

文／林信常醫師

- 林信常內科診所院長
- 台南市醫師公會監事
- 僧醫會僧伽醫療網醫師

三十五年前的學佛因緣，讓僧伽醫護基金會多位成員，得以在我們家借宿過夜。當晚被執行長慧明法師指定寫一篇有關學佛與行醫的感想。人生如戲如夢幻泡影，如果沒有走過這些年，實在無法體驗什麼叫「人生」。每一個人對於人生的定義都不同，除了賺錢養家糊口，衝出自己的一番事業外，似乎對於自己內心的觀照都有一套遵行的準則。讀大學前從沒接觸過真正的佛法，只是跟隨父母親燒香拜拜，直到念大一時，我常到書局買一些有關佛洛伊德之精神醫學方面的論述，與鈴木大拙所著有關禪學理論書籍閱讀，什麼是「幡在

動，還是風在動，結果是心在動」，是「見山是山，見水是水；見山不是山，見水不是水」，這些籠籠統統之心理探討，對我而言卻陷入思想困境。直到大二時幾位學長有一次聯袂到我寢室來（因為國防醫學院是住校舍），那時學長們都在台北松山寺跟隨智諭師父學

佛，他們送我一本林世敏先生所著之「佛教的精神與特色」。看了這本書以後，才把大一連接不上的思想片斷，頓時有撥雲見日之感，因為世間的一切皆是因緣所生，生滅無常，不離因果，隨個人業力而現，讓我的人生觀大大改變。那時候，幾位同好就跟學長們到三

峽西蓮淨苑聽智諭師父講佛法。講堂是師父們搭建之草寮，雖然很克難，但也讓我們這群天真無邪的大學生，聽聞佛法甘之如飴。雖然在國防醫學院沒有宗教社團，但我們這群學佛的同學們也在學校成立合唱團，我們合唱三寶歌、曉雲法師所作之曲「如煙曉霧…，世出世間…」，至今那旋律仍不時的在腦海裡盤旋。學生時代，生活很單純，學佛仍處於「聞」與「思」之階段，一切都那麼平順，就會認為理所當然，不知什麼叫煩惱。學佛真的只是純粹興趣，大多在佛學名詞上打轉，懂很多又好像不懂。畢業後下部隊，並分發到醫院服務，整日忙於工作，好像是一顆旋轉的陀螺，暫忘了心歸何處。退伍開業後，發現責任要一肩挑，除了看病外，還有很多雜務需自己去應付。醫病關係、診所人事問題……，似乎不能像在當學生或在軍醫院服務時那麼輕鬆瀟灑。當病人嫌我開的藥沒能讓他馬上見效，甚或態度不好，都會令我心裡不舒服；但當我轉個心念，把它當作是一種修行，不求任何回報，存著學習心態，就能時時觀照這顆浮動之心。要不是有以前在西蓮淨苑種下之學佛種子，想從分別心轉成無分別心，恐怕就不是那麼簡單了。記得多年前我回去台北縣三峽西蓮

淨苑找惠敏法師（目前是西蓮淨苑住持），三十多年前的惠敏法師雖讀北醫，卻也與我們一起上淨苑學佛。我提到開業相當的忙，時間長病人又多且難以應付。惠敏法師說他也很忙，我問他說：「你忙些什麼？」他說：「我每天忙著照顧我的心。」，聞後令我為之慚

愧。六祖慧能大師說：「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，猶如覓兔角。」當下診所就是一個很好的修行道場，把病人甚或用言語傷我之人，皆當作菩薩，誠如淨土宗大德印光大師所言：「見一切人都是菩薩，唯我一人實是凡夫。」如此才不會產生貢高我慢之心，並能虛心檢討自己，反觀自性，忍耐和寬恕才能永保平安。不怕念起，祇怕覺遲。「有事觀心，無事念佛」，如此慢慢使自己每日心平氣和，至少每天晚上可以一覺到天亮，隔天再好好把病人看好，在合法前提下給人歡喜、給人信心、給人方便、給人希望，是我行醫的目標。

1. 給人歡喜

以前小姐在掛號時，有些病人不了解掛號狀況或不耐煩，甚或惡語相向，因而造成衝突。我都會告訴她

們：人家高高興興來掛號，怎可讓人家生氣呢！要訓練自己，不好的言語，由左耳進右耳出，不必經腦袋瓜思考，只能說「對不起」，不可面有難色，甚或與患者爭辯。

2. 給人信心

有些病患來非常緊張，甚或被告知有多嚴重，我都會根據事實病況，耐心予與分析，使患者免於恐懼，讓病人對自己更了解，並給予信心與支持。

3. 給人方便

目前健保制度下，在給藥與後續轉診追蹤，儘量給患者方便。當然依健保局規定：未親自看診而給藥是違法的，那當然不能給人方便，亦即給人方便不能浮濫，以免觸法而變成自己不方便。

4. 給人希望

給人歡喜、給人信心後，病患自然產生會有希望的感覺，願意再回診，把我當做是他們的家庭醫師。這就是我 20 年來經營診所原則：不

貪、不瞋、不癡，一步一腳印的人生守則。