

放生是要培養慈悲心，
知道眾生的苦、自己的苦、眾生互相造業的苦，
產生悲心憐憫之，憐憫一切眾生；
修自己的心，不再造惡業。

提到放生，社會上有不少反對的聲音。但是，本會每年舉辦三次的放生活動，秉持了環保與護生兼顧的原則。在放生會創立之初，許瑞助會長就已經請教過專家、學者，考量各項放生條件，如氣候、水溫、風速、地形……等等，而後決定每年只在北台灣最適宜放生的五月到十月共舉辦三次放生活動。正因為次數有限，每次活動都吸引了數百人參加。

九十五年的第一次放生活動於五月二十一日上午舉行，七點不到，在老地方——新埔捷運站 2 號出口，遊覽車已停在那兒等待參與放生的菩薩們上車。這次活動有三百多人報名，遊覽車分別從板橋、樹林、中壢等地出發，還有很多人自行開車前往。

由於遊覽車已經客滿，筆者搭乘本會的巡迴車，車上還有兩位生命電視台的記者隨行採訪。八點不到，抵達國立台灣海洋大學，多虧該校總務室的全力配合，黃居士和兩位同學為我們準備電腦、音響，開冷氣，提供了非常舒適的環境。

本次放生適逢佛誕日前後，因此與浴佛一併舉行。和以往不同的是，布置現場的鮮花是一籃一籃的，因此不必花時間插花，節省了很多時間，而且在浴佛法會後，這些花籃還可以義賣，真是一舉數得。

九點整，放生會長許瑞助向大家報告流程，以及本次放生的魚種。他說，經由海洋大學水土養殖系沈主任評估後，選擇的是適合這裡的水域的魚種黃鰭鯛和黑鯛。因為這一帶岩石很多，適合牠們棲息。魚約六公分大小，生命力很強，所以會用水桶來接駁。希望大家在傳遞水桶的過程中小心，不要旋轉小水桶或太過用力，以免魚跳出來。

放生活動由執行長會宗長老主持儀軌，而後到海邊放生，並在岸邊作迴向後，再返回活動中心午供及浴佛；最後則是到餐廳用素食便當。

許會長說明行程後有感而發地說：

「在座年紀稍長的菩薩，想必都經歷過戰爭，刀兵劫是殺業所引起的。最近看到新聞，宜蘭有兩個上山打山豬的獵人被分屍，這正是殺業所引起的災難。每個人都有可能在今生或宿世有意無意地傷害眾生，結下惡緣、造作惡業，所以我們要透過護生放生的活動，長養慈悲心，消除宿世的殺業，否則災難來臨時，一點力量都沒有。今天大家能參與放生浴佛，是很難得的機緣，也可說是很有善根，令人讚歎。現在就恭請執行長會宗長老主持放生儀軌，也感謝副執行長淨旭法師和各位法師們。」

於是，在長老主法下，大家合掌、禮佛，唱誦楊枝淨水、大悲咒、為所有放生水族三皈依。儀軌告一段落後，遵從長老指揮，秩序井然地出班，分別搭車到海洋大學工學院堤防邊。

在宣布出班的過程中，長老唯恐大家不明瞭，特別解釋道：「出班和解散不同。如果宣布解散，大家可以一哄而散或作鳥獸散。但是如果是要大家出班，就要依照次序一列接一列地走，秩序才不會混亂。大家一定要聽清楚。」

聽了長老苦口婆心的解釋，大家不禁發出會心的微笑。依序出班後，各自搭乘原來乘坐的車子，前往海邊。沈主任和張建仁教授已經將準備工作安排妥當在那兒等待。堤岸下的海邊則有特別申請支援的海軍救難大隊的蛙人待命，隨時應付突發狀況。

放生隊伍分成兩組，大家唱誦觀世音菩薩聖號，傳遞裝了魚的水桶，將魚兒放歸大海，心情祥和平靜。真的是人多好辦事，很快地就將十多萬尾小魚回歸大海。於是，由長老帶大家發願迴向。圓滿後就再度搭上車，到距離不遠處的活動中心午供及浴佛。

午供過後，長老向大家開示：

諸位菩薩！

大家今天非常發心和歡喜，一大早就來禮佛、放生、浴佛。在場有一位本會創辦人慧明法師特別要感謝的人，他就是慧明法師的高中老師——翁老師。慧明法師高一就出家了，他很感念翁老師對他的啟發和照顧，本來今天是邀請翁老師來，希望當面表達心意，但因為昨天忙基金會事務一直到凌晨，所以我勸他不要來。藉此，我想要跟大家說的就是，老師對學生的影響是很大的，是一輩子的。師者，不只是授業、解惑，還有傳道的使命。一個好的老師，會讓學生感懷終生。佛法說，親近善知識。憨山大師說：「善知識一言，永為道種。」亦即他傳授的是佛陀的話，即使只是一句話，只要記得了，生生世世輪迴之中，那句話會在心裡起出現行，在我們心中，成為道種。比方，「生養慈悲心」、「愍念一切眾生海、興起無量大悲心」。

所以我們在修學中，師長非常重要。在淨土中，佛陀講淨業最基本的因是：「孝養父母、奉事師長、慈心不殺、修十善業」；佛陀說這是過去、現在、未來，三世諸佛的淨業正因。

我們今天舉辦放生活動，目的是什麼呢？就是培養慈悲心。對於六道眾生，不論是天、人、阿修羅、鬼道、畜生道、地獄道，我們都要盡己所能，以慈悲心助其離苦得樂。

《大智度論》上說：「諸餘業中，殺業最重。諸功德中，不殺第一。」我們放生，將魚放歸大海，固然是功德一件，但是如果不能藉由放生薰習慈悲心，去除內心的貪欲和瞋恨，做到「慈心不殺，慈愛眾生」，這樣的功德只是一點點。放生時一定要薰習內心，關照身口意，讓心柔軟、愛護眾生，能忍辱，知眾生苦。所以菩薩因苦興悲，觀察到眾生的苦，以慈悲根性拔除眾苦。其實，不僅畜生道苦，人也很苦，我們要同情人的苦。

世間上的人也有很多種。有一種人「思苦興怨」，抱怨老天不公平，但是這樣一來就難免造業。還有一種人「思苦興厭」，產生厭離的心，只求逃跑，這樣的人只是自了漢。最上一等的是「思苦興悲」，見到苦而產生悲心，眾生苦，也就是我苦；因而「憐己復憐他」，盡力解決眾生和自己的苦。這就是菩薩心腸。

我們每一個人內心都具備菩薩的根性，差別只是有沒有因緣啟發。慈悲根性一旦啟發，功德是無量無邊的，他的正報、依報，是超越人天跟一切的。佛法說「慈悲無障礙，功德施十方」。阿彌陀佛的光明是無量無邊的，盡十方界無所障礙，攝取念佛人。所以，放生是要培養慈悲心，知道眾生的苦、自己的苦、眾生互相造業的苦，產生悲心憐憫之，憐憫一切眾生；修自己的心，不再造惡業。這就是智慧。

佛法所說的智慧，跟一般所說的聰明不同。有些人很聰明，知道如何鑽法律漏洞，如何壓榨人、欺騙人；他的所作所為卻造成自己和眾人的怨，結下了惡因，是會受果報的。三昧水懺中的袁盎斬晁錯，在漢朝時候造的業，到唐朝時還要受報。他們都是很聰明能幹的人，卻缺乏智慧。真正有智慧的人，能讓現在、未來都得到安樂，不造惡因，不生惡果。各位學佛、念佛，是會產生智慧的，知道什麼可以做，什麼不應當做。世間所說時間的觀點，有開始也有結束。一個開始的前面一定有一個結束；每一個結束卻又接著一個開始。因此佛法說「無始無終」。世間的事情必定一直在發生，早上、中午、晚上，都有事情發生；明天、後天、下星期、下個月，以至於明年、後年，百千萬億年以後，還是有事情一件件地發生。而這些事情是什麼呢？是因果關係。比方，當我現在手上拿著一個石頭丟出去，這是現在發生的一件事；幾秒鐘後會發生什麼事呢？是石頭掉下來了，這就是果。佛法說因果，不是不報，只是時辰未到。現在種下的因，隨著時間的流逝，等時間到了，果就會發生。佛陀以他的法眼，看到世間因果的道理：凡事有因必有果；明瞭因果，即是智慧，就能了解人生該怎麼走。

我們今天來參加放生，是以這樣一個因帶著我們，未來時間到了果自然會產生。如果我們種下這個因的時候發起慈悲心與歡喜心，未來的果報就會更大。好比今天有一個人布施一百萬，卻沒有發起慈悲、歡喜和恭敬的心，只是想得到功德。布施的因雖然有了，卻參雜了其他因素。當時間到了，固然會產生果，也許是得到兩百萬，但是因為他沒有發起很好的因，所以雖然得到很多錢，卻可能會受很多苦惱、不如意，心情不愉快。有些人很有錢，但是家庭不和樂，紛紛擾擾，為什麼呢？是因為雖然有布施，但是發心的因地有一點雜染，所以果報會如此。在《阿含經》裡講過這個道理。由此可知，布施時一定要薰習慈悲，要發願善心，所得的果自會安樂，不僅有福報，而且眷屬圓滿；身在一個沒有戰爭、災難、疾病和恐慌的地方。因為佛法講因果，我們聽聞之後，會了解如何把握人生，以及人生的路怎麼走。佛法裡講修淨業，娑婆世界太苦，人生短暫，那我們應該怎麼走呢？就是要追求往生西方極樂世界，親近阿彌陀佛聽經聞法。

我前陣子到加拿大弘法，遇到兩位天文學家。我們談起時間和空間時，他們讚歎道，他們所研究得知的宇宙現象，簡直跟《華嚴經》所描述的「有世界，名出生威力地，以出一切聲。摩尼王莊嚴為際，依種種寶色，蓮華座虛空海住，其狀猶如因陀羅網；以無邊色華網雲，而覆其上。八佛剎微塵數世界，周匝圍遶，佛號廣大名稱智海幢。此上過佛剎，微塵數世界。有世界，名出妙音聲，以心王摩尼，莊嚴輪為際，依恒出一切。妙音聲莊嚴雲，摩尼王海住，其狀猶如梵天身形，無量寶莊嚴，師子座雲，而覆其上，九佛剎微塵數世界，周匝圍遶，佛號清淨月光明相無能摧伏。」一模一樣，他們的研究為佛經做了最好的詮釋。佛經裡敘述的華藏世界的確存在，那個世界不是太空船可以飛到的。他們研究發現，大虛空之中非常寧靜，是要用心靈感通的，這是最高等的科技。佛經裡說，發起大的心念，真是有道理。而且，在太空之中，唯有發起善心念才能發出力量感通；惡的心念，如仇恨、殺生則很重，會下沉；唯有放空保持祥和、歡喜的心，愛護眾生，才會昇華到優遊的境界。這是研究太空的科學家的領悟。他們窮畢生心力，才領悟到佛法裡這麼多法門中的一點點。

所以我們今天能聽聞佛法，直接探究最高深最圓滿的佛陀教導，真是有福報，一定要好好珍惜。如此一來，我們今天的放生才有意義，才有功德，人生才能離苦得樂。否則，為什麼有些人覺得，自己既布施了，又放生了，怎麼還那麼多苦惱呢？其實，那都是因為沒有去除瞋恨的心。瞋心一旦生起，就難免造業。各位菩薩一定要具有不殺的心，不欺凌別人的心，才不至於造惡業。九品往生的上品生即「慈心不殺，具諸戒行」。諸位一定要求上品生，至少也要求中品生，千萬不要求下品生，以免惡心一起就墮落了。

聽完長老開示，令人有一種豁然開朗的感覺。原來，放生最重要的真諦是要薰習慈悲心。唯有「慈心不殺」才不會造業。聽長老開示，還真是能名副其實地「增福增慧」呢。

接下來的浴佛，可得好好地發個清淨、廣大願呢。

大家在長老及淨旭法師指揮下出班，唱誦浴佛偈，秩序井然，兩兩上前浴佛。全部結束後，許會長代表大眾向長老及所有法師頂禮致謝。在禮佛後，長老祝福大家「福慧增長、發菩提心、功德無量！」放生浴佛活動到此可謂功德圓滿，大家享受精神洗滌後，踏著愉悅的步伐前往餐廳用餐，心情彷彿接受洗滌及充電，迎向光明大道。