

志工只要能以歡喜心來做，
不論做多做少，都是很有價值的。

九十五年的第二場僧伽免費健康檢查暨中西醫診療活動，於六月四日在台中南普陀寺舉行。六月三日下午一點，活動志工搭乘遊覽車，在板橋新埔捷運站出發。蕙蘭和阿滿師姐準備了豆干、果凍，芳香可口，讓人大飽口福；許瑞助法官主動帶領大家共修，唱誦心經、大悲咒、六字大明咒、準提咒，還說了三個學佛的小故事，帶給大家充實的法義滋養。

抵達台中南普陀寺後，志工們七手八腳地布置場地，總是貼心地照顧志工的台中三寶護持會廖會長準備了台中名產，一百個羅宋麵包給大家當點心。人多做起事來效率也高，五點多鐘會場布置告一段落，全體到與南普陀寺隔著一條大馬路的正覺寺晚餐。

正覺寺是女眾道場，大殿「圓通寶殿」前書有演培法師的法語「救苦尋聲祇為圓通因耳德，分身度世但憑感應莫形求」。旁側牆上還有大字書法寫著：「說話愈簡單，記憶愈清楚；要求愈簡單，效果愈顯著」發人深省。

晚餐後，召開行前會議，執行長會宗長老在說明健診注意事項後，向大家開示，大意是說：

人生是不圓滿的、短暫的、無常的，知道人生的最後安樂為何，才是有智慧。人生的福報多寡，在於修福、修慧。佛法上說，壽盡有三種，一者壽盡，二者福報盡，三者惡業滿盡。能夠來參加僧伽醫護供養是很有福報的，當然要發起歡喜心。

僧為眾中尊，捨家修行，走上解脫道。所謂：如是因，如是果；發大心，功德才大。工作當中難免有不如意的事，有些人因而生退心，但是娑婆世界原本不能事事如意，所以要用智慧與菩薩心來面對及化解。身處荊棘不如意時，不要退轉才不會失去聖境。

我們此行是為僧伽來做醫護供養，志工要謹守分寸，自己不可給醫師看，也不可以測骨密，因為這樣就犯了盜戒。看診完，請大家小心仔細地收拾各項物品和儀器，以免損壞。只要盡心去做，不論做什麼，功德都一樣，所以大家不必計較工作多寡，也不要批評別人，才會有隨喜功德，才是行菩薩道。更不可以有我慢心，蕩益大師說：「人我山高，勝負情重，畢生勤苦，止成修羅法界，去菩薩道遠矣。」《華嚴經》云：「十方三世一切聲聞及辟支佛。有學無學。所有功德，我皆隨喜。一切菩薩所修無量難行苦行，志求無上正等菩提，廣大功德，我皆隨喜。」

當志工就是修行，行為與佛法相應，也就是用行為念佛。大家要以無我的心恭敬三寶，以慈心、柔軟心做事，行過去現在未來三世諸佛所行清淨業。所謂「明月照禪心」，大家在當志工之中修行，是有禪心；此外，還要有歡喜心，心中有佛、有慈悲、有隨喜功德心。

長老開示後，又謙稱自己所知有限，還有很多需要學習與改進之處，並徵詢大家是否了解健診流程，是否有建議？參與的志工、行政人員都踴躍發言，再經長老裁決後，宣布散會。男眾回到南普陀寺，女眾則在正覺寺掛單。

夜晚的寺院，寧靜。

四日清晨，沿著馬路走上南普陀寺。遠遠看到道海長老跟侍者一起散步。原來，一大早，他已經前往報到、掛號，接受健康檢查。

中部地區，天氣宜人，是台灣道場最密集的地區，也有非常多虔誠護持三寶的佛弟子。如，台中榮總沈光漢醫師、埔里榮民醫院黃聰敏醫師、紀外科泌尿科診所紀邦杰醫師，都歡喜地前來參與，沈醫師和紀醫師還邀約了許多醫護人員前來。誠如紀醫師所說：「法師為苦難眾生弘法利生，身為佛弟子的我們當然有義務為他們服務，照顧他們的身體。」紀醫師自己經營的診所所有四位護士和一位藥師也來了，其中一位徐護士還說：「好高興，興奮的晚上都睡不好。」相信這是很多志工共同的心聲。真希望每年能夠多辦幾場，讓大家多些供養法師的機會。

接近中午時分，南普陀寺香積組的志工為所有參與者準備了便當，還有十全大補湯和水果。志工們可以依自己方便的時間用餐，真是非常貼心的服務。餐後，大家集合禮佛，唱誦心經、普賢十大願、三皈依，並聆聽執行長會宗長老開示如下：

我們感恩佛陀慈悲，讓大家有此殊勝因緣聚在一起，發虔誠清淨的心供養佛、法、僧三寶。

佛陀非常慈悲，智慧非常圓滿，福德遍及一切，慈悲遍及六道一切眾生乃至於十方世界。佛陀證得了法身、報身、應化身。釋迦牟尼佛就是他的應化身，我們常誦念的阿彌陀佛是他的報身，他的法身遍十方界。我們凡夫見不到佛的報身，登位菩薩才看得到。所以我們說佛是三界導師，人天教主。他的慈悲、智慧、願力，如秋天的月亮般圓滿。所有一切天、人、菩薩中，以佛最為圓滿，所以印順導師在《成佛之道》中說「智月朗秋空，禮佛兩足尊」。

佛陀初發心為一切眾生，《華嚴經》上說：「十方三世一切佛剎極微塵數諸佛如來，從初發心，為一切智，勤修福聚，不惜身命。經不可說，不可說極微塵數劫。一一劫中。捨不可說，不可說佛剎極微塵數頭目手足。如是一切難行苦行。圓滿種種波羅蜜門，證入種種菩薩智地，成就諸佛無上菩提。」所以我們知道，崇高無上的菩提從修行菩薩道開始，佛法住世是為了利益眾生，佛的慈悲發心，是我們學習的方向。

人生非常短暫，倏忽如一道閃光，如水上泡影，如夢境，如草上露珠。所以《金剛經》上說：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電……。」因為眾生心是有為的，有為則有相，有「我」和「境界」，而「有」與「境界」可能是對立的，有貪取的，於是六根隨著六境產生六識，產生種種我的存在，並隨著時間流轉。西洋一位文學家說：當他寫詩時，時間在他的筆尖一秒一秒地沙沙流逝，永不停留。而佛法說：時間無始無終，是空幻的。在短暫人生中，選擇自己的方向很重要，需要靠智慧。佛陀開示我們的人生道理，非常微妙，所以歷代帝王對佛法有「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇，我今見聞得受持，願解如來真實義」的讚歎。

人生短短數十寒暑，究竟該走什麼方向呢？這是很重要而必須有的領悟，但是有些人難免迷失。佛陀的初發心是為眾生捨一切，可是有些人忘了，迷走於我們所貪取的我跟外面的境。有些人是有福報的，但是他濫用了，用種種不當手段巧取豪奪。不過，這樣奪取來

的不當利益真的會屬於他嗎？如果沒有福報，這一切都會消失的。所以有些人因迷惑而走了不該走的路，造了業，折損福報，苦果也隨之而來。

因果不會因為你不相信就不存在，而是像時間的流逝一樣，一定會發生的。一件一件事情一直發生著，但是每一件事情的發生難道只是偶然的嗎？是無緣無故發生的嗎？不是的。宇宙之間有因果律。好比你丟一件東西，時間剎那、剎那地過去，如果你丟的是玻璃，時間一到，它就碎了！所以，這前面的時間一分一秒過去就是「因」，後面時間到了所產生的報就是「果」。

重罪輕受與輕罪重受

關於因果，佛陀說有「定業」與「不定業」。做了「因」，「果」是不是一定發生呢？已經做所產生的「因」，且它的「果」不可能改變的，就是「定業」。此時已做，但用種種因緣還可以挽救它，使其發生的「果」有所改變，就是「不定業」。

有時候，重罪會輕受；有時候，輕罪會重受。好比你造了一個業，佛法說「假使百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」業既然已經造了，果一定會發生。可是如果能修福修慧，果就會輕報。怎麼說呢？好比你造了一個業，到果報發生時必須承受五公斤的打擊；可是在產生果報之前的過程中，如果自己很虛弱，連兩公斤都承受不了，這五公斤的果報來時，自然就被擊垮了。可是如果你在過程中將自己鍛鍊得很好，能承受一百公斤的力量，當五公斤的業報來臨時，就變得不痛不癢。事實上，不是你的業報減輕了，只是你的承受力強了。這就是「重罪輕受」。

什麼是「輕罪重受」呢？一個人造的業如果是五公斤，而他又將原本很好的身體糟蹋到連一公斤都承受不起，此時五公斤一壓下來，就變成很重的苦難。佛陀在《百喻經》裡曾經提到：「你造的業，好比一把鹽，放在一小杯水裡，當然鹹得要命；但是如果你的福德大的像一大池的水，同樣的一杯鹽，倒入大池中，根本不覺得鹹。」所以人生的一切都是隨因緣果報走的。佛法的智慧就是「明因識果」，反之則是迷惑。所以聰明的人不盡然有智慧；有智慧的人或聰明或不聰明。玩弄權勢的聰明人是沒有智慧的，到最後是痛苦的；有智慧的人不會作奸犯科，有智慧的人知道人生究竟的安樂在哪裡。

《心經》的智慧

我們念《般若波羅蜜多心經》是更高層而超越我執、斷煩惱的智慧。所謂「般若」就是人生宇宙的真理、生命的真相。所以我們誦「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空」。「五蘊」就是我們的身心，照見的我們的身心就是「色、受、想、行、識」。色是身體；受即感受、喜怒哀樂等感受，勉強可以稱為「感情」；想即思想、思惟，是「理智」；行是意志；識是神識，能統籌一切生命的總體。

一般心理學上說，人的行為個性，受到感情、理智、意志的左右。太重感情的人會痛苦，太理智的人會寂寞、孤獨。這樣都是有所偏頗的。佛法上說人是「五蘊」所聚，他們是缺一不可，合而為一的。

「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時」，意指「般若波羅蜜多時」這種智慧徹見了身心的五蘊，徹見了生命的一切緣由，然後能度眾生一切苦厄。苦從何而來呢？從眼貪色、耳貪聲而來；因而有奪取，因而為失去感到痛苦，因而產生貪欲、愚癡、瞋恨。苦就是這麼來的，並且生生世世輪迴。佛經上說：「人生生世世所受的苦所流的淚，集合起來如四大海這麼多；生生世世所死之骨，集合起來如須彌山那麼大。」所以我們流浪生死所為何來呢？是因為貪著五蘊、追求五欲。人若能照見五蘊皆空，就能度一切苦厄，因為苦來自於五蘊。如果我們能透徹，就連老病都可以超越。所以念佛是和五蘊及般若智慧相應的。

今天大家如此發心來供養僧伽，等於「十方三世一切佛剎極微塵數諸佛如來，從初發心，為一切智，勤修福聚，不惜身命」，是循著佛陀當初發心的路在走。各位真的是「為一切智，勤修福聚」，奉獻了時間、精神、所學，是非常殊勝、了不起的。

今天就講到這裡，希望以後有機會一起研究甚深微妙的佛法。

大家來這裡做志工，雖然不一定做得很多，只要能以歡喜心來做，不論做多做少，只要是做了，都是很有價值的，都等於供養了所有來此參加健診的法師。心中一旦生起歡喜心，善業就會隨之增長，好比接上電的電路，銀幕上會立即現出境界。

大家所做的點點滴滴都很殊勝，最好要迴向淨土。將每天所做的點點滴滴全部迴向清淨的佛陀之路，如此人生才有意義，才能走上佛法的光明大道。非常讚歎及感恩大家的發心，謝謝大家，並祈求三寶加被，大家福慧增長，功德無量，阿彌陀佛！

接下來副執行長淨旭法師也以六句話勉勵大眾，希望大家從而了解學佛的意義，謹將這六句話錄於下：

學佛不是形象的滿足，
學佛不是權威的依賴，
學佛不是偶像的崇拜；
學佛是心靈的淨化，
學佛是生命的解脫，
學佛是福德與智慧的圓滿。

本次健診在眾多志工發心下於中午時分功德圓滿！回程上，大家依舊在許法官帶領下共修，而且又聽了他說的故事。期待下次再見，也能夠再聽到佛法的故事。