

文／許瑞助法官

- 僧醫會土城分會會長
- 台北高等行政法院法官
- 僧醫會生命關懷委員會主委

佛陀在《八大人覺經》中開示：「世間無常，國土危脆，四大苦空，五陰無我，生滅變異，虛偽無主。」世人不知無常無我之理，總沉溺於虛幻境界中，執著於無關緊要的事情上；所謂「舉世盡從忙裡老，誰人肯向死前修」，凡夫眾生終日為生活奔波，汲汲營營，日復一日，有如蟻子終日為覓食而忙碌般，終其一生，塵勞迷茫，不知思惟生命的真諦，出離生死之法，致虛受生死輪迴之苦，誠可悲也，此為聖人所憐憫者。本文要與大眾分享的典故，係佛陀住世時，見群牛日減而喻世人不知無常將屆的故事……

佛陀在羅閱祇國的竹林精舍時，有一天接受居士的祈請，偕同弟子至城中開示說法。結束後，在出城返回精舍的途中，正好遇見一人趕著牛群回城；牛群個個肥壯，一路上跳躍奔逐，彼此還不時以牛角互相抵觸。世尊見到此景，有感而發，說了一首偈子：

「譬人操杖 行牧食牛 老死猶然  
亦養命去 千百非一 族性男女  
貯聚財產 無不衰喪 生者日夜  
命自攻削 壽之消盡 如燧穿水」

回到竹林精舍，待佛陀洗足畢，就座後，阿難即稽首請示：「世尊，您在回途中所說的偈語，弟子未能完全了解其中的義理，祈請世尊慈悲開示！」佛陀告訴阿難：「回來的路上，你是否見到那位牧牛人趕著牛隻回城？」阿難回答：「是的。」佛陀接著說：「這群牛的主人是屠戶之家，原本豢養了上千頭牛，為了讓牛隻健壯肥美，屠戶雇人天天牧放這群牛到牧草豐美的地方吃草，逐日挑選最肥壯的牛，宰殺賺錢。就這樣一天過一天，這群牛已經被宰殺超過了半數，然而，這群糊塗的牛兒卻渾然不知，依舊每天開心的吃草玩樂，或與同伴爭鬥。我因為感傷牠們如此的無智，所以才會說此偈語。」接著，佛陀又對大眾開示：

「不僅僅這群牛是如此，世人也是一樣，不曉得無常的道理，執著有一個實有不變的『我』存在；每天只知貪圖五欲之樂，更為了永不滿足的欲求，彼此傷害。當無常來臨之際，又無能力超越，徒然掉入輪迴的深淵，生生世世無法出離。所以，世人又與這群牛有何差別呢！」當時座中，正好有兩百位貪求利養，不知在法上用功的比丘。他們聽聞佛陀的開示，心生慚愧，深自惕勵，遂於當下定慧相應，即證阿羅漢果，具六種神通。在座大眾皆法喜充滿，恭敬地向佛頂禮。典故摘自：《法句譬喻經·卷一》

《佛說無常經》裡教示人們：

「生者皆歸死，容顏盡變衰，  
強力病所侵，無能免斯者。  
假使妙高山，劫盡皆散壞，  
大海深無底，亦復皆枯竭。  
大地及日月，時至皆盡歸，  
未曾有一法，不被無常吞。」

有生必有滅，少壯強力亦無法免於老病死；無論多高的山、多深的海，終有散壞枯竭的一天，即使是大地和日月，也會隨著時間而變動毀壞。諸法皆從因緣生，緣起即生，緣散即滅，故一切法空無自性，無常無我，如夢如幻。惟眾生無始來，執妄為真，執著有一個實有不變的「我」存在，而迷失於虛幻不實的境界中，背覺合塵，為了貪圖五欲之樂，隨順著習氣與欲望，而造作種種惡業，致感招無量諸苦。殊不知，無

常之鬼常隨左右，大限來時，萬般帶不去，唯有業隨身；平時若不懂得修行用功，一旦境界現前，亦如山崩地裂，無法面對。

淨土宗第二代祖師，善導大師住世時經常於市集間吟唱的偈頌：

「漸漸雞皮鶴髮，看看行步龍鍾，  
假饒金玉滿堂，豈免衰殘老病？  
任汝千般快樂，無常終是到來，  
唯有徑路修行，但念阿彌陀佛。」

旨哉斯言，誠發人深省。

人身難得，佛法難聞。生命中最難能可貴的，就是可以聽聞佛法，如不修持佛法，將永受生死輪迴之苦，無有出離之機。所以我們應當好好把握機緣，聽經聞法，修持佛道。經云：「善觀無常，則能入道。」既得人身，自當深入體悟無常，精進修行，深信因果，嚴持戒律，調伏煩惱，福慧雙修，進趣菩提，這才是生命中最重要的大事。