

佛制夏季為安居期，每年農曆四月十六日為結夏之始。七月十五日結束，稱為解夏或解制。

本會董事長上道下海長老是台中南普陀寺方丈暨佛學院院長；副董事長上果下清律師是埔里正覺精舍及圓通寺方丈。這些道場每年悉遵佛制結夏安居。

什麼是結夏安居？安居制的緣起及內涵究竟是什麼？本期特別整理副執行長上淨下旭法師恭錄之海公今年在南普陀寺結夏安居行籌儀式所做開示。其中，海公深入淺出闡釋「無我」的甚深內涵，身為佛教徒者不可不敬謹深思並奉行之。

本會副董事長上果下清律師於四月底接受本刊專訪，細敘學佛因緣及出家的心情轉折。在將近兩個小時的訪談中，他精神炯炯，語調抑揚頓挫鏗鏘有力，令筆者及協同照相的賀居士至今歷歷在目，真是人生中難得而殊勝的因緣。訪談內容之整理，並蒙上果下清律師親自審定，刊登於本刊，與讀者諸君同霑法語。

為完成法賢和尚尼遺願，七月二十一日，由上會下宗長老主法於東北海域為其舉行自然環保海葬儀式及放生保育活動。當天艷陽高照，風浪和緩，據顧問吳全橙老師說，是這種季節難得的好天氣。由於本刊稿擠，僅先製作海葬紀錄，放生報導及上淨下旭法師開示的「勸修十善業」，將留待下期刊登，尚祈讀者耐心等待。

本期還有許多醫護志工的文章，專題企畫「揮別關節炎的困擾」，寫出對治「退化性關節炎」的中西醫療法。這種困擾許多中老年人的疾病，是很多人身心之痛。本會將興建「僧伽如意安養院」，並已買下一塊土地，本刊亦將以「老人安養」及「生命關懷」為主題陸續企畫專欄。希望讀者能多多給予建議，大家集思廣益，朝成立一個全球首創，示範性僧伽安養園區的理想穩健前行。