

據統計，去年台灣人服用抗憂鬱藥物的金額高達 19.9 億元。

對於這世紀殺手-----「憂鬱症」，你了解多少？

如果你或你的親人、朋友得了憂鬱症，該如何自助且救人，
成功戰勝憂鬱症的威脅，迎接更美好的人生？

本刊特製此專題，從醫學的、佛法的各種層面探討。

但這只是一個開始，一個橋樑，
能否走出憂鬱，迎向陽光，仍有漫漫長路，
千萬要堅持活下去，不要放棄……

◎從佛法談自殺因果 ---慧明法師

◎淺談憂鬱症 ---傅紅薇

◎拒絕生命的殺手——自殺 ---李劍虹