

病房內今天又一位中年女性因肺癌死亡。這病患早已被診斷出肺癌併腦部轉移，她在一個多月前因頭痛嘔吐入院，顯然腦內腫瘤在擴大或出血。初步治療成功地控制了病情，但病患來不及出院又開始肢體無力、昏迷及呼吸衰竭，插管只延長了她半個多月的痛苦生命，最後病患開始抽筋、血壓降低至撒手歸天。她不抽菸，當家屬問到不抽菸、無不良嗜好的家庭主婦為何也讓肺癌死神找上她時，我默然以對。

肺癌的可能原因

肺癌是臺灣女性癌症死因的首位、男性癌症死因的第二或第三位。外國因肺癌死亡的患者，有 80%至 90%可歸因於抽菸，即使目前外國女性肺癌患者一直增加，可歸因於女性抽菸人口在增加。但中國女性肺癌患者大多不抽菸，而且中國女性比男性有更高的罹患肺癌的危險率，這到底是為什麼？

首先我們來看看肺癌發生的原因，由於因果關係推論的困難，許多成因仍屬猜測：

1.抽菸：

癮君子，特別是有去氧核糖核酸修復西每、谷胱甘西每轉移月太運作不正常的人或基因型有 aldo-keto reductase family 1, member B10 (AKR1B10)過度表現的人容易引起肺癌。而抽雪茄和抽菸斗跟吸紙菸一樣可能引起肺癌。至今沒有研究證據顯示吸淡菸(低焦油菸)會減少罹患肺癌的危險性。

2.二手菸：

吸菸者的配偶雖然本身不吸菸，但吸入吸菸者吐出的二手菸會增加罹患肺癌的危險性。同樣的嬰兒和孩童，應該受到保護不要吸入吸菸者父母吐出的二手菸。

3.職業的暴露：

工作場所中暴露於氡、石棉、二氯甲基醚、多環芳香烴、鉻、鎳、有機砷化合物及採礦礦苗所含放射線等的致癌物會增加產生肺癌的機率。其中已知矽會使肺的局部抵抗力減弱，而矽本身也是致癌原。其它熱焦油煙氣、工廠煙塵、木材加工產生的木屑及木煙、乳酪農、金屬業、製藥業、肥皂生產業、油漆製造業、合成橡膠業及無機顏料製造業等從業人員都是肺癌的高危險群。

4.室內空氣污染：

暴露在空氣中所含的氧化碘、鎳、鉻化物，居室內氡及其子體的放射性，房子裝修後殘留的甲醛等致癌氣體，在室內燃燒木炭取暖或煮飯都會增加肺癌的罹患率。其中建築材料，尤其傳導建築材料，譬如混凝土，內含有高量的鐳、氡及其子體較容易引起癌症。而最新的建材如玻璃纖維水泥中的氡含量則極為有限，較不會引起肺癌。

5.廚房油煙：

煮飯炒菜產生的油煙，特別是未使用排油煙機煮食的婦女，罹患肺癌的危險性會增加。又抽油煙機的高度目前常用是 70 公分，最好能降至 50 公分。

6.遺傳因素

父母或兄弟姊妹有人有肺癌或其它癌症容易引起肺癌。目前作者任職金門花崗石醫院，在這小小的金門島上就發現了兩個癌症家族，內都有肺癌病患。

7.先前肺部感染或病變的後遺症：

患有慢性呼吸道疾病者，例如：肺結核、披衣菌肺炎、肺纖維化、支氣管擴張症、慢性阻塞性肺病或類風濕性關節炎在肺內產生結節，都會使罹患肺癌機率升高。

8.年齡：

隨著年齡的增大，罹患肺癌的危險性也增加。

9.食物：

常攝食混合飽合碳氫化合物及脂肪的食物或過量飲啤酒也是導致肺癌的原因之一。

10.荷爾蒙：

女性荷爾蒙也可說明為何女性的罹患肺癌比男性高，特別是初經早的女性產生肺癌的機率會更高。

11.感染：

臺灣某醫學中心已報導人類乳突狀瘤病毒十六和十八型感染可能與臺灣不抽菸女性的肺癌有關，而歐美國家大多無此病毒感染。

因此這位不幸的女性病患因丈夫抽菸至少在二手菸、廚房油煙、女性荷爾蒙及可能人類乳突狀瘤病毒十六或十八型感染上造成她成為罹患肺癌的高危險群。

燒香與肺癌

由抽菸易引起肺癌讓人想到是否燒香也會得肺癌。的確日前有人說燒香拜拜會增加癌症而引起社會的恐慌。理論上所有的香都含有甲苯，甲苯會刺激眼睛、皮膚、呼吸道和中樞神經，而且對肝腎也有危害。又燒香會產生丁二烯和苯兩種可以引發淋巴癌和血癌的化學物。但如果這些立論是正確的話，那麼寺內的出家法師吸的燒香的煙最多，應該最容易引起癌症。但是至今所有的論文都沒有證實出家人有比正常人更高的罹患癌症率。以前因中國人鼻咽癌高就有人認為是燒香引起的，但調查出家人的鼻咽癌發生率反而比正常人更低。同樣的，不但肺癌至今的文獻都未提到燒香，至今所有可查到的已出刊論文都沒有證實燒香會引起任何一種癌症，包括肺癌。故只要不在密閉室內燒大量的香，是不必顧慮癌症或其它併發症的。