我們今生能夠得生為人，也就是在過去世曾修十善業，今生才有因緣得生為人。但是同樣為人，果報卻又千差萬別。有人健康長壽，而有人卻多病夭折；有人富貴顯耀，而有人卻窮困潦倒；有人家庭幸福美滿，而有人卻家庭破碎、妻離子散；有人一生受人讚美、名利雙收，而有人卻一生受人誹謗、身敗名裂……。這一切都是因有緣，有現世的因緣，也有著過去世的因緣。

據《華嚴經》卷三十五「十地品」載，眾生前世造十惡業，招感餓鬼、畜生、地獄三惡道報，其後若生人中，以餘業未盡，於每一惡中復受二種果報，稱為十惡果報。十惡果報即：(一)殺生果報，於人中得短命、多病二種果報。(二)偷盜果報，於人中得貧窮、共財不得自在二種果報。(三)邪淫果報，於人中得妻不貞良、不得隨意眷屬二種果報。(四)妄語果報，於人中得多被誹謗、為他所誑二種果報。(五)兩舌果報，於人中得眷屬乖離、親族弊惡二種果報。(六)惡口果報，於人中得常聞惡聲、言多諍訟二種果報。(七)綺語果報，於人中得言無人信、語不明瞭二種果報。(八)貪欲果報，於人中得心不知足、多欲無厭二種果報。(九)瞋恚果報，於人中得常被他人求其長短、常被他人所惱害二種果報。(十)邪見果報，於人中得生邪見家、其心諂曲二種果報。

從上文《華嚴經》之經文，我們就能了知，在過去世，我們得生為人時，因修十善業不圓滿，乃至造作十惡業，再次得生為人時，依著過去世的造作，就召感不同的因緣果報。人生在世，大家都希望能得到健康、長壽、富貴、平安、聰明、有智、妻賢、子孝、家庭幸福、事業順利。但卻多不盡人意，這一切可說都有因有緣。我們如想要得到健康長壽，因地就要不殺生，並多行護生和放生；如想要得到富貴，因地就要不偷盜，並多行布施；如想要得到家庭幸福、夫婦和順，因地就要不邪淫，並勸人戒淫；如想要講話具有威信、被人敬重、和合無諍、美聲流布，因地就要不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口；如內心想得到清淨，並且聰明有智，因地就要不貪心、不瞋恚、不愚癡，並修不淨觀、行忍辱、明因果。

修十善業，不僅現世能得到利益，來世也能得到無量的功德利益，據《十善業道經》世尊對娑竭羅龍王開示說：

龍王，當知菩薩有一法，能斷一切諸惡道苦。何等為一？謂於晝夜，常念思惟觀察善法，令諸善法念念增長，不容毫分不善間雜，是即能令諸惡永斷，善法圓滿，常得親近諸佛菩薩及餘聖眾。言善法者，謂人天身、聲聞菩提、獨覺菩提、無上菩提，皆依此法，以為根本，而得成就，故名善法。此法即是十善業道。何等為十？謂能永離殺生、偷盜、邪行、妄語、兩舌、惡口、綺語、貪欲、瞋恚、邪見。

龍王，若離殺生，即得成就十離惱法。何等為十？一、於諸眾生，普施無畏。二、常於眾生，起大慈心。三、永斷一切瞋恚習氣。四、身常無病。五、壽命長遠。六、恆為非人之所守護。七、常無惡夢，寢覺快樂。八、滅除怨結，眾怨自解。九、無惡道怖。十、命終生天。是為十。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得佛隨心自在壽命。

復次龍王。若離偷盜，即得十種可保信法。何等為十？一、資財盈積，王賊水火及非愛子，不能散滅。二、多人愛念。三、人不欺負。四、十方讚美。五、不憂損害。六、善名流布。七、處眾無畏。八、財命色力安樂，辯才具足無缺。九、常懷施意。十、命終生天。是為十。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得證清淨大菩提智。

復次龍王。若離邪行，即得四種智所讚法。何等為四？一、諸根調順。二、永離誼掉。三、世所稱歎。四、妻莫能侵。是為四。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得佛丈夫隱密藏相。

復次龍王。若離妄語，即得八種天所讚法。何等為八？一、口常清淨，優鉢華香。二、為諸世間之所信伏。三、發言成證，人天敬愛。四、常以愛語，安慰眾生。五、得勝意樂，三業清淨。六、言無誤失，心常歡喜。七、發言尊重，人天奉行。八、智慧殊勝，無能制伏。是為八。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，即得如來真實語。

復次龍王。若離兩舌，即得五種不可壞法。何等為五？一、得不壞身，無能害故。二、得不壞眷屬，無能破故。三、得不壞信，順本業故。四、得不壞法行，所修堅固故。五、得不壞善知識，不誑惑故。是為五。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得正眷屬，諸魔外道不能沮壞。

復次龍王。若離惡口，即得成就八種淨業。何等為八？一、言不乖度。二、言皆利益。三、言必契理。四、言詞美妙。五、言可承領。六、言則信用。七、言無可譏。八、言盡愛樂。是為八。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，具足如來梵音聲相。

復次龍王。若離綺語，即得成就三種決定。何等為三？一、定為智人所愛。二、定能以智，如實答問。三、定於人天，威德最勝，無有虛妄。是為三。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得如來諸所授記，皆不唐捐。

復次龍王。若離貪欲，即得成就五種自在。何等為五？一、三業自在，諸根具足故。二、財物自在，一切怨賊不奪故。三、福德自在，隨心所欲，物皆備故。四、王位自在，珍奇妙物，皆奉獻故。五、所獲之物，過本所求百倍殊勝，由於昔時不慳嫉故。是為五。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，三界特尊，皆共敬養。

復次龍王。若離瞋恚，即得八種喜悅心法。何等為八？一、無損惱心。二、無瞋恚心。三、無諍訟心。四、柔和質直心。五、得聖者慈心。六、常作利益，安眾生心。七、身相端嚴，眾共尊敬。八、以和忍故，速生梵世。是為八。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得佛無礙心，觀者無厭。

復次龍王。若離邪見，即得成就十功德法。何等為十？一、得真善意樂、真善等侶。二、深信因果，寧殞身命，終不作惡。三、惟歸依佛，非餘天等。四、直心正見，永離一切吉凶疑網。五、常生人天，不更惡道。六、無量福慧，轉轉增勝。七、永離邪道，行於聖道。八、不起身見，捨諸惡業。九、住無礙見。十、不墮諸難。是為十。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，速證一切佛法，成就自在神通。

最後我引《十住毗婆沙論》偈誦來勸勉大家一起來修十善業：

不惱害眾生	亦不行劫盜
不姪犯他婦	是三為身業
不妄語兩舌	不惡口綺語
不貪惱邪見	是七口意行
如是則能開	無上佛道門
若欲得佛者	當行是初門

（淨旭法師講於民國 96 年 7 月 21 日於僧伽醫護基金會關懷生命委員會舉辦之「放生保育活動」，後並由法師親自就開示內容撰而為文。）