

如今，唯有把身體交給醫生、護士，
心靈交給三寶——把承受不了的負擔交給祂；
倚靠三藏（經、律、論）的法義指引滋潤，
茁壯身心、安慰精神。

難忘的這一天：民國九十年四月三日的晚上。

當時我所就讀的佛學院，學員們正受到流行性感冒侵擾，我也被傳染三次，罹患重感冒，沒有胃口進食；加上每天又要忙著畢業論文、演講等，睡眠不好，壓力又大，因而體力難以支撐。於是，趁著佛學院放假四天，我到內科診所看診，沒想到因此走上「洗腎」的不歸路，人生就這麼突然地走向茫然無助的黑暗之中。即將展開的大陸畢業旅行，以及畢業後前往印度讀書，一切計畫都從此刻結束了。

一夜之間，我成了社會所公認的「身心殘障」一員。記得那一天下午去診所看感冒，醫生騙我住院，騙家人說我是暈倒被抬進診所，體內已經發出尿味，今日不洗腎，明天要辦後事，騙家人簽下同意書。在那剎那，醫生連同家人推我入火陷阱之時，我內心不斷掙扎，不斷呼天喚地，更不斷地呼喚著「觀世音菩薩」救救我啊！救救我啊！救救我啊！此刻才深知，當業力來臨時誰都無法幫忙承擔，猶如佛經云：「假使百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」

然而，經過這一切的折磨，雖然我內心充滿「恐懼」、「難過」，卻仍然必須用理智克服一切，面對現實，坦然與醫生、護士溝通、合作、研究、探討、接受洗腎後身心的變化，掌控身心，才能在大家的面前和平日一樣，保持微笑，不因自身的痛苦影響別人。

師父從台北趕來，目睹我這樣的慘況，面無表情，不發一言。我知道！我知道！因為事情發生得太突然以致讓人無法掌控，師父內心世界比誰都來得痛苦。師父對我期望甚高、寵著我、關心著我、期待我成龍成鳳，日日所思，所規劃者都是我印度求學及未來弘法利生之路，如今一切都完了！

師父回台北後，就莫名其妙的病倒無法起床，也無力氣開口說話，沒有胃口吃飯，醫生說師父胸部嚴重內傷，必須足夠時間調養身體。當我得知此消息後，內心湧出一串串的回憶，一陣陣的難過！「心」我能以佛法來滋潤、掌控；但面臨四大和合之肉體所起的病因則無法掌控，只能善待保護、看醫生、吃藥。我仰望著天空；呼喚著眾諸佛、菩薩呀！我該何去何從？畢業後該回去常住嗎？不！不！不行，我不能再讓師父每天看到我受病魔纏繞那種痛苦而不知所措。師父對我的期望，一切施主的供養，承擔如來的家業使命，啊！諸佛菩薩啊！我非故意，我非願意要辜負你們；對我所期望而落空「唉呀」南無本師釋迦牟尼佛……啊？對，一切的計畫都比不上無常的變化，「世間無常」，我無法掌控無常的變化！因為它（因緣法《本質是緣起性空》＝指宇宙萬物、森羅萬眾）是世間的法則，是人間遊戲的規則，所以說世間一切無常，唯有把握當下。

是誰在主宰我的生命？是誰負責我的快樂？我究竟是誰？畢竟我還是一位凡夫俗子，還那麼年輕，夢想還很多，也還未完成心願，難以掩蓋未來之路怎麼走的那一份憂愁？很茫然！天涯何去歸，唉呀！外表還是要表現一副無掛礙的微笑迎眾！

如今唯有把身體交給醫生、護士，心靈交給三寶，把承受不了的負擔交給祂；倚靠三藏（經、律、論）的法義指引來滋潤，茁壯身心，安慰精神。

這一次病魔匆匆的來臨使我體驗到何謂：「能做工作是福，能吃、能睡是享樂。」在苦難中認識了人身真可貴，沒有健康的身體，什麼美好的目標，一切……都不用想了，談了！身為病人，接受他人的慈悲關懷是一種心靈依靠。慈悲與智慧非只在文字、言語上，而是在現實一切人、事、物上的發生所能顯現。

既然事實已如此發生了，自己唯有設法讓心態健康，以平靜而積極的心來面對這一切苦難。當然我流過許多淚水，也有許多心理掙扎，但是不應該自我放棄，因為自己若先喪失鬥志，而被動、認命，或坐等死亡，那是無意義的，是辜負了生命的意義。

每個生命都是可貴的，即使面臨洗腎的挑戰，也應該認知洗腎者並非被判死刑，這並非絕症，人生也不是完全黑暗。人生的可貴在於如何善用；走得多采多姿，不做社會敗類。人在未死之前要如何變化實難以預料；是未知數，如世間的成功人物非有好的身體、好的學問，好的身世等……一切都是靠自己的意念，不對命運低頭，相信「天下無難事，只怕有心人」，所以不因為一點點考驗就倒了，低估自己內在心靈的力量。