺結核，一邊咳，一邊炒菜給客人吃；十年的餐廳經營，吃過肺結核菌佳餚的人，已無法計數，阿彌陀佛！根據防癆專家統計，每位開放性的結核患者，平均每年傳染給十位健康人，最近某家醫院的嬰兒房竟然有肺結核護士，醫學中心加護中心也頻傳有多位患者得肺結核。

埔里地區僧伽人口、寺院居全國密度第一，而禪房不透風，人口聚集是結核桿菌聚集、入侵的最好環境，而僧伽流動性大，又是肺結核不好防治的人口，因此去年僧伽醫護基金會的義診，竟然有許多的疑似開放性的病例，目前仍在埔里榮民醫院追蹤治療中。年輕的師父好溝通，年高德長的師父有時較不好溝通，如有位老師父告訴末學：「我有什麼病，眾生的病都是假的，我的心不在肺結核上面，我就沒有肺結核。」事實上，這位老師父的 X 光片有多處已經鈣化及空洞了。

肺結核的可怕在於呼吸傳染，尤其是初期甚至沒有症狀，有的只有輕微的咳嗽，一段時間後才會有 X 光病灶。以家母為例，初期肺結核未治療好，後來肺積水產生，吃止痛藥，然後胃出血而切除，肺有空洞因而抵抗力弱，以致黴菌長進去，必須接受肺切手術。幾年後，肺部萎縮、鈣片、呼吸困難，每天必須靠氧氣，及吃藥控制，因必須長期仰賴類固醇，最後細菌感染，敗血症死亡。

• 預防與保健

一、 早期診斷、早期治療：

一般人咳嗽感冒通常不超過兩個星期，如果超過三個星期咳嗽不好即應照 X 光檢查。而如有夜間盜汗、體重減輕、甚至咳血症即應注意是否得到肺結核，超過四十歲的人應每年接受 X 光檢查，如果是煤炭工作，或必須在不良工作環境謀生活的人更應注意如石綿瓦工廠，高污染的場所如醫院，都應注意肺結核的侵害。

二、衛生保健觀念推廣：

埔里地區老人多，尤其是八、九十歲不在少數，老人家十分固執不肯上醫院，甚至連門診都不願意，前些日子有位老菩薩九十四歲，一送到醫院才發現有肺結核多年，想她老人家常與孫子睡在一起，逗小孩玩的情景，不禁一把冷汗。在群居的團體裡，最容易傳散肺結核的，僧伽基金會能每年都在埔里地區服務、篩檢，是埔里地區師父的福報，也替防癆盡一份力量。

三、衛生機關的關注與醫院的設備：

得到肺結核並非絕症，可怕在未能好好治療，一般肺結核只要隔離治療兩星期，結核菌即失去感染力，持續六個月至九個月用藥，即可殺死肺結核菌。過去幾年，只要患有肺結核，家屬、醫生、護士，甚至看護工都很怕照顧此類患者，去年有位護士告訴末學：「多少錢，都不願意去照顧，拿生命開玩笑。」

望著埔里唯一的隔離病房在本院（埔里榮民醫院）落成，內心十分感激院方、衛生局的支持，當時有人告訴末學，健保對這種患者的補助很少，很多醫院都不願做這種賠本生意，佛、菩薩的話，絕不騙人，「有願必成」，一年來的奔走終於有了回應。看護、家屬，因為空調系統安全防護下，不怕得到肺結核，而且看著一個個肺結核患者得到很好的隔離與看護，高高興興的回家，這是今年母親節，我唯一能給母親的禮物了。

黃聰敏醫師簡歷：

學歷：國防醫學院醫學系學士

經歷：中華民國內科專科醫師

中華民國感染科專科醫師

中華民國血液透析專科醫師

台灣省腎友協會醫師顧問

台中榮民總醫院內科主治醫師

現任：埔里榮民醫院內科主任

本會醫療網埔里地區召集人