

六月底，本會法拍標下位於後龍一塊近十四甲的土地，作為如意安養苑的預定地。這真是值得大書特書的事，但也令人憂喜參雜。喜的是，買下一塊福地，有好的開始，跨出關鍵且重要的一步；憂的是，未來的路還長遠，該如何穩健前行不負所託。本刊「看見僧伽如意安養苑的未來」，對這塊土地有簡略圖文介紹，希望拋磚引玉，能有更多人出錢出力，讓僧伽如意安養苑早日成就。

七月底，第三屆第五次董事會，選出第四屆董事會的成員：董事長上道下海長老、副董事長上果下清律師，常務董事上會下宗長老、李懋華院長、施文儀醫師，財務董事上本下因法師，董事上明下光法師、上淨下耀法師、上海下濤法師、上慧下觀法師、陳榮基醫師、宋永魁醫師、黃聰敏醫師。並聘請上慧下明法師為第四屆執行長。這項新的人事，在八月十六日新舊任執行長交接後正式生效。第四屆執行長，大家一定都不陌生，因為他就是本會創辦人，如今再度荷擔重任，在他及董事會的集思廣益下，會務發展定能蒸蒸日上。

本期開始，蔡文龍醫師的「筋骨關節診療室」專欄，將針對「膝關節疼痛」做一系列的介紹。膝關節是人體最大也最複雜的關節，也是最重要的關節，影響我們的行動甚巨，很多人，上下樓梯、屈膝、蹲下，或長時間坐著後，膝關節感覺疼痛或腫脹。為什麼這樣？如何治療？請看蔡醫師的文章。

本期除了醫師執筆的醫療保健文章外，也有多篇發人深省的心靈小品，如「活在當下」、「丹山與逸道」等，讀者不妨細細品味。