

一元復始，萬象更新」這是句人人琅琅上口，卻彷彿已經沒有新鮮感的老詞。但是，在民國95年「一元復始」的這一天，許多人即使因為前一天的跨年晚會和締造金氏紀錄的101焰火，到凌晨一兩點方歇息，朦朧朧正要進入夢鄉時，鬧鐘就「叮鈴鈴…」的響了，於是趕緊爬起，搭上跨年夜24小時服務的台北捷



運，再轉車到台中國光國小，滿心歡喜地參加僧伽醫護基金會一年一度的「歲末感恩消災祈福法會」。這一天的法會包括「慈悲藥師寶懺」、「道海律師佛法開示」、「佛前供燈」、「孝親報恩大蒙山甘露施

食」，以及「感恩活動」，可真是修習福慧善業的殊勝機會，因此，睡眠少一點又有什麼關係！在法喜充滿的拜懺、開示薰習下，包準精神還更好呢。

上午 8 點多抵達國光國小，迎面看到的是西方三聖像，兩側分別有穿著志工服的師兄姐們在服務台前忙著招呼，讓人備覺溫馨。走上 2 樓，布置素樸的禮堂地板上整齊排列著 600 個拜墊，講台正中是莊嚴的本師釋迦牟尼佛像，東西兩側分別設有消災壇和超薦壇，中間兩邊的樑上則貼有書法寫的《華嚴經·普賢行願品》中十種廣行願：「一者禮敬諸佛，二者稱讚如來，三者廣修供養，四者懺悔業障，五者隨喜功德，六者請轉法輪，七者請佛住世，八者常隨佛學，九者恆順眾生，十者普皆回向。」壇場籠罩著嚴淨肅穆的氣氛，法師們和身著海青的居士們靜坐等待法會開始。

8 點 30 分整，本師釋迦牟尼佛聖號響起，「佛曆 2549 年僧伽醫護基金會歲末感恩消災祈福法會」正式開始。法會的主法法師是基金會的執行長會宗長老，基金會董事淨耀法師、臨終關懷委員明空法師也專程前來參與灑淨儀式。灑淨後，大會執行長淨旭法師請長年在監獄為受刑人弘法，目前積極成立「慈海家園」，像人間菩薩般「為人所不能為，行人所



不能行」的淨耀法師慈悲開示。以下就是他的開示內容：

「大家慈悲，阿彌陀佛；今天是新一年的開始，在人生里程上，365 天是一個循環，在這個循環過程中要所謂除舊佈新。但對佛子而言，每天都應該除舊佈新。佛陀告訴我們：

『生命只是在呼吸之間』，所以修行必須把握當下，把握隨時的心念。佛陀誕生人間的目的是幫助一切眾生能離苦得樂，但佛陀誕生也必須隨順世間的無常，所以在人歲八十歲時

示現涅槃。佛陀的誕生人間為黑暗娑婆世界帶來光明與希望。唯有佛法能照破心靈黑暗，佛陀就是佛法的代表、佛法的全部。但是佛陀入滅後，利益眾生的心願如何達成呢？必須靠出家人。所以在修行的里程上來說，出家和在家都一樣在修行，沒有差別，但是出家人不同的是多了一份責任，就是在世間主持正法使法輪常轉，使一切眾生因修學佛法而離苦得樂。佛陀說，修行不出二者，一為修智慧，二為修福報。因為人自無始劫以來流轉生死，主要大問題就是有貪瞋癡的三毒煩惱，所以必須靠佛法，依戒來對治貪的煩惱、依定破除身分的我執，最後就是要以智慧消除三毒的煩惱，淨化自我，了解生死。智慧從何而來呢？就是從聽經聞法而來。二是修福報，人的心量愈寬福報愈大，所以人必須放開心量，以無私的心關懷眾生，即以無私的慈悲嘉惠眾生、讓福報圓滿，淨化社會，離苦得樂。所以，修智慧除貪瞋癡叫「自利」，修福報叫「利他」。自利利他猶如車的兩輪，人的兩足。修行一定要這樣才能圓滿。出家人要擔起轉法輪的責任，全心修行弘法，所以四事供養就成了在家居士的職責，也就是護持正法。出家和在家人各有其本分與責任，必須區分清楚。修行雖然要福慧雙修才圓滿，但出家人修行應以智慧、道德為修行入手；在家菩薩以福報為修行入手。入手處雖不同但能互補。今日僧醫會在新年開始，在台中舉辦消災祈福法會，為大家消災免難，身體健康事業順利萬事如意，這也是福報，但因果上來說也是自作自受，是本身經由佈施影響到自己的福報。但人有福報一定也要有德。

今天限於時間，只能跟大家分享這一些觀念。最後以最虔誠的心祈求三寶加持大家業障消除，福慧圓滿。



淨耀法師開示過後，會宗長老向大眾說明法會流程及拜藥師懺的功德利益。他說，這個法會是為所有護持者消災祈福，藥師寶懺是能令眾生現世、後世安樂，令大家身心自在、福慧增長、修行更精進的。僧醫會是跨山頭，跨寺廟的，照顧僧伽健康，希望大家今後繼續發心護持…。而後，在爐香讚的唱誦中，大家專注用心地開始拜懺。這次法會的一項貼心安排是，在主壇的東西兩側裝置有大型投影螢幕，放映大家正在唱誦的藥師經經文。因此大眾不必自己手捧經書，只要看前方的投影幕即可。能想出這個點子，善用現代科技，真是有智慧。

說到大會的各项貼心安排，當然還要提到會場的中西醫護服務。2樓的家醫科林育民醫師和跟診護士是夫妻檔。他們平日工作繁忙，聽到法會需要醫護人員駐診，仍毫不猶豫地答應下來，更難能可貴的是，林醫師原本假日也要看診，為了法會，還讓自己診所休診呢。1樓的中醫師王美雪則是整場法會期間都忙碌地看診，既把脈開藥，也為人針灸。許多菩薩覺得腰痠背痛，現場接受針灸，王醫師和她的助理們都忙得不亦樂乎。而義診的中藥，全部由萬國大藥廠發心贊助，真是功德無量。

藥師經上卷結束後，隨即進行午供。然後大家用午齋。法師、居士將近七、八百人的午餐，香積組的志工們一大早就開始準備，豐盛的素食以自助方式供大眾自行取用。既節省了裝便當的人力，每個人又可根據自己的食量拿取適量的食物，真是一舉兩得。又是一項有智慧的安排。

中午 1 點，繼續開始拜藥師懺，下午 2 點 30 分結壇。接下來，是溫馨的感恩活動時間。基金會董事長道海律師蒞臨，為大眾佛法開示，並親自頒感謝狀給本會醫療網醫護志工、一般志工、勸募委員等，受獎者並有幸和這位教內大長老合影。真是福氣！

感恩活動結束後，大會宣布 5 點舉行大蒙山。只見負責佈置的志工手腳俐落地開始整理場地，佈置蒙山的壇場，供品。多虧台中三寶護持會的志工們，訓練有素、經驗豐富。據會長廖慶榮表示，法會當天該會總共有兩百多位志工參與。

一個法會的從無到有，是無數的助緣與護持，所有參與的法師、志工菩薩，都值得感恩讚嘆！在這新的一年開始，有緣參與這場殊勝的法會，沐浴在佛法的雨露中，真是極大的福報。誠如法師開示中說的，佛弟子應該每天除舊佈新，只有佛法能使我們得到真解脫，我們今日能有機會為僧醫會的理想盡一己之力，這麼殊勝的修福因緣，一定要珍惜與把握！