

人物專訪

不平凡中的平凡

不平凡中的平凡

依定法師以醫學與佛法度人

採訪撰文／徐錫滿 攝影／金美玲

十年前對佛法一竅不通，如今則是位佛學博士與佛學講堂教務長；過去在美國是個名利雙收的醫師，如今在台灣是個兩袖清風的比丘尼。他就是自在中帶一絲幽默、真誠裡蘊涵無限智慧的依定法師！

從醫師變成法師

從醫師變成法師，從光彩歸於平淡；走進美國，再回台灣……依定法師的人生，從過去就已註定了不平凡。

不平凡要回歸平凡，就得放下一切，包括了人人稱羨的醫師頭銜與角色。拿起是辛苦的過程，放下何嘗不是痛苦的磨練？當醫師執業時，依定法師早已習慣無數的生老病死；出家後，卻因為一位老比丘尼的往生，讓他再次經歷了震撼教育。

當時接掌元亨寺「如意寮」執事的依定法師，依照過往醫師的判斷及法律規定，將一位生命垂危、即將臨終的比丘尼，趕緊送往急診室急救，並聯絡其家人；但是，比丘尼送上救護車時幾乎沒生命跡象，隨後便往生了。

這件事震撼了整個寺院及僧團，長老們認為這樣的處理並不圓滿；依常規，即將往生的僧尼不送急診，而應送往念佛堂念佛。這樣的文化與行事差異，讓當時出家不久的依定法師深感不解與困惑……

「難道生命不重要嗎？我是醫師，我要救他的生命，不對嗎？」心裡充滿矛盾與難過，「當時的我，也不知哪來的勇氣，我向長老們當眾道歉。這才瞭解，

修忍辱有多麼不容易；因為，要放下自己過去的一切習性，要放下以『我』為主
主的觀點與立場。」

The whole word is mine !

依定法師小時候的志願並非當醫師，而是教導學生的威嚴老師；但在潛意識裡，他有著盡掃人間不平事的俠女性格。「我看不慣成績差的同學被老師責打，便把老師的藤條給藏了起來。」

念護理科並在精神科做過兩年護理工作，依定法師深知自己的人生不會只停留在此。「**The whole world is mine !**」早想出國闖蕩的他，也開啟往後留美行醫的人生。

在留美等待醫學院入學期間，他靠著護理專長半工半讀，甚至兼做兩份全職及一份兼職的工作，卻也讓她早早見識人生之苦。尤其是在安養院的工作，病與死、離與別，是最直接、最真實的震撼。「早在四十年前，美國就有很多遭棄養的老人在安養院的現象。在這裡工作，感觸良多，也種下了我往後學佛修行的種子。」

然而，一個身軀弱小的東方女子，要在高頭大馬的國外叢林中奮鬥，必須學得一身強悍的本領，加上永不低頭的個性；這竟是他人生中最大的功課。

「在美國，我是醫院護理總督導，手底下管理三百多個人；我按照醫院行政章程做得有條有理，大家都要遵從照規矩做，卻也養成了我執、我慢的習氣。」雖然名與利都有了，但他覺得人生還是煩惱與痛苦。

遇見人生導師，進入佛法浩瀚天地

十年前，依定法師協助接待從台灣至美國轉機的菩妙老和尚一行人，但對佛法還是一竅不通；幾次招待下來，即與菩妙老和尚結下師徒之緣。

「師父的攝受力很強，不嚴而威，讓我十分尊敬。」當時的依定法師忙著婦產

科診所的事業，生活就是庸碌與煩惱。老和尚看出他的人生癥結，只告訴他：「生活上遇到了什麼困難，要忍耐喔！」簡單的一句話，卻深植依定法師心中。有一次去機場送機時，老和尚一行人都已消失在海關門前了，他還留在原地不肯離去，似乎等待著什麼……忽然，其中一位師父折返，拿著老和尚寫給他的一張紙條偈語：「善緣要善了，惡緣也要善了。」依定法師似乎被點醒了；他就等著一句話，也知道該怎麼做了。

依定法師當年對佛教的認識，還停留在拿香拜拜、或只有失意的人才會遁入空門的觀念，於是決心至美國西來寺當志工。對於佛法，她就像個初生的嬰兒，努力汲取養分。「你沒有辦法讓我心服，我就沒有辦法接受……」難以擺脫科學求證的醫師性格，一般人以為理所當然的細節，對她來說，在在都是問題；她反覆諮詢求證，連法師也被辯到不知該如何回應……

找不到最究竟的人生答案，依定法師決定報讀西來大學宗教研究所，四年念完博士班。四年佛學院的薰染修行，醫師擁有的一切名與利，已掩不住依定法師的真如本性。「過去的生活就是無明、就是黑暗；心清淨了，你就能看到了。」依定法師說，歷經無數考試，他如今報考了佛陀家業，決心出家，做眾生的老師。

佛者醫心，醫者佛心

出家後，行醫變成志工副業；除僧團的照護工作，也參與僧伽醫護基金會的義診活動，為僧伽健康盡分力。

依定法師在元亨寺高雄本山，曾參與過僧伽安養院的規畫。元亨寺當時有個「如意寮」，專門提供給病老僧伽安住；但是，年長僧伽都以為進去就是等死，入住率始終不高。

依定法師奉命執行規畫後，提升如意寮的品質，加入復健師、推拿師、健康檢測、引進各式復健器材並設立佛堂，更設計營養飲食計畫，讓如意寮提升成為

健康療護中心；如此一來，如意寮反倒變成了大家爭取入住的地方。病老的法師在這裡可以找回健康，重返崗位；更重要的是，他們能夠延續法命，持續修行。

進入佛教叢林後，依定法師發現，僧伽在醫療上比較偏向中醫，也往往吃了過多別人好心建議的偏方，反而造成體內肝腎等機能衰竭。所以，在科學及醫學觀念上的推展，也就更為重要。

依定法師發現，過去自己是用醫學、科學的角度詮釋生老病死，現在則用宗教的角度面對生老病死。「醫學與宗教其實是一體兩面、互相影響；身體會病，其實是心病了。醫學的功能，多在於事後補救、治療；宗教則在預防、保健上比較具成效。」依定法師說。

「以前我住的是二百多坪的大宅，現在我住的是八百坪的整幢大樓（元亨寺台北講堂）！以前幫人醫身體的病，現在治所有眾生的病！我不是比以前更富有、更有福報了嗎？」

如今，他圓滿做為人師的心願；用的不是教鞭籐條，而是自己的人身與佛陀的教法。捨棄名利，懷著宗教情懷行醫；解脫煩惱，抱著救世心願度人。醫者佛心，佛者醫心，依定法師用自己的一生譜下了最不平凡的樂章。

【依定法師小檔案】

學歷：美國洛磯山大學醫學博士、美國西方大學宗教學博士、臺灣護理師執照、美國護理師執照

經歷：元亨寺台北講堂知客師、元亨佛研所教務長、台北講堂社區學院教務長、元亨寺僧伽如意寮執行長、美國希望之城臨終關懷宗教師、HOSPIC 臨終照護志工培訓講師