

七月十三日，土城自在書苑，有一場副董事長上會下宗長老主法的八關齋戒。這不僅是土城自在書苑第一次舉辦的八關齋戒，也是本會成立以來第一次。五、六十坪的室內空間運用到極致，戒子加上護戒的志工們，總共七十多人，是除了自在書苑佛像安座開光以來，最人潮滾滾的一次。可是，受戒開始，戒場裡靜寂的怕是連根針掉落的聲響都清晰可聞。由於有新學的戒子還沒有受三皈依，慈悲的上會下宗長老先為他們皈依。接受皈依的觀慧事後表示「不知怎的，當時眼淚止不住的在眼眶裡打轉，只好趕緊把頭低的更低。」授八關齋戒法包括「發願」－「懺悔」－「三皈（得戒體）」－「明戒相」－「回向」，上會下宗長老針對每一項的意義，做了明白曉暢的開示，受限於篇幅，無法一次全部刊登，將分次連載，請見「殊勝的八關齋戒」一文。而參與戒會的果晏、果倫居士，有感而發所寫「八關齋戒隨筆」，是受戒心情抒懷，也是戒子們的心聲，頗能生彼此惕勵精進之功。

「尊嚴生活，自在往生」是每個人的心願，但是「為什麼協助病人安詳往生那麼困難？」本會董事，也是蓮花基金會董事長的陳榮基醫師，回應本刊讀者親身經歷親人不能安詳往生的痛，告訴大家應該先做些什麼，預防憾事發生。「死亡」是人人都要面對的，學佛的人修行正道，就是希望超越於生老病死諸苦之外。在即將與親人告別的時刻，如何避免不必要的急救，幫助他有尊嚴且自在的往生？這是臨終關懷的重大課題，也是每一個人必修的功課。

時序近秋，乍暖還涼，最易傷風感冒，也是呼吸道疾病感染的高峰期。本會備有肺炎疫苗免費為師父接種。打一針可以保護五到十年，較不會得到肺部感染。有接種意願的個人或道場，請洽本會醫護組。