盡所能搶救每顆牙齒是牙醫師的天職與理想……

常有病患指著缺牙的空處說，「醫生，我這裡要打個釘子把牙齒做起來」，要不就問我說，「牙齒壞一顆是不是得要做三顆？」

大部分人可能都有一個籠統的觀念，認為牙齒只要壞掉一顆就得做三顆假牙。也有從他人那兒聽聞，以為牙齒壞掉或斷掉，只要牙根還在，都可以黏個釘子上去再做個牙套。很多人就這樣帶著似是而非的觀念跟期待來求診。

拔一顆做三顆的迷思

其實在面對一顆壞掉或斷掉的牙齒時，首先得評估該顆牙破壞的程度。有時候外表看起來牙齒形狀似乎還好，可是蛀蝕的部分已經穿透牙齒基底至齒槽骨，這樣的牙齒已經沒有保留價值，當然只好拔除，而且必須考慮在拔牙傷口復原後，將缺牙位置的前後牙涵蓋進來做成牙橋，以恢復被拔除那顆牙的功能。這種情況也就是大家常說的「拔一顆做三顆」的情形。但有時候牙冠部分已經蛀光，或是因為外傷導致牙冠斷裂，牙齒看起來已經只剩牙根，但只要符合幾個條件，經過適當的處置，這樣的牙根仍有保留的價值，而不必「拔一顆做三顆」。

首先必須把蛀蝕的齒質徹底清除，保留乾淨結實的部分，若是因外傷斷裂的牙齒則必須徹底移除斷裂的碎片，接著評估蛀蝕或斷裂的牙齒邊緣與牙周組織的關係，看斷裂或蛀蝕是否侵入至牙齦內，還要評估牙根埋在牙床骨內的相對深度。如果這兩個條件都沒有問題，而且也做好了根管治療，只要黏上適當的鑄造釘重建斷裂部分，都還可以單獨做一顆牙套完成重建的治療。

比較容易有爭議的是，當斷裂蛀蝕邊緣深入到牙齦內時，這顆牙是否依然能夠保留。許多不具備牙周手術能力的醫師面對這種牙根時大多採取拔除的治療，其實，只要牙根夠結實夠壯，牙根埋在牙床骨內的相對深度夠深，我們透過牙冠加長手術把牙根斷裂邊緣暴露出來，或利用矯正方式把牙根拉出來，待手術傷口復原之後，再製作金屬鑄釘重建斷裂部分，最後依然可以只做一顆牙套完成重建。

病患在碰到這類問題時應該尋求牙周病醫師的意見，不要隨隨便便就把一顆牙齒拔掉，為了保留一顆牙也許比拔掉它要多花更多時間與精神，但是從治療的觀點來看，盡所能搶救每顆牙齒是牙醫師的天職與理想，只要病患的觀念正確也願意配合，所有這些努力都是值得的。