

佛法「不殺生」，還要「護生」，
從救護人類而擴大到救護人以外的眾生，
而有放生的善行，正是慈悲心的表現。

常常聽到很多人說，佛法是消極的，出世的。甚至連一代哲學大師梁漱溟都曾悲切的與佛家割裂，認為佛教無法關懷「此時、此地、此人」。真是如此嗎？《六祖壇經》上說：「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角」，《增壹阿含經》上寫道：「諸佛皆出人間，終不在天上成佛也」，佛陀慈悲的本懷正是拔苦予樂，怎麼會不關懷人，不貼近生活呢？

佛教僧伽醫護基金會自成立放生會以來，每年舉辦三到四次放生，就是秉持佛陀慈悲本懷。今年三月的董事會上，更決議將放生會的名稱改為「關懷生命委員會」，除了繼續舉辦兼顧自然生態與環境保護的放生、護生活動，更將關懷的範圍擴及身心靈的健康照護，以及自殺的防治。

今年，「關懷生命委員會」已經舉辦兩場活動，每場都有兩百多人參與。第一場是 5 月 19 日在鹽寮海濱公園的「放生保育、浴佛、淨灘」活動；第二場是 7 月 21 日在東北角海域及昭明宮前舉行的「法賢和尚尼莊嚴海葬儀式及放生保育」活動。主法和尚為時任執行長的上會下宗長老，指導法師為當時的副執行長上淨下旭法師，他們帶領大眾簡單隆重如法進行儀軌，至誠為被放眾生懺悔、授三皈依、念佛、持咒、祈福。而後，放生者分成兩組，一組在昭明宮附近水域放生，一組登船進行法賢和尚尼海葬及放生。在昭明宮前，淨旭法師並做了「勸修十善業」的佛法開示。大家受益良多。

再者，為了讓周邊環境更美、更乾淨，在放生活動之後實行淨灘，參與者都戴上棉手套撿拾沙灘上的垃圾，再將它們分成「可回收」與「不可回收」兩類，方便資源回收與處理。

參加活動的人非常踴躍，有八九十高齡的老菩薩，也有活蹦亂跳的小娃兒，可見「以慈心故，行放生業」的想法深入佛教徒的心。而看到許瑞助會長在活動單中提到的「一切法由心造，福田不離開方寸，慈悲救護生命的發心，非常殊勝與難得，亦是厚植福慧之善因緣。」更是令人感觸良多。有些人想行善修福卻未必有機緣，或是機緣來了卻沒有能力把握；可見累積福德智慧資糧確實需要善因緣，能不能把握往往只在於一念之間。而且就算能及時把握善因緣，期間仍然不可避免地會遇到障礙，真可說是「天時、地利、人和」缺一不可。有幸聽聞佛法親近善知識的你我，怎能不欣喜雀躍地往前行呢！