

醫護人員若能深入經藏，
了解佛法「內修四無量心精通五明，
外行四攝法」以善待病人，
則將是名副其實的菩薩行。

文/黃焜璋（衛生署醫管會執行長）

醫學代表著科學是事上的學問，佛法代表著哲學是理上的學問，這兩者似乎是不相干的事，因此醫師學佛常會換來別人驚嘆的眼神。有人問我，看盡生老病死、悲歡離合都如如不動，甚至有點冷漠的醫護人員怎麼會來學佛呢？我告訴他醫護人員執行工作時，如如不動是因專心地治病而非沒有感覺，對於一個天天接觸生老病死問題的醫生而言，我學佛的動機之一是想能多了解一些佛法來幫助、利益我的病人。我的老師惟覺老和尚常對我說「救人一命是第一福田，做好醫院的工作就是菩薩行」。學佛日久，我發現師父的話是無道理的，尤其是能了解佛法而善用它做好醫院的工作則是真正菩薩行。

菩薩行就是自利利他

什麼是菩薩？什麼是菩薩行呢？菩薩就是梵文菩提薩埵之簡稱，菩提有覺、智、道之意，薩埵則是有情眾生，所以菩薩又翻譯為覺有情，也就是上求佛果，下化眾生的修行者。在經典上菩薩還有許多其他的稱呼，如開士、始士、大士、高士、上人、無上、大師、大自在、法王子、佛子等。菩薩行就是自利利他「自覺覺他」，以幫助別人的過程來圓滿自己的修行。

佛教徒心目中的菩薩要具備「悲、智、願、行」等四種性德，並且以四大菩薩為學習的對象。像觀世音菩薩代表「大悲」，因他發願只要世人有災難誠心稱頌他的名號，他會立刻尋聲救苦解除對方的災難。而悲常是慈悲的簡略，根據《涅槃經》的記載，慈是拔除別人的痛苦，悲是給人快樂，最高的慈悲就是「無緣大慈，同體大悲」。「無緣大慈」就是對跟我們沒有什麼緣分的人，譬如家人、親友、同事、同學等關係以外的人，都能給予拔苦。「同體大悲」即是對世界上的人、物都能視為一共同生命體而給予快樂。慈悲心是一切修行者的根本，經云：「菩薩因大悲心而發菩提心，因菩提心而成正覺。」

菩薩具足慈悲心還修喜捨二心

菩薩除了具足慈悲心以外還修喜捨二心並擴大為「四無量心」，即「慈無量心、悲無量心、喜無量心、捨無量心」。「喜無量心」即是讓眾生能心生無量歡喜，還有自己見人離苦得樂、有成就、發心行善，不僅不嫉妒還要心生歡喜給予讚嘆。「捨無量心」即是能內捨種種心，外捨種種境，能做到上述慈、悲、喜之三心仍能捨之而不執著，也就是懂得無相布施等三輪體空之道理。而出家修行把身心都布施出來，準備道業成就後入世度眾，也是一種大捨。修「四無量心」即是經常思惟把這慈、悲、喜、捨的四心擴大至]過去、現在、未來的六道眾生，將心量擴大到無量無邊，由於這四心普緣（接引）無量眾生，引生無量之福，故名無量心。

菩薩要具備的第二個性德就是學習大乘菩薩中智慧第一的文殊菩薩的「大智」。菩薩的

「大智」是懂得佛法的因果、事理、心性、四聖諦、十二因緣、中道實相（第一義諦）等的出世間智慧，並且精通「五明」。「五明」即是菩薩度眾所需學的五種學術，即要精通聲明（語言學）以利說法，醫方明（醫藥學）以醫治他人的身體，工巧明（工藝學）有各項的技藝以做事，因明（論理學即邏輯學）可推理以探討事情之起因，內明（明白形而上之學，即佛所說之五乘因果妙理）懂得宗教學以安撫眾生的心。菩薩具足悲智仍要有願行的修持，因有願才能使自己的努力有了方向。像代表「大願」的地藏王菩薩所發的願為「地獄不空，誓不成佛，眾生度盡，方證菩提」，而受菩薩戒的人發的四弘誓願，即為「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」。至於「大行」則以大乘菩薩中最腳踏實地努力修行的普賢菩薩為學習對象，其十大願行常為佛教徒修行所遵行。

醫院是修行最好的道場

菩薩有了「悲智願行」的修持，可以同時行四攝法度眾，四攝法即是「布施、愛語、利行、同事」。布施攝是對於錢財心重的人用財施；對於求知心重的人用法施，使雙方情誼逐漸深厚而達到度化對方的目的；愛語攝是隨著眾生的根性，以溫和慈愛的言語相對，令其生歡喜心，感到我和藹可親而與我接近以達到度化對方的目的；利行攝是修菩薩道者以身口意諸行皆有利於人，以損己利人的行為感化眾生，共修佛道，以達到度人的目的；同事攝是修菩薩道者要深入社會各階層中與各行業的人相接近，放下身段做其朋友與其同事在契機契緣的情況下而度化之。以上四種方法都是先使眾生親近我，然後方能聽我教導，修行佛道，為菩薩行方便圓融之處。

了解了上述菩薩所需具備的「悲智願行」及所修的「四無量心」、「五明」、「四攝法」後，我發覺醫院的醫護同仁不也是在同樣的方位上努力嗎？像醫護人員都宣誓發願要盡一切力量去幫病人，解除其身心的痛苦，這是一種「大願」。而且對無緣的大眾都能一律平等給予「拔苦與樂」也是「大悲」，深諳醫理善巧方便讓病患早日康復免於恐懼也是「大智」。無怨無悔布施自己的身體時間用心地照顧病人，也是「大行」。而且醫護人員受高等教育也具「五明」的基礎及行「四攝法」的智慧，若能多用點心深入經藏了解佛法，「內修四無量心，精通五明，外行四攝法」以善待病人，則將是名副其實的菩薩行，而醫院也將是修行的最好道場。