

年度巡迴健診，是本會自創會以來，一直持續進行，也最有口碑的供養法師方式之一。

95 年度的第一場，已經於 3 月 26 日在屏東南海寺舉行。我們都知道，南台灣終年高溫炎熱，沒想到，舉行健診的這一天，不但氣候溫和，還下了一點雨。真的只是一點點，剛好帶來涼意呢！因此，不論來接受檢查的法師，或發心護持的志工，都能享受非常宜人涼爽的環境。怎能不令人讚歎三寶呢！

雖然，巡迴健診已經行之有年，檢查項目及流程每次都大同小異，但由於每次都是不同的法師來檢查，參與的志工也常有新面孔，所以每次都要將注意事項重複說明，讓每個人溫故知新。為此，本期特別製作了「僧伽健診全紀錄」，分為文字篇與影像篇，在影像篇的部分，尤其將健診各個環節以照片呈現，希望有助於大家對健診的全盤認識。也希望能有助於健診志工行前教育，及接受檢查的法師了解健診的參考。

近來，自殺頻傳，甚至有些為人父母者，不僅自己輕生，還將子女一起帶走。根據統計，自殺者的百分之七十到九十，有憂鬱症的傾向，由此可知，精神疾病是隱形殺手。如何自助救人，戰勝這有「心靈感冒」之稱的疾病，積極快樂地生活？本期專題企畫「向憂鬱說 bye-bye」從佛法及醫學上，提供建議。希望大家都能有健康的身心，努力修行。特別感謝鄭履中先生提供在印度恆河拍攝的作品，作為封面及專題刊頭。

另外，本期埔榮醫話，黃聰敏醫師帶我們到老人急診室，了解老人家最常掛急診的原因，及如何因應。不但可以給家有老人者參考，也為本會籌畫中的「僧伽安養道場」提供很好的建議。他還特別提到，安養院的經費正在籌募中喔！

由於稿擠，本期「健康 everyday」暫停一次。