

人物專訪

在別人的需求中，找到自己的責任

陸幼琴修女行醫奉獻五十年

採訪撰文／賴麗君 攝影／顏霖沼

一位從小立志成為畫家的女孩，長大卻成為一位頗負盛名的醫師；一位曾經抗拒進入天主教學校的少女，後來卻走上了修女之路。她就是現今台灣乳症科的權威——陸幼琴，一位擁有醫師背景與修女身分的外科醫師。

來自母親的藝術天分

醫院一般給人的感覺是冰冷與緊張，走進陸修女的診間卻感到溫暖與舒適，牆上掛著兩幅陸修女的田園畫作；如此的祥和與寧靜，正如她給人的感覺。輕柔的聲調加上秀氣的舉止，破除一般醫師給人嚴肅又犀利的印象；每個乳症病患視她如同自己的老友，在她面前讓病苦得以完全釋放。

現任耕莘醫院乳症科主治醫師的陸幼琴，一九三八年出生於中國上海，父親是留法的名醫，母親則是一位擅長繪畫的才女。遺傳母親的藝術基因，陸修女從小在繪畫上展現了天分與狂熱，十四歲時即向父親表明成為一名畫家的志願，直到繪畫老師的一句話讓她改變想法。「『女孩子可以走畫畫這條路，因為以後靠先生養就好。』我聽了這些話後很不服氣，為什麼女孩子就要靠人家養呢？」由此可見，陸修女從小即養成強烈的獨立性格。

修女之路

抗戰初期的中國，人民性命朝夕不保；所以，在進入中學階段，父親為陸修女安排到香港天主教學校就讀。當時的她，滿腔時下青年的愛國熱血，非常排斥

「外邦」，還向父親表達抗議呢！但在兵荒馬亂時期，也由不得她選擇。進入中學之後，她才對學校的修女完全改觀。「姊姊生病期間，她們不分晝夜地照顧她，深深感動著我……」在耳濡目染下，她也受洗成為天主教徒。

十六歲時，陸修女前往加拿大多倫多大學就讀；加拿大大學部當時還是通識教育，學士後才分科專研。陸修女記得小時候父親曾對她說：「妳學醫應該很容易，因為妳的記性特別好！」所以，她很自然地朝向選擇醫學院。但在大學最後一年，她突然下了一個影響此生的重要決定——成為一名修女！

回想當時的抉擇，陸修女認為，除了在求學期間受到修女們無私奉獻的影響外，其實一切都是天主的召喚。「我在大學時就很清楚自己要做什麼，只有走上修女之路，才能完全奉獻給人群……」

這個決定讓父親勃然大怒：「好好一個青春埋沒了，關在四面高牆裡！」這是她長大以來，父親對她最嚴厲的指責；不僅如此，父親還曾經斷絕與她書信往來。但是，母親卻完全地善解；「媽媽說：『選擇你會快樂的生活！』」憶起母親這句話，陸修女眼角泛起一絲淚光。

接生一百二十位小生命

陸修女以一年時間完成修女的靈性教育後，又繼續攻讀醫學院，最後還申請到美國聖路易醫學院完成博士學位。求學期間，一位修女對她說，曾在醫療貧乏的印度眼睜睜看著產婦難產，造成母子雙亡的悲劇；「如果想到外國去服務，一定要學外科。」這位修女的話，促成她後來選擇專攻外科的決心。

一九七〇年，陸修女在葉由根神父的邀請下，來到嘉義鹿草「聖家貧民醫院」服務。甫到鄉下，陸修女不僅要克服語言的問題，還要適應簡陋的醫療設備。整座醫院當時只有她一位醫師與一位護士，救護車則是一台老舊小麵包車；由於人力配備不足，陸修女常常必須兼任「接生婆」的角色。服務一年多期間，總共接生一百二十位小生命，而且她完全不支領薪水。「對我來說，村民的親

切招呼及濃厚的人情味就是最好的回報。」

首創乳症外科門診

之後，陸修女回到美國瓦茲貧民區服務，擔任金馬丁路德醫院外科醫師；直到一九八五年，重返台灣受邀擔任耕莘醫院副院長。在醫院門診時，她看到不少婦女由於害羞、或對乳癌認識不足，往往病灶已嚴重潰爛才就醫；於是，她在耕莘醫院首創乳症外科門診，積極投入乳症治療工作。

病苦的深淺，無法揆度估量；病苦的滋味，如人飲水冷暖自知；但陸修女總能深切感受病人的苦，所以她常常成為病人訴苦的對象。「有些婦女會說，如果切除一半的乳房，就只剩下半個女人；她們也會擔心先生外遇還有孩子的問題。疾病不只是疾病本身，心理的建設往往也很重要。」所以，陸修女常常會邀請家屬陪伴病人複診；她會花許多時間與家屬溝通，讓他們理解病人的各種狀況，幫助他們解開心中的結，建立良好的情感聯繫。

「她總是那麼和藹可親；有時，她說一句關心的話，好像病就會好一半。」乳癌病友吳佳璋說，陸修女總是會在病人開刀前到病房安撫病人的情緒；而且，她在手術上非常用心細膩，術後傷口在復原後，幾乎沒看到什麼疤痕。

愛不分國界與宗教

幾年前，陸修女在一個偶然的因緣，報名加入僧伽醫護基金會義診行列，許多比丘尼透過基金會的轉介前往接受治療；最近也有醫師背景的法師經由基金會介紹，千里迢迢從中南部北上向陸修女學習，為的是吸取豐富的經驗為僧伽做義診。「愛是不分國界、宗教的；對於基金會能促成不同宗教間的醫學交流，我非常樂見其成。」陸修女表示，如果有需要，願意提供道場資源，協助比丘尼做乳症衛教宣導。

陸修女在台行醫已近二十五年；這二十五年來，她將行醫所得完全奉獻給社會

上需要的人，生活則靠著修會提供的零用度過。她的祕書孫蘭玉表示，陸修女在擔任院長期間，曾經免費收容一名病重的原住民婦女；不僅如此，還將有限的生活零用，拿去買牛奶、維他命給那名婦女補身體。「她永遠都不放棄病人，盡自己所能去照顧他們。」

從二十歲走上修女之路，五十年歲月悄然流逝，陸修女的青春也在一點一滴地奉獻中偷偷溜走了。很多人問她，已經七十歲了，為什麼還不退休？她總是笑著回答：「身體健康，為什麼不做事？」

德雷莎修女曾經說過：「愛就是在別人的需求中找到自己的責任。」陸修女就是秉持這樣的精神。對她來說，最大的福氣就是繼續奉獻人群，做利益眾生的事。

【陸幼琴修女小檔案】

主要經歷：耕莘醫院院長、台灣天主教健康照護協會理事長、台灣天主教醫院協會理事長、中華民國教會醫療院所協會理事長、輔仁大學醫學院院長、美國洛杉磯縣立金魯醫院外科部副主任、美國特羅醫學專科學校副校長兼外科副教授、美國外科學院院士（前南加州理事）……曾獲第十七屆醫療奉獻獎。