

在地老化已是普世價值

專訪黃耀榮博士談老人社區的建構

隨著高齡化的社會現象愈來愈明顯，很快地，台灣即將面臨到如何照顧老人以及安排老人住居的問題，「在地老化」也將成為全民探討的話題。

在地老化的意義

事實上，台灣社會對於「在地老化」的觀念仍處於定義階段。有些人認為，要在原居住宅老化才能稱為在地老化，這種嚴苛的標準並不適用於現代人的成長經驗；一個人為了求學或就業，很難在原居住地終生居留而不做任何遷移。

對此，前雲科大建築研究所所長、也是長期照護環境設計研究學者黃耀榮認為，「在地老化」的觀念應從人的生命歷程來看。例如，台灣喜歡以退休年齡來做分野；假設是從五十五歲之後、或是進入高齡化才入住的環境，其實也可以稱為是「原居住宅」。而以國外的看法則是，從進入群體生活開始算起，有效建構新的人際關係，並在這個群體生活到生命的終點，這即是「在地老化」的定義。

「在地老化」的觀念被普遍應用在人生的晚年，希望從進入老年到臨終期，都不必離開原居住地，也就與「連續性照護」息息相關；對此，黃耀榮教授提出「終生住宅」的概念。他認為，人不必移動，只要把環境規畫好，滿足人在生活或醫療的各種功能，就可真正做到「在地老化」的目標。

舉例來說，把一個社區規畫為「終生住宅」園區，高齡者在健康時住在安養區，失能了就住到養護區，需要臨終照護就住進安寧區；就像是住在家裡，只是換了房間而已。這種把大的社會環境機能「濃縮」到一個園區的作法，也是「終

生住宅」很重要的觀念。

一個可以實現連續性照護理念的園區，就是「在地老化」的概念。黃耀榮教授認為，只要有足夠的環境腹地及完整的系統規畫，讓老人家可以在熟悉的環境中生活到老年到臨終，這個系統應用在機構型園區被實現的機會，顯然會比在住家更可以預見。

從環境設計支援做起

倘若從人的健康程度來看，美國的連續性照顧退休社區（CCRC），就是可以讓老人家從退休住到臨終的老年社區。台灣雖然很早就有機構照顧，但沒有「在地老化」的概念；近年來則開始從硬體環境和總體照顧的理念出發，希望可以做到「連續性照顧」的功能。黃耀榮教授指出，以往是多層級照顧，像日間照護、居家照顧，以服務方式的多層級為主，而非從健康照顧的多層級來看，這也是產生落差的原因。

尤其是日間照護與居家照顧，兩者都屬人力服務的輸送，與硬體環境的支援系統不會產生太大的關係；但若從「連續性照顧」來看，硬體環境和設備的需求就會出現了。從目前台灣的建築環境現況來看，「連續性照顧」想要在原居住宅實現，其實遠比機構型還要更耗費金錢及人力成本；原因在於，單一住宅的空間不足，專業設備進駐也很困難，無法真正滿足不同階段的失能需求。

事實上，由黃耀榮教授主持的國科會計畫研究，早在兩年前就以原居住宅做成建築技術開發；從過去推動開放建築的概念，應用在住宅討論基礎。並且針對不同住戶的特性與家庭組成來設計，以符合老人家不同階段失能的需求。建築的固定硬體（管道間）不會變，但是空間組成可以改變，並尋求最大公約數來建構填充體；隨著老人家健康的退化，從輕度失能開始就可以整合空間，達到動線改變的需求。

黃耀榮教授表示，開放建築的最大意義在於空間必須可以整合、可以替代。目

前，國科會計畫就公寓住宅與鄉村透天厝各發展出三個方案；以公寓房子來說，大約四十五坪空間即可規畫設計「終生住宅」。這個方案，其實也適用於非機構型的寺院改造；僧伽成員與一般家庭不同，生活需求的改變也不會太大，可能是最快實現「終生住宅」改造計畫的單位。

改造原住宅計畫

黃耀榮教授表示：國科會的社區改造計畫，包括住宅內部、公共設施、智慧型設備，每一種住宅型態都會各找一到兩戶不同類型來改造，預計明年七月可進入第二階段進行硬體改造。在設計過程及不同的老化階段，都會針對家戶的成員需求，形成共識之後再做出改造計畫。

被問及這套計畫願不願意開放給民間施行時，黃耀榮教授表示，這套計畫必須透過實體改造，確認結果與滿意度，等到一切進行都達到成熟之後才合適開放，預計二〇一一年就會看到成果。

相較於一般家庭住宅的改造，僧伽可否應用在寺院或道場的硬體改造？黃耀榮教授認為，只要居住者有意願，事前做好評估，依照比較大的理想來規畫，就可以即時改善，也可以支援簡單的照護功能；也許不是全程照顧，但某些狀況可以延長僧伽離開原居住地的時間，這也是很好的因應之道。

不論是單一住宅（獨居）、三代住宅（老、中、青三代，不同居住時期）、或是同堂住宅（三代同時居住），都可以在一開始就做成「終生住宅」模式。這樣的機制倘若應用在道場或精舍的設計，也可以在建築一開始就規畫進來；建全的設備，也有助於僧伽彼此之間做更良性的相互扶持。

在地老化的必要性

目前，在「長期照護」工作的推動上，國內對於多層級照護的概念已逐漸形成共識；認同在一個照顧環境內，可以多層次的提供輕度、中度、重度等失能程

度的服務功能，讓高齡者有機會由健康的階段，居住到歷經輕度、中度、重度等不同的失能階段。而「連續性照護」理論被應用於老人群居環境，建立「終生住宅」架構研究，則是探討老人整體社區以及「在地老化」的可能性。

環境變遷，是影響連續性照護的重要因素。黃耀榮教授在針對四所老人安養機構進行深度訪談的計畫中，選出一百八十位老人進行居住環境架構與「終生住宅」理念的問卷調查進行交叉分析，找出其中的差異性。

這項研究發現，根據不同照顧需求及不同性別的老人，不論是生活空間、生活群的人數規模，及居住上硬體的需求、休閒活動的空間需求都有所不同；這份數據顯示，在規畫群居型終身住宅時，應該預先考量到空間規畫的分區。

以老人福利為優先考量的「社區照顧住宅」，目前在美國洛杉磯和日本東京都會地區都已設立。雖然受限於原居住宅，無法在近程內符合「單一終生住宅」的模式；但為了解決失能老年人口的居住問題，除了開發「老人住宅社區」外，在原居社區也積極建置「社區照顧住宅」，為「老人住宅社區」的發展做準備，這種趨勢和北歐國家的社區發展歷程不謀而合。

這些針對輕度失能的老年人口需要協助式照顧而提供的「社區照顧住宅」，大致上約三十位老人形成一個生活族群，每個「社區照顧住宅」大約有二到三個生活族群；換句話說，每個「社區照顧住宅」的規模大約在六十位到八十位老人，這符合了讓居住者固定不動、但是加入服務的「在地老化」的概念。而這種「社區型態」，相較於僧伽居住的寺院或精舍來看，其實頗有異曲同工之處，或許未來應該可以比照這樣的模式建置或空間改造。

在世界各先進國家將「在地老化」已視為普世價值的現今，台灣既是地球村的一員，也應積極為高齡化社會的未來做好準備。