

生命中最大的力量，不是武力刀槍，
而是慈悲忍辱。

文 / 許瑞助(臺北高等行政法院法官)

俗話說：「不是冤家不聚頭。」說明了世間的恩愛與怨恨之間，彼此糾纏不清、曖昧模糊。這一生和我們相聚的人，彼此之間做親家也好，做冤家也罷，都是有恩有怨；分析之，不外乎報恩、報怨、討債、還債等因緣；大體而言，通常是結怨的較多，結恩的較少，以致「冤親債主」經常是眾生生命流轉中，形影不離的伙伴。因此，如何化解仇恨對立，解怨釋結，實在是生命中非常重要的課題。

世間的怨恨無法止息怨恨，唯有慈悲可以止息怨恨，這是永恆不易的道理…。

從前有位佛教信徒的太太不能生育，她害怕因此受到丈夫和婆婆的歧視，就親自為丈夫安排納妾，以延續夫家子嗣。但前後兩次，當她知道妾懷孕時，竟莫名地心生嫉妒，遂在飯中摻藥而使妾兩次都流產。妾第三次有喜時，就刻意隱瞞她，但她後來還是知道妾又懷孕了，並且如法炮製，再次下藥，妾因此流產，並且因而喪生。彌留之際，妾發誓要報復她和她未來的兒女，兩人之間累世的仇恨從此展開。

後來，這對結怨的妻妾，曾經投胎轉世成母雞與貓、牝鹿與母豹。今生，一個投胎轉世成舍衛城一位貴族的女兒，另一位則轉世為食人妖怪。有一天，食人妖怪拚命追趕貴族女兒和她的嬰孩，想要把嬰兒吃掉；當貴族女兒知道佛陀正在祇樹給孤獨園說法時，她就逃到佛陀的身邊，並且把自己的嬰孩放在佛陀的腳下，接受佛陀的保護。食人妖怪則被擋在外面，無法進入。後來食人妖怪也被傳喚進去，佛陀向她們兩人勸誡，說她們兩人的前世是彼此仇恨的妻妾，因為互相懷恨，以致往後的幾世裡，不斷地迫害對方的子女。佛陀告誡她們，恨只會增加更多的恨，唯有友誼，相互體諒及善意才可能化解仇恨。聽完佛陀慈悲的開示後，她們明白自己的錯誤，就在佛陀的勸誡下，盡釋前嫌。佛陀接著要貴族的女兒把小男嬰交給食人妖怪，但她擔心男嬰的安全，而遲疑了一會兒，最後出於對佛陀的虔誠和信心，她聽話地把男嬰交給食人妖怪。食人妖接過男嬰後熱切的愛撫和親吻嬰孩，就像對待自己的孩子一般。一會兒，又把男嬰還給貴族的女兒。

從此以後，雙方盡釋前嫌，同時善待對方。（引述自《法句經/故事集》，法句經是原始佛教經典，不論南傳或北傳系統的佛教，皆保留其寶貴的文獻譯典。）

佛陀（福慧圓滿的覺悟者）累劫的修持，均是以慈悲化解仇恨的實踐者。我們可以從《金剛經》記載的一段故事得到印證。故事裡提到佛教裡很著名的一個公案……

釋迦牟尼佛在過去生中，有一生做「忍辱仙人」，專修忍辱行——忍人所不能忍的修行。忍辱仙人因為去除了四相——無我相、無人相、無眾生相、無壽者相，而成就忍辱行。有一天，當時的國王歌利王帶著侍衛和妃子上山打獵，打獵時，妃子們到處去玩，看到長髮長鬚又邋邋遢遢的忍辱仙人，一時好奇，就跟忍辱仙人聊起天來，並請教了許多問題。歌利王打完獵後，找到妃子時，看到她們竟跟忍辱仙人談得興高采烈，心中頓時生起熊熊妒火。

歌利王怒問忍辱仙人為何調戲他的妃子，忍辱仙人說沒有，只是在談論佛法。「你在山洞裡做什麼的？」忍辱仙人答說是在山洞裡修忍辱行。盛怒的歌利王說：「我不相信！把

你的手割一隻下來，看你能忍不能忍？」說罷，寶劍一抽，就真的剁下一手，問：「看你還能忍嗎？」忍辱仙人答：「能忍。」歌利王接著又是一劍，將另外一隻手也剁下，再問：「還忍不忍？」忍辱仙人說：「能忍。」歌利王又氣又惱，就把忍辱仙人兩隻腳也統統剁下來了！可是忍辱仙人仍是說：「能忍。」忍辱仙人說：「你剁我四肢，我若有絲毫瞋恨心生起，這二手二足就不能恢復；如果是真忍而沒有瞋恨心，這四肢就能立刻再長出來。」說完這話，手腳立刻恢復如昔，歌利王看了惱羞成怒，就以寶劍將忍辱仙人亂斬一頓。此時，護法的天龍八部全被激怒了，又是颶大風下大雨、又是下冰雹得打歌利王。歌利王一見此景，知道傷害了一位聖者，心生大懺悔，遂跪在忍辱仙人前，經歌利王這一真心懺悔，護法的天龍八部息怒了，也停止了對歌利王的懲罰。此時，忍辱仙人說：「歌利王！你雖然剁去我四肢，可是我不瞋恨你，不但不瞋恨你，等我成佛時，第一個就先度你。」

當時的忍辱仙人，就是釋迦牟尼佛的前世，而歌利王就是憍陳如。因為這個因緣，釋迦牟尼佛成佛之後，信守過去生的誓言先到鹿野苑去，履行自己往昔所發的願力，先度憍陳如——早先出王宮跟隨悉達多太子（釋迦牟尼佛）出家的五比丘之一。

生命中最大的力量，不是武力刀槍，而是慈悲忍辱；真正的勇者，不是向外征服世界的人，而是一個能征服自己瞋恨心，放下煩惱執著的人；西方有句諺語說：「當你怨恨一個人的時候，你就成了他的奴隸。」原諒，不只是寬容了對方，更是放過自己，放過自己從瞋恨心中解脫出來。否則，怨怨相報，無有了期。

我們當謹記實踐佛陀的教法——怨恨無法止息怨恨，唯有慈悲可以止息怨恨。所以，在面對任何人、事狀況時，心中只有包容，沒有敵人，只有慈悲，沒有怨恨，內心平安寧靜，就能達到自安而安人的目的。