

民國八十八年四月僧伽醫護雙月刊創刊，至今已經八個年頭。猶記得在創刊號上，董事長上道下海長老曾在「《僧伽醫護》創刊之意義」一文中指出：

本會之所以想辦一份佛法和醫學兼備的刊物，是為了增進僧伽對醫護常識的了解，同時也讓醫護人員及護法居士明瞭僧伽醫護之重要性和其特性。……因《僧伽醫護》雜誌之發行有助僧伽和醫護人員，及護法居士彼此之溝通與了解，誠盼諸位法師、醫界大德同以文字般若，宣導如法正確的僧伽醫療觀念。

末學自民國九十一年擔任主編以來，一直秉持海公所教誨的創刊意義，無論邀稿、選稿，都念茲在茲，以期不負所託。所幸在社長上會下宗長老及總編輯上慧下明法師的引領，及慧觀法師每期審定校閱，教界大德及護持本會志工的支持下，本刊深受肯定而發行量日益成長。這除了要感謝所有為本刊撰稿及攝影的法師、醫師、志工之外，也要感謝閱讀本刊、給予建議的所有讀者，以及，擔任本刊美術設計的葉雯娟居士。由於葉美編的敬業與專業，使本刊版面編排頗受好評，而每一期她總是絞盡腦汁編排圖文，還常常為了缺少可搭配內容的圖片，自己拍攝照片，並拜託親朋好友擔任模特兒。雖然已經得到許多讚許，但是為了精益求精，也由於已經五年多不曾調整版面，本期特地嘗試做了一些調整，希望讀者能夠喜歡。

至於內容方面，本期在佛法和醫學方面，仍然有很多好文章。希望讀者能藉由仔細閱讀尋思，體會佛法三昧，並實踐增進身心靈健康的正確知識。現在，就請您繼續往下閱讀並身體力行吧！