

放生，古來已有許多大德提倡，本會亦成立了放生會，每年舉辦三場放生保育活動。為什麼說是「放生保育」呢？因為，在放生的同時，兼顧環保，由專家評估，考量天時與地利，選擇適當的魚種放流。五月二十一日，本會在國立台灣海洋大學舉辦了今年的第一次放生，承蒙該校總務室同仁，及水產養殖系沈士新主任、系統工程暨造船學系張建仁教授協助，這次放生及浴佛活動已經圓滿舉行。參與者都覺得活動一次比一次進步，滿心歡喜。但是，我們每個參加的人，或者剛好沒法來參加但是隨喜支持放生的人，對於放生的真正意義究竟了解多少呢？請看本期活動報導「放生——薰息慈悲心，常行菩薩道」一文，記錄了本會執行長上會下宗長老，對放生真諦的精闢開示。

豐子愷先生為弘一大師畫的《護生畫集》很多人都看過，也深受感動。感恩其女豐一吟居士同意本刊轉載豐子愷先生的文章「佛無靈」及四幅《護生畫集》中的圖文。「佛無靈」一文的濃縮版原載於人間福報，也感恩其提供全文予本刊，讓讀者有幸閱讀到完整的全文。

今年的第二場全國僧伽免費健康檢查已於六月四日在台中南普陀寺舉行。看到師父們愈來愈有預防保健的觀念，重視健康。顯見本會這些年來的努力已經略有成效。關於這場健診的相關報導，請見「師父，要健康喔！——台中南普陀寺健診行」一文。

一位進行血液透析（洗腎）的法師向本刊投稿，敘說洗腎的心路轉折。負責埔里榮民醫院血液透析室的內科主任黃聰敏醫師，特地寫了一封至情至理的信給他，一併刊登於本刊。相信不論患者或其至親好友，乃至於一般讀者，都可以從中得到相關醫療保健常識。也歡迎更多讀者投稿，讓本刊內容更多元、更充實！