

癌症高居十大死因第一位，正統醫學抗癌無望，病患不得不求助非正統醫學，從白鳳豆、棺材上長出來的棺菇，或是向神明求籤問藥。許多中藥及民俗療法，雖為民間所普遍使用，但因不為當前醫界主流所採納並進行實證研究，最後都落得以訛傳訛，甚至治病不成反誤傷性命的悲劇。結果有六成的病患沒有得到正當妥善治療。

對於癌症病人的另類治療選擇，是可以給癌症病患多一個希望與慰藉。但是部分民眾捨本逐末，不接受正統的癌症治療，是造成台灣癌症存活率僅及美國的一半，死亡率高於其他國家的主因。而根據統計，所謂的另類療法，真正的療效不到百分之一！然而目前大陸在腫瘤其他療法中，不是單純的手術、化療（化學療法）或放療（放射療法），而是廣泛地加上中藥。中西醫結合的防治中，提高癌症患者的生存率與有效率，並減輕化療或放療的毒副作用的反應，為癌症患者，帶來新的希望。

惡性腫瘤是由多種原因引起人體細胞反應性增生而形成異常新生物，這種增生組織的細胞具有異常的結構和功能，其生長能力旺盛，與整個身體的代謝不協調，因具有相當程度和範圍的增殖性的緣故，而侵犯周圍組織和向遠處轉移，對人體構成極大的危害。

中醫文獻上，對腫瘤病因的認識，歸納起來不外乎是「外因」與「內因」兩個方面。「外因」是邪氣、邪毒。「內因」是七情刺激、五臟六腑的蓄毒。而中醫之辨證施治，從證的方面主要可以分出以下類別：

一、癌的主要病因病理之一是「熱毒」：

簡單的說，因為體內有一種毒素存在，故發生癌症，治療以清熱解毒為主，流傳解毒的藥方甚多。如白花蛇舌草、半枝蓮、蒲公英、連翹、魚腥草、板藍根、黃連、黃柏…。但用時應根據病人的熱勢輕重和體質的強弱投以適當的藥量，若清熱解毒這類寒涼藥物用之過早或過量，亦有邪戀不解，或損傷脾胃之弊。所以常常有人長期服後，直拉肚子，反而加速病情惡化！

二、癌是因體內「瘀血」結成的：

腫瘤有一部分是歸屬於中醫的「積」症。體內有形的包塊腫物多由瘀血所致。故治癌藥裡多是化瘀血的。如三稜、莪朮、三七、五靈脂、紅花、延胡索、赤芍、乳香、沒藥。如果一味的用化瘀血的藥，體實者久用也會致虛，所以用時還須配合它法：正虛者扶正祛邪，兼寒者散寒去瘀，挾熱則清熱祛瘀，有痰者化痰去瘀，積塊者消堅去瘀。

三、癌有是因「氣滯」而發生的：

體內各種生存要素之運行，皆是氣為先導。若氣結則病生。故癌有生於氣滯者。古人治乳癌，第一張藥方是十六味流氣飲，藥如下：

人參、黃耆、當歸、白芍、川芎、防風、蘇葉、白芷、枳殼、桔梗、甘草、檳榔、烏藥、厚朴、官桂、木通，共為末，水煎服，氣滯得通，病即得癒。

四、癌有是因「痰結」而生的：

如大半夏湯、小半夏湯都是治癌屬痰症者。

小半夏湯：半夏、生薑水煎服。

大半夏湯：半夏、人參，白蜜。

五、癌有是因「寒凝」而發生的：

例如：婦人乳癌，多是寒結，寒是陰性，凝則結聚不散，乳癌多是先有一小結核，不痛不紅，一旦發而為癌，核大而內陷如岩，終則潰而致死，中醫有一方治療此症，用陽和湯加浙貝母。（只有病機是「寒凝」的才適用，若症屬「熱毒」，用藥就完全不同了。）

陽和湯：熟地、肉桂、乾薑、白芥子、鹿膠、麻黃、甘草。

薑、桂、麻黃，是溫散藥，寒凝之症，服此則結核消散。

六、癌有是因「積聚」而發生的：

中醫所謂積聚，是體內新陳代謝作用失常，應代謝之廢物不能排出，致成為癌症，治療的方式是使積聚消散或排出，有分二類：

(一)峻下劑：如

- 1.三物白散：巴豆、貝母、桔梗。
- 2.十棗湯：大戟、甘遂、芫花。
- 3.子龍丸：大戟、白芥子、甘遂。

(二)緩下劑：如五香丸：香附、五靈脂、牽牛子。

若體質非常弱的人，服峻下劑，虛者虛之，必死無疑。

綜合以上得之，中醫治療癌症，辨證須明確。是寒？是熱？是氣？是血？是痰？不能含混，用藥尤須分清虛實，病重體氣亦實，可以攻病，體虛則不可妄攻，要攻也只能攻補兼施，體虛攻之，可以致死。另外，劑量方面，使用時的具體用量，是需根據病人的體質、病情、年齡、性別、發病季節、流行地區等因素，由醫師辨證論治後親自確定用法用量的。其中的用量多寡也是隨病程而更動，不是一成不變的。

癌症雖然是險症，但不一定是絕症，要想找一種特效藥，一服便有效，恐怕是不可能的。許多被流傳的秘方，必曾收過一次效果，因為一次收效了，善心人士便將它傳播，但此方只適於第一次收效的人，對其他病人，不一定適合。因為每個人的體質不同，患病輕重程度不同，身體與癌症互相反應出的病程進展也不同，不可能以一個固定方子來治療不同的眾人。若視此方為秘方或特效方是相當危險的。治療失當反而會賠上性命。所以，治療無特效方，治療癌症，亦和治其疾病一樣，須辨證施治，證有陰陽、虛實，方有寒、熱、溫、涼、補、瀉，若執一方以治百癌，必然會失敗。所以，癌症若循辨證施治的途徑再加中西醫結合，或許可有一線希望，不要迷信秘方，它是和其他病症一樣，如等待秘方或特效藥出現，那就不知何年何月了。

參考資料：

- 1.《臨床辨證與經驗實錄》馬光亞著，知音出版社 1993.1.初版
- 2.《中藥一千方》郎傳君、孟立春編著，中國醫藥科技出版社
- 3.《中西醫結合診斷治療學(中)》陳貴廷、楊思澍主編，1991年7月第一版，中國醫藥科技出版社
- 4.《中醫會刊》第36期