邇來，許多環保團體極力反對放生，認為破壞生態保育。還有，因為許多宗教團體的放生需求，反而造成一些人專門捕捉或畜養水族眾生、飛禽走獸，販賣給放生者牟利。

事實上，放生是有大慈悲心的行為，這些反對放生的環保團體的說法，並非沒有道理。但是，他們所提出的問題，只是放生方法不當造成的，只要放生者對環境保護有正確認知，懂得正確放生方法，那些情形就可以減少或杜絕。如果只因為方法的障礙就要求立法禁止放生，豈不是因噎廢食嗎？

## 慈悲智慧來放生

僧伽醫護基金會放生會之成立，是秉持佛陀慈悲本懷，提倡並力行「智慧的放生」。每次放生活動，都邀請專家評估生態及挑選合適的水族眾生，以期兼顧慈悲護生與環保智慧。

在放生會會長許瑞助籌畫下，每年 7 到 10 月舉辦三次放生。挑選這幾個月份也是經過評估的，因為這段時間的氣候溫暖，水溫合宜。

再者，放生會聘請國立海洋大學的張建仁教授及冉繁華助理教授為顧問，每次放生前，會請在水產養殖及放流方面的專家，評估放生水域適合哪些水族，再決定放生種類及數量。因為過猶不及，過量放生也是會破壞自然生態的。

農委會副研究員吳全橙說明放流注意事項　　會宗長老為水族眾生灑淨

以 7 月 31 日本會舉行的放生為例。在 7 月 29 日上午，許瑞助會長與行政院農委會水產試驗所副研究員吳全橙，親自到深澳漁港，會同船東陳金生及陳盈泰查勘了解租用之三艘船隻大小、容納人數，相關設備等；以供 7 月 31 日放生時，相關配套支援與採買水族眾生之種類、數量等參考。

吳全橙是水產研究之專業人員，對於如何評估海洋生態，進行海洋水族眾生之放生，有深入之研究與實務經驗。7 月 31 日當天一早，參與放生者約一百五十人，或搭乘遊覽車，或自行開車。上午 9 點多，陸續抵達東北角的昭明宮。

而在稍早時，許瑞助會長及同修林淑娟，蔡春生及同修鍾師姊，林曉玫及同修翁先生，何元棋及同修沈佩如等人。在吳全橙協助指導下，已經至和平島活魚市場挑選好螃蟹、龍蝦、河魨、鐘螺等水族眾生。

全體在昭明宮集合後，淨旭法師宣布分組。總共分為四組，第一組搭「新日豐 2 號」，第二組搭「友信 66 號」，第三組搭「陽明 66 號」，第四組在岸邊的，長老笑稱我們是搭乘最大的一艘船。

水族眾生在船頭大水箱中即將獲重生　淨旭法師小心翼翼剪去螃蟹身上的繩索

大家依照組別排成東西兩班，會宗長老主持放生儀軌，誦大悲咒，並為水族眾生灑淨。隨後，會長許瑞助向大家介紹協助此次放生的吳全橙先生，並請他說明注意事項。他說，「魚和人一樣有個性，吃、住各方面都不相同。有的魚吃肉，有的魚雜食；有的魚棲息在岩礁區，有的魚棲息在沙礫區。所以，最重要的是將牠們分別放在適合其生存的環境。放生時應避免從船尾放，因為那兒有螺旋扇葉水流強。用剪刀剪綁縛螃蟹的繩子時須小心，以免被蟹鉗夾咬。糬鰻不要用手觸摸，解開袋子後直接放入海中即可。」

放生的海域在基隆嶼附近，進行儀軌後大家再度上車前往深澳碼頭。這一日海象良好風平浪靜，真是個宜人的好天氣。眾人唱誦觀世音菩薩聖號，依照組別接受安檢，依序上船，穿上救生衣。船頭有好幾大箱的水族眾生，但由於船艙狹窄，除了部分在船頭作業的人外，大家在船旁排成一列，用傳遞水桶的方式在合適的地點放下水族，使其獲得重生。原本已經在市場，隨時會被人買走烹煮的牠們，有此因緣聽聞佛號接受三皈依，真是難得。歷經一個多小時航行，三艘漁船陸續返抵碼頭，由會宗長老主法回向，放生順利圓滿達成，法喜充滿。